ꯋꯥꯌꯦꯜ ꯀꯥꯇꯤ WAYEL KATI Evening Newspaper

ৱায়েল কাতি

Vol. 1, Issue 155 | RNI NO. MNMAN/25/A1111 | মালিয়াফম পালচা কুমশিং-৩৪২৩-২৪ | ইম্ফল, হিয়াঙ্গেগী ২৮ নি পানবা, নিংথৌকাবা নবেম্বর ১৭, ২০২৫ ইং | মমল লুপা ২।-

নেস্নেল সেমিনার

ইম্ফাল নবেম্বর ১৭ (ৱায়েল কাতি)ঃ ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী লাংজিং অচৌবদা লৈবা পলেম পন্থৌ কলচরেল ট্রষ্টনা শীন্দুনা ট্রষ্ট অসিগী ঔরাইশঙদা নুমিৎ নিনি চুপ্পা চথগদবা নেস্নেল সেমিনার অমা হৌদোকখ্রে। দি এস্থেটিক্স ওফ প্রোটেষ্টঃ আর্টিষ্টিক এন্দ লিটরেরি রেস্পোন্স টু সোসিয়েল জষ্টিস হায়বা হিরমদা পাঙথোকপা নেস্নেল সেমিনার হৌদোকপগী থৌরম অদুদা মণিপুর ষ্টেট সোসিয়েল ৱেলফেয়ার্স বোর্দকী চেয়রপার্সন ওইরম্বা ডা. আরকে নয়নস্না দেবীনা অথোইবা মীথুংলেন ওইখি।

চেক পোষ্ট থুগাইখ্রে

ইম্ফাল নবেম্বর ১৭ (ৱায়েল কাতি)ঃ খুদক্কী ওইবা অরুবা অনাবা অমা পল্লেলদা লায়কন্ননবা থা অসিগী ১৫গী অহিংদা খুঞ্জাশিংনা পুখৎলকপদা তেংনৌপল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা সাইবোলদা লৈবা ৩শুবা এআরগী পোষ্ট অমদা সন্ত্রি তৌরিবা পার্সনেলশিংদা চৎকে হায়বা য়াদবদগী অনাবা অদু লৈখিদ্রে। মদুনা মরম ওইরগা ঙরাং মরিংগী নুপী ময়াম অমা থোরক্কুনা সন্ত্রি পোষ্ট অদুগী শরুক কয়ামরুম থুগায়দুনা মাঙ-তাকহনখি। লৈখিদ্রবা মীওই অদুগী মমিং সোমিন্থাং (১৯) কৌই। মহাক সোমথাল গী সাইরেম শাশিন খুলদগীনি হায়রি।

নিংঙোল ক্লব

ইম্ফাল নবেম্বর ১৭ (ৱায়েল কাতি)ঃ ইনখৎলক্লিবী লৈশাবীশিংতগী ওইবা ক্লব 'নিংঙোল ক্লব'কী কুমজা ২০২৮ ফাওবগী থৌ পুগদবশিং খনবগা লোয়ননা থৌপুবশিং অদু ৱাশক লৌবগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে। ফোক্সকী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি শিন্থাঙম্বা লাইশ্রম য়াওনা পাঙথোকখিবা ৱাশক লৌবগী থৌরম অদু হৈরোক পার্ট-ৱানদা লৈবা ইকোপ নিংথৌগী লাইবুংদা পাঙথোকখি। লৈশাবীশিং অদু ওর্গনাইজেসনগী চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্লা চৎকনি হায়বগী ৱাশক ফোক্সকী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি অসিনা ৱাশক লৌখি হায়রি।

এৱার্দ পীরক্লে

ইম্ফাল নবেম্বর ১৭ (ৱায়েল কাতি)ঃ রেন ফোরেষ্ট ক্লব, তমেংলোংগী ফাউন্দর চন্থো গোলমৈদা গার্জিয়ান্স ওফ হিমালায়স এৱার্দ-২০২৫ পীদুনা ইকাই খুম্নখ্রে। দেরহদুনগী দুন ইন্টরনেস্নেল স্কুলদা পাঙথোকপা দেরহদুন লিটরেচর ফেষ্টিভেলদা এৱার্দ অসি পীখিবনি। চন্থো গোলমৈনা ইনভাইরোনমেন্টগী ফিভম ফনা থম্নবগী মতাংদা লৌখিবা থৌদাংশিং শকখঙবীবা ওইনা এৱার্দ অসি পীদুনা ইকাই খুম্নখিবনি হায়রি।

হয়েংগী নোংদম

১৮। ১১। ২০২৫

–এষ্ট্রো–কন্সল্টেন্ট হেম

- **মেষ** –ওইজ ওইথক ফংবা, ইমুং মনুং ইংনা লৈবা অনৌবা থবক পায়বা য়াবা মতমনি।
- **বৃষ** – পাঙ্গল ময়ং তাবা, শেল লান্না চৎনবা মফম য়াম্না লৈ। চেকশিঞ্জবা ফৈ।
- **মিথুন**–পন্দুনা লৈরম্বা থবকশিং লোইশিনবা ঙমগনি। শেল, লন-থুম চঙবা হৌরগনি।
- **কর্কট** – হকচাংদা অনা অয়েক পীগদৌরি, মহৈরোইশিংগীদি অফবা মতমনি।
- **সিংহ**– মুক্নরম্বশিং লৈখায় তারগনি। শেম্থোক হেঙ্গৎলগনি, অরু-অহেন ফংজবা ঙম্লগনি।
- **কন্যা** –পুক্নিং নুংশিবা, পেন্দবা লোইনগনি, ইমুং মনুং চক্রি থাংনগনি। চেকশিঞ্জবা ফৈ।
- **তুলা**– পাঙ্গল থৌনা হেঙ্গৎকনি। লল্লোন-ইতিক্তা কান্নজগনি। হকশেলদা চেকশিল্লু।
- **বৃশ্চিক**–ৱাখল নুংঙাইবা, শিনফমদা কান্নজবা পীরি, তুংগী ফিভম শেমজবা ঙমগনি।
- **ধনু**– অনৌবা থবক হৌবা য়ারে। পাখঙ-লৈশাশিংগী ওইনদি পুক্নিং খঙনবা,থাজনবা লৈ।
- **মকর**– মিংচৎ ফংবা তৌরুবা থবক্তা মায় পাকপা পীরি। ইমুং মনুং পুকচেল তিন্নগনি।
- **কুম্ভ** – ৱাখল লৌশিং থোকপা, থবক তৌবদা মায় পাকপা পীরি। ঈশিং য়াফম মরী নুংঙাইরোই।
- **মীন** – অনিংবা থবক পাঙথোকপা ঙমদবা, তৌরুবা থবক মায় পাক্তবা পীরি। চেকশিল্লু।

কুকি-জো এম এল এশিং, সি এস ওশিংগী গুৱাহাতি মীফম

'সেপরেট এদমিনিষ্ট্রেসন লৈত্রিবমখে লৈঙাক শেম্লকপদা কুকি-জো এম এল এ য়াওরোই'

ইম্ফাল নবেম্বর ১৭(ৱায়েল কাতি)ঃ প্রসিদেন্ট রুল লৌথোক্লগা পোপুলর গভর্নমেন্ট শেম্বদা কুকি-জো এম এল এশিং শরুক য়ানবা ৱারেপ লৌরে হায়না পাউচেশিংদা ফোঙলকপা ৱাফম অমবু য়ুনাইটেদ পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ) অমদি কুকি নেস্নেল ওর্গনাইজেসন (কে এন ও)না য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি।

সস্পেন্সন ওফ ওপরেসন (সূ) এগ্রিমেন্ট খুৎয়েক পীনবদা য়াওরিবা কুকি লালহৌবশিংগী অপুনবা বোদি ওইরিবা লূপ অনিনা পুন্না থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, অনৌবা লৈঙাক শেম্বদা কুকি-জো এম এল এশিং শরুক য়াগনি হায়না ৱারেপ লৌখিবা লৈতে। নবেম্বর ১৫দা কুকি-জো কাউন্সিল (কে জেদ সি)না শীন্দুনা জেনরেল কনফরেন্স অমা পাঙথোকখি। মীফম অদুদা কুকি-জো এম এল এশিংনা পোপুলর গভর্নমেন্টতা য়াওনবগী ৱারেপ লৌখিদে। লেজিসলেচর লৈবা য়ুনিয়ন টেরিটোরি অমা দিমান্দ তৌনবগী মতাংদা মপুং ওইনা খন্নখিবনি।

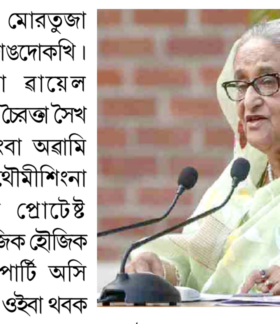
মতম কয়াগী মমাঙদগী কুকি-জো ফুরুপনা তান্দুনা লাক্লিবা য়ুনিয়ন টেরিটোরিগী মতাংদা লৈখায় তাদ্রিবমখৈদি ফুরুপ অসিগী এম এল এশিংনা পোপুলর গভর্নমেন্ট শেম্বদা শরুক য়াবগী ৱাফম লৈরোই। মতুং তারকপদসু কে জেদ সিনা তাল্লিবা দিমান্দ অসি ফংদ্রিবফাওবা কুকি-জো এম এল এশিং লৈঙাক শেম্বদা য়াওনবগী ফিরেপ লৌরোই।

পাউচে খরদা কুকি-জো এম এল এশিং পোপুলর গভর্নমেন্ট শেম্বদা শরুক য়ারগনি হায়না ফোঙনরকখিবদু শেমজিন-শাজিনবা অমসুং য়ুম্ফম য়াওদবনি। কুকি-জো ফুরুপনা লৌরিবা ফিরেপ্পু মীয়ামদা লান্না উহন্নবা হোৎনবনি। হৌজিক ফাওবগী ওইনা কুকি-জো এম এল এশিং অমসুং ফুরুপ অসিগী লুচিংবশিংনা তাল্লিবা পোলিটিকেল দিমান্দ অসিদগী খোঙফম অমত্তা হন্দোকপা লৈতে হায়নসু চেরোল অসিনা ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, সাইতু এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সিগী এম এল এ হাওখোলেট কিপজেন অমসুং সিংহাট এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সিগী এম এল এ চিনলুন্থাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, কুকি-জো এম এল এশিং পোপুলর গভর্নমেন্ট শেম্বদা য়াওরগনি হায়না পাউচে খরদা ফোঙনরকখিবা রিপোর্ট অদু য়ুম্ফম য়াওদবনি। গুৱাহাতিদা কে জেদ সিনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা মীফমদা পোপুলর গভর্নমেন্ট শেম্নবগী ৱাফম খন্নখি। অদুবু কুকি-জো এমএলএ মীফম অদুদা শরুক য়াখিদে। মপুং ওইনা খন্নখিবদি সেপরেট এদমিনিষ্ট্রেসনগী মতাংদনি হায়রি।

বাংলাদেশকী হান্নগী পি এম সৈখ হসিনা শিবগী চৈরাক পীননবা কোর্টনা ৱায়েল পীখ্রে

ঈরাং হৌরকপশিং হেক উবগা নোংমৈ কাপ্লবা ইন্টরিম গভর্নমেন্টনা য়াথং পীখ্রে



ইম্ফাল নবেম্বর ১৭(ৱায়েল কাতি)ঃ ইন্টরনেস্নেল ক্রাইম ত্রাইব্যুনেলনা বাংলাদেশকী প্রাইম মিনিষ্টর ওইরম্বা সৈখ হসিনা, হান্নগী হোম মিনিষ্টর অসাদ উজমান খান কমল অমদি হান্নগী ইন্সপেক্টর জেনরেল ওফ পুলিস চৌধুরি অব্দুল্লাহ-অল-মমুন মরাল লৈরে হায়না লাউথোকখ্রে। ত্রাইব্যুনেলনা হান্নগী প্রাইম মিনিষ্টর সৈখ হসিনাবু শিবগী চৈরাক পীনবা ৱায়েল পীখি।

কোর্টনা অহানবদা সৈখ হসিনাবু পুন্সি চুপ্পা কৈশুমশঙদা থম্নবা ৱায়েল পীখি। অদুবু মীওইবা খুন্নাইগী মায়োক্তা মহাক্না চথখিবা ক্রাইম অদু য়েংলগা অকোনবদা শিবগী চৈরাক পীনবা খঙহনখিবনি। তোঙান তোঙানবা হিরম ৩দা হসিনাবু মরাল লৈরে হায়না কোর্টনা খঙবা ঙমখি। মরু ওইনা মীয়ামবু ঈরাং হৌননবা থৌইনশিন পীবা, মী হাৎনবা য়াথং পীখিবা অমসুং মীওৎ-মীনৈ চথবদা মতম চানা থিংনবা থৌরাং লৌখৎখিদবগী মতাংদা হান্নগী প্রাইম মিনিষ্টর অদু মরাল লৈরে হায়বা ময়েক শেংনা খঙবা ঙম্লে হায়না ইন্টরনেস্নেল ক্রাইম ত্রাইব্যুনেলগী জজ গোলাম মোরতুজা মজুমদারনা ফোঙদোকখি।

কোর্টনা ৱায়েল লাউথোক্লিঙৈগী চৈরক্তা সৈখ হসিনানা লুচিংবা অৱামি লিগ পার্টিগী থৌমীশিংনা মফম কয়াদা প্রোটেষ্ট তৌরকখি। হৌজিক হৌজিক বাংলাদেশতা পার্টি অসি পোলিটিকেলগী ওইবা থবক থৌরম অমত্তা পায়খৎপা য়ারোই হায়না অথিংবা থমখ্রবসু পার্টিগী থৌমীশিংনা মফম কয়াদা খোঙজং চঙশিল্লকখি। মীয়ামগী খোঙজং অদু চঙশিল্লকপদগী কেপিটেল সিতি ডাকাদা সেক্যুরিতিগী অকনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎতুনা পামদবা থৌদোকশিং থোকহন্দনবা হোৎনখি।

মমাঙ চয়োলদা হসিনাগী পার্টিনা ডাকাগী মফম শীনবা থুংনা লোকদাউন লাউথোকখিবগা লোয়ননা পার্টি অসিগী সপ্পোর্টর পুম্নমক লম্বীদা থোরক্লগা মহমদ য়ুনুসনা লুচিংবা ইন্টরিম গভর্নমেন্টকী মায়োক্তা খোঙজং চঙশিন্নবা ৱাফম লাউথোকখিবনি। কোর্টনা অরোইবা ৱায়েল লাউথোকখিবা মতমদা একুজ ৩গী মনুংদা হান্নগী ইন্সপেক্টর জেনরেল ওফ পুলিস চৌধুরি অব্দুল্লাহ অল- মমুন মথন্তমক কোর্টতা লাকখি। হান্নগী প্রাইম মিনিষ্টর সৈখ হসিনা অমসুং কো-একুজ ওইরিবা হোম মিনিষ্টর অসাদ উজমান খান কমলদি অতোপ্পা লৈবাক্তা চেন্দুনা লোৎখিবা মরমনা কোর্টনা লাকখিদে। খোঙজং চঙশিল্লকখিবা মীয়ামবু লাকশিন্নবা লৈঙাক্না সুট এট সাইট য়াথং পীদুনা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলকখি।

মপাল্লমগী পাউ

নিটিশ কুমার নবেম্বর ২০দা বিহারগী চিফমিনিষ্টর ওইনা ৱাশক লৌরগনি

পটনা, নবেম্বর ১৭(ৱায়েল কাতি)ঃ বিহারগী এসেমব্লি ইলেক্সনদা এন দি এনা শিংথানিংঙাই ওইবা মওংদা মায় পাকখ্রবা তুংদা অনৌবা লৈঙাক অমা শেম্ননবগীদমক নিটিশ কুমার ফম থাদোকখ্রে। মসিগা লোয়ননা মহাকপু জে দি(য়ু)গী লেজিসলেচর পার্টিগী লুচিংবা অমুকসু খনখ্রে। হয়েং এন দি এগী মীফম অমা পাঙথোক্কুনা মহাকপু এল্লাইয়েন্স অসিগী লুচিংবা ওইনা খল্লগনি। মফম অদুদগী ফংবা পাউগী মতুং ইন্না, নিটিশ কুমার ১০রকশুবা ওইনা থা অসিগী ২০ দা বিহারগী চিফ মিনিষ্টরগী ৱাশক লৌরগনি। এন দি এগী মীফম লোইরবা তুংদা নিটিশ কুমারনা অনৌবা লৈঙাক অমা শেম্ননবগী হৌনবী মতুং ইন্না রাজ ভবনদা চৎতুনা ক্লেইম তৌগনি। ক্লেইম তৌবা অদুদা মহাকপু শৌগৎপা এম এল এশিংগী লিষ্ট অমা পীশিনগদৌরি। মহাক্কী অনৌবা লৈঙাক অসিদা বি জে পিগী কনা কনা মিনিষ্টর ওইনা য়াওহনগদগে হায়বদু পার্টি অসিনা অইবা ওইনা পীরক্কনি হায়রি।

প্রসিদেন্ট রুল থম্বদগী মণিপুরদা লো এন্দ ওর্দরগী ফিভম ফাগৎলক্লে ঃ আর্মি চিফ উপেন্দ্র দ্বিবেদি

ইম্ফাল নবেম্বর ১৭ (ৱায়েল কাতি)ঃ প্রসিদেন্ট রুল থম্বদগী মণিপুরদা লো এন্দ ওর্দরগী ফিভম ফগৎলক্লে হায়না চিফ ওফ আর্মি ষ্টাফ জেনরেল উপেন্দ্র দ্বিবেদিনা ফোঙদোকখ্রে।

দিল্লিদা পাঙথোকপা চনাক্যা দিফেন্স দাইলোগতা ৱা ঙাংবদা মহাক্না হায়খি, প্রসিদেন্ট রুল থম্বদগী মণিপুরদা অহোংবা কয়া লাক্লে। মীয়ামনা লৈঙাক্তা থাজবা থল্লকপগা লোয়ননা কাঙলুপ মশেলগী মরক্তা থাজনবগী চাং হেঙ্গৎলক্লে। হিরম খুদিংমক্তা ফিভম ফগৎলক্লে হায়না লৌবা য়াই।

দুরান্দ কপ পাঙথোকখিবদা ঐহাকসু শরুক য়াখি। মশিং য়াম্লবা মীয়ামনা শান্ন-খোৎনবগী থৌরম অদু য়েংবা লাক্লখি। হৌখিবা সেপ্টেম্বর থাদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি লাক্লমখিবা অদুনসু মণিপুরদা অহোংবা কয়া পুরকপা ঙমখিবনি। মতৌ অসুম্না ফিভম ফগৎলক্লবদি লৈবাক অসিগী প্রসিদেন্টসু অথুবা মতমদা শোয়দনা মণিপুরদা চৎকনি হায়বগী থাজবা লৈ হায়না মহাক্না মখা তাখি।

কাঙলুপ মশেল হাৎন-শুনবগী থৌদোক থোকপগী চাং হন্থরক্লে হায়না পল্লদুনা মহাক্লা হায়খি, সেপ্টেম্বর থাদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা মণিপুরদা চৎপা মতমদা ইন্টনেলি দিসপ্লেস পার্সন (আই দি পি)শিংনা লৈনবা অনৌবা য়ুম লিশিং ৭ শাবগী ৱাফম লাউথোক্লমখি। মতৌ অসুম্না হাৎন-শুনবগী থৌদোক লেপখিবগা লোয়ননা লো এন্দ ওর্দরগী ফিভম মখা তানা ফগৎলকখিগনি হায়বগী থাজবা লৈ ফোঙদোকখি।

কুকিনা হোমলেন্দ ক্লেইম তৌবগী মতাংদা কোকোমিনা পিএমদা মেমোরেন্দম পীশিনখ্রে

ইম্ফাল নবেম্বর ১৭ (ৱায়েল কাতি)ঃ কে এন ও অমসুং য়ু পি এফনা মণিপুরদা কুকিশিংগী এন্সেষ্ট্রেল লেন্দ রাইট তানবগী মতাংদা য়ানিংদবা ফোঙদোক্লদুনা কোওর্দিনেটিং কম্মিটি ওন মণিপুর ইন্টিগ্রিটি (কোকোমি)না প্রাইম মিনিষ্টরদা নরেন্দ্র মোদিনা মেমোরেন্দম পীশিন্দুনা য়ানিংদবা ফোঙদোকখ্রে।

কোকোমিগী কনভেনর খুরাইজম অথৌবনা খুৎয়েক পীরগা মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফিয়ার্সকী এদভাইজর (নোর্থ ইষ্ট) একে মিশ্রাদসু কোপি অমা য়ৌহনখিবা মেমোরেন্দম অদুগী মতুং ইন্না মণিপুরগী চীংগী লমশিং নিংথৌগী মখাদা লৈরমদে হায়না য়ু পি এফ অমসুং কে এন ওনা ফোঙদোকখিবা ৱাফম অদু য়ুম্ফম য়াওদবনি। কুকিগী তোখায়বা এদমিনিষ্ট্রেটিভ টেরিটোরি দিমান্দ তৌবদা খুদোংচানবা শেমজিন-শাজিনবা ৱাফম কয়া ফোঙদোরকপনি। মণিপুর ষ্টেট দরবার রুলস (১৯০৭) অমসুং নিংতম্বা ফংলবা মতুংগী জুদিসিয়েল রুল্লিংশিংদা চীংগী শরুকশিং য়াওনা মণিপুরগী মফম পুম্নমক ষ্টেট অমসুং মসিবু লৈঙাক্লিবা নিংথৌগীনি হায়না ময়েক শেংনা পল্লি। কুমজা ১৮২৪ দগী ১৮২৬ ফাওবা শোক্লখিবা অহানবা এঙ্গলো বর্ম্মিজ ৱার মতুং তারকপদা কুকিশিং কুমজা ১৮৪০ অদুৱাইদগী মণিপুরদা চঙলকখিবনি। লোয়ননা কুকিশিং মণিপুরগী ইন্দিজিনস পিপলস নত্তে হায়বা ৱাফমসু য়াওরি।

মকাহদা টেঙ্করগা বসকা থেঙ্গায়নবদা ইন্দিয়াদগী লাই খুরুম্বা চৎখিবা ৪২ শিরে

ন্যু দিল্লি, নবেম্বর১৭ (ৱায়েল কাতি)ঃ মকাহদগী মাদিনা তম্না থৌবা বস অমা ঙসি অয়ুক অঙনবদা দিজল টেঙ্কর অমগা থেঙ্গায়নবদা বস অদুদা তোঙবা ইন্দিয়া মচা ৪২ শিরে। অহানবা ফংবা রিপোর্টকী মতুং ইন্না লৈখিদ্রবা মীওই অয়াম্বা হাইদ্রবাদতগী মকাহদা লাই খুরুম্বা চৎখিবনি হায়রি। মীওইশিং অদুনা মকাদা লাইনিং লাইশোনগী থৌরম লোইরগা মাদিনা মায়কৈ পাংনা চৎপদা লাইবক থীবা থৌদোক অদু থোকখিবনি। থৌদোক অদুগী মতাংদা টেলঙ্গানাগী চিফ মিনিষ্টর অনুমুল্লাহ রেভন রেদ্দিনা থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা থৌদোক অদুগী অকুপ্পা পাউ লৌনবা ষ্টেটকী চিফ সেক্রেটরি অমদি দিজিপিদা খঙহনখ্রে। অৱাবা তারবা মীয়ামগী মতেং পাংনবা খুদক্কী ওইনা লৌখৎপা য়াবা থৌরাং লৌখৎনবসু মহাক্না ওফিসিয়েলশিংদা খঙহনখি। মিনিষ্ট্রি ওফ এক্সটর্নেল এফিয়ার্স অমসুং সাউদি এম্বেসিশিংগা খুৎশম্নদুনা মকাহদা লাই খুরুম্বা চৎখিবা মীওইশিংগী মতেং পাংনবগী ৱাফমসু মহাক্না ফোঙদোকখি। থৌদোক অসিগী মতাংদা এক্সটর্নেল এফিয়ার্স মিনিষ্টর জয়সঙ্করনসু অৱাবা ফোঙদোকপগী ৱারোল অমা সোসিয়েল মেদিয়াদা থাদোরকখি।

এময়ু একজিক্যুটিভ কাউন্সিলগী মীফম ফিদম্নফম ওইহনবীয়ু ঃ কে এস এ

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৭ (ৱায়েল কাতি)ঃ মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী একজিক্যুটিভ কাউন্সিলগী মীফম তুংগী মীরোলনা ফিদম্নিংঙাই ওইবা মওংদা পাঙথোকপীয়ু হায়না কংলৈপাক ষ্টুদেন্টস এসোসিয়েসন (কে এস এ)না ফোঙদোরক্লি।এসোসিয়েসন অসিগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি লাঙ্গোনজম রাজেশনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, হন্দক মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ষ্টেট্যুটরি পোষ্ট খরা লৌবগী সেলেক্সন কম্মিটি শেম্বদা এময়ু এক্টকী ষ্টেট্যুট ১৯ (২)গী প্রোভিজন থুগায়দুনা শেমখিবা অমসুং মীওই ৬না শাবা সেলেক্সন কম্মিটিদা ভাইস চান্সেল্লরনা পোষ্ট ২ পায়শিন্দুনা ভোটিং রাইট ২ ফংখি। হন্দক মরক য়ুনিভর্সিটি অসিদা কাঙলোন কায়বা থৌওং কয়া চথরম্লে হায়না মীয়ামদা লাউথোরকখিবা অদুগী মখা তানা থিজিন-হুমজিনবগী থবক চথরুবদা সেলেক্সন কম্মিটিগী সবজেক্ট এক্সপার্ট খনবদা অমুক্কা হেন্না মওং তাদবা থৌওং চথবা থেংনরে। সবজেক্ট এক্সপার্ট খনবগী মতাংদা ফমখিবা একজিক্যুটিভ কাউন্সিলগী মীফম অমদা ই সি নোমিনেট তৌগদবা সবজেক্ট এক্সপার্টকী লিষ্ট অমা ভিসিনা ইনভেলব অমদা পুরকখি। ই সি না নোমিনেট তৌগদবা সবজেক্ট এক্সপার্টকী লিষ্টপু মতৌনা করম্না ভিসিনা পুরক্লিবনো হংলক্লি।

ইনাৎ অমদি ইফুরুপ কনবগী ঈহৌদা মীয়াম হুপ্না য়াওশিনবীয়ু ঃ ইয়োল

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৭(ৱায়েল কাতি)ঃ ইনাৎ অমদি ফুরুপ কন্নবগী ঈহৌ অসিদা মীয়াম্না শরুক য়াওশিনবীয়ু হায়না ইনাৎ য়োকখৎপা লুপতিন (ইয়োল) মণিপুরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, পোকপদগী শিবা ফালবা পাঙথোক্লিবা নাৎকী থৌরমশিং, নাৎকী কুম্মৈশিং, ঈশৈ নোংমাই, ফিজেৎ চাকচা, চৎন-লোনচৎ অমদি ভেল্যু সিষ্টেমনচিংবদা খোঙজেল য়াংনা হেল্লক্লি। মপানগী অচৌবা নাৎশিংনা পীরকপা ইথিলনা মরম ওইদুনা মীতৌ তম্ববু চাওখৎচবনি খঞ্জবা, মশাগী মনাৎপু চাওখৎতবনি খঞ্জবা মীওই কয়ানা পোকপদগী শিবা ফাওবা পাঙথোক্লিবা ইনাৎকী থৌরমশিংদা মীতোপকী মতৌ কা হেন্না তমদুনা মানা মানা তৌনিংবা মওংদা তৌরকপগী চৎনবী অমা উবা ফংলে। লুহোং-খোঙদোংবদা কুন্দো পরেং হুক্লবা হায়বসি লাইনিং লাইশোনগী ওইবা শোয়ফদ্রবা শরুক অমনি। কুন্দো পরেং হুক্লবদা শোয়খিবা য়াওনরদ্রবদি লুহোংলিবা নুপা-নুপী অনিগী তুংগী পুন্সিদা ফত্তবা ওইগল্লি হায়বগী অচেৎপা থাজনবী অমা লৈ। মরম অদুনা কুন্দোং পরেং হুক্লবা মতমদা য়াম্না চেকশিন্নরিবনি হায়রি।

চুড়াচান্দপুরগী মীওইশিং ইম্ফালদগী ফ্লাইট তোংবা হৌরেঃ য়ুম্নাম খেমচান্দ

ইম্ফাল নবেম্বর ১৭(ৱায়েল কাতি)ঃ সেক্যুরিতিগী অকনবা চেকশিন থৌরাংগা লোয়ননা চুড়াচান্দপুরগী মীওইশিং ইম্ফাল এয়রপোর্টতগী ফ্লাইট তোংলগা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা চৎপা হৌরে হায়না এম এল এ য়ুম্নাম খেমচান্দনা ফোঙদোকখ্রে।

শিংজমৈ য়ুম্নাম লৈকায়দা লৈবা মহাক্কী ময়ুমদা পাঙথোকপা থৌরম অমদা এম এল এ য়ুম্নাম খেমচান্দনা হায়খি, কাঙলুপ অনিমক্কী মীওইশিং চঙথোক-চঙশিন তৌরে হায়বগী পাউ ফংলে। অদুম ওইনমক মপুং ফানা থাজনবা থম্নদ্রিবা মরমনা সেক্যুরিতিগী ঙাকশেন য়াওদ্রবদি কাঙলুপ অমনা অতোপ্পা কাঙলুপ অমগী মফমদা চঙবদা নিংজিং মাঙজিংনবদি ফাওরি।

মণিপুরদা কাঙলুপকী খৎন-চৈনবা থৌদোক কয়া মমাঙদসু থোকখ্রে হায়না পল্লদুনা মহাক্লা হায়, মীচম মীয়াম অমসুং সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিংগী খুখাংদা কাঙলুপকী উংখৎনবা পুম্নমক ৱারোইশিন পুরকখিবা ঙাক্তনি। হৌজিক থোক্লিবা ৱাথোক অসিসু মীয়াম পুন্না ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনমিন্নবা তঙাইফদে। লোয়ননা হন্দক্তা পেরুদা মিষ্টর প্লানেট ৱার্ল্ড ২০২৫গী তাইতল লৌরকখ্রবা শিংজমৈ চিংঙামখাদগী হেন্সন ইরোমবু এম এল এনা তরাম্না ওকখি।

দিল্লিদা বোম পোকখায়হনখিবদু সুইসাইদ এটেকনি ঃ এন আই এ

ইম্ফাল নবেম্বর ১৭ (ৱায়েল কাতি) ঃ দিল্লিগী রেদ ফোর্ট মনাক্তা কার বোম পোকখায়হন্দুনা মীওই ১৩ শিহনখিবগী থৌদোক অদু সুইসাইদ এটেকনি। কার অদুবু থৌখিবা ডাঃ উমর উল নাবি সুইসাইদ বোম্মরনি হায়না নেস্নেল ইনভেষ্টিগেসন এজেন্সি (এন আই এ)না কনফার্ম তৌখ্রে।

এটেক চথনবা লৌতুনবদা য়াওই হায়বগীদমক এজেন্সি অসিনা কাশ্মিরি অমা ফারগা ৱাহং-পাউহং চথবদগী ৱাফম অসি খঙবা ঙম্লকখিবনি। লৈবাক্কী কোনুং ওইরিবা দিল্লিদা কার বোম শীজিন্নদুনা সুইসাইদ এটেক চথবা হন্দক্কী অসিনা অহানবনি। কুমজা ২০১৯ দা টেরোরিষ্টশিংনা পুলৱামাদা চথখিবা এটেক অদুগী মতুং তারকপদনা ২রকশুবনি সুইসাইদ এটেকনি। পুলৱামাদা সুইসাইদ বোম্মর অমনা পোকখায়হন্নবা মচাক থন্না য়াওবা কার থৌরগা বস অমদা থেংজিন্দুনা পোকখায়হনবদা সি আর পি এফকী পার্সোনেল ৪০ শিখিবনি।

হন্দক্তা দিল্লিদা বোম পোকখায়বগী থৌদোক থোকখ্রবা মতুংদা মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফিয়ার্স (এম ঐচ এ)গী সোর্চ অমনা হায়, পুলিসনা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা থী-হুম্বগী থবক চথদুনা মীওই ২ ফাখিবদগী পাখৎলবা টেরোরিষ্টশিংনা তহা-তহানা দিল্লিগী রেদ ফোর্ট মনাক্তা বোম পোকখায়হনখিবনি। এটেক চথবদা শীজিন্নখিবা কার অদু অমির রসিদ অলি কৌবা মীওই অমগী মমিংদা লৈমরখি। হায়রিবা মীওই অদু দিল্লিদগী ফারবা মতুংদা তোঙান তোঙানবা মফমদা থি-হুম্বগী থবক চথখি। এন আই এনা ইনভেষ্টিগেসন চথবদা, অমিরনা দিল্লিদা থুংলরবা মতুংদা আই-২০ কার অদু লৈরগা ইমপ্রোভাইস এক্সপ্লোসিভ দিভাইজ (আই ই দি) হাপচিন্দুনা এটেক চথনবা থৌরাং লৌখৎখি অমসুং ডাক্তর নাবিবু সুইসাইদ বোম্মর ওইনা শীজিন্ননবা ৱারেপ লৌখি।

ডাঃ নাবি জম্মু এন্দ কাশ্মিরগী পুলৱামা দিষ্ট্রিক্টতগীনি। হরিয়ানাগী ফরিদাবাদতা অল-ফলাহ য়ুনিভর্সিটিদা জেনরেল মেদিসিন দিপার্টমেন্টতা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ওইনা থবক তৌবনি।

এ আই এগী রিপোর্ট অমনা হায়, ডা.নাবিনা শীজিন্নরম্বা অতোপ্পা গাড়ি অমসু ফাগৎপা ঙম্লে। দিল্লিগী থৌদোক অদুগা মরী লৈননা ৱিথনেশ ৭৩ ৱাহং-পাউহংবগী থবক চথরি। দিল্লি পুলিস, জম্মু এন্দ কাশ্মির পুলিস, হরিয়ানা পুলিস, উট্টর প্রদেশ পুলিস অমসুং তোঙান তোঙানবা এজেন্সিশিংগা খুৎশম্নরগা এন আই এনা থৌদোক অসিগী মতাংদা মখা তানা তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংদা ইনভেষ্টিগেসন চথরি।

চৈরকসিদা,জম্মু এন্দ কাশ্মির পুলিসকী স্পেসিয়েল সেল ওইরিবা কাউন্টর ইন্টলিজেন্স কাশ্মির (সি আই কে)না লোকেল ডাক্তর অমা থৌদোক অসিগা মরী লৈননা ৱাহং-পাউহং চথরি। হায়রিবা ডাক্তর অদুনা হরিয়াদগী নুপী ডাক্তর অমা অশানবা য়ুম অমদা লৈহল্লম্বগী ৱাফম খঙবা ঙম্লে।

মহৈরোয়শিং মথং সেসনদগী ইয়োং ফিনা য়ুনিফোর্ম ওইগদবনি ঃ মহৈরোই লুপ ৬

ইম্ফাল নবেম্বর ১৭(ৱায়েল কাতি)ঃ লাক্লিবা একাদমিক সেসনদগী গভর্নমেন্ট অমদি প্রাইভেট স্কুলশিংদা মহৈ তম্লিবা ক্লাস আইটকী মথক্তা লৈবা মহৈরোইশিং ইয়োং ফিনা স্কুল য়ুনিফোর্ম ওইগদবনি হায়না মহৈরোই লূপ ৬না মরী লৈনবা খুদিংমক্তা খঙহনখ্রে।

মহৈরোই লূপ ৬কী ৱাঙাংলোইসু ওইরিবা দেসামগী প্রসিদেন্ট ময়েংবম সোমোর্জিৎনা পাউমীশিংদা হায়খি, ইয়োংদা শাবা পুথোকপা ফিরোলশিং শীজিন্নবা হায়বসি হান্নদগী হৌনা মহৈরোই লূপশিংগী খোল্লাও ওইরগা লাকখি। অদুবু মসিমক চাম্মদা চাম্মা থবক্তদি ওন্থোকপীদে। মদুনা মরম ওইরগা কুমজা ২০২৬ কী একাদমিক সেসনদগী মহৈরোইশিংগী য়ুনিফোর্ম অসি ইয়োংগী ফিনা ওইবীয়ু। খুদম অমা পল্লদুনা মহাক্না হায়খি, ক্লাস আইটতগী কলেজকী থাক্তা থল্লিবা মহৈরোই খুদিংমক্না হান্নদি শেৎনিং-শেৎনিংবা ফিরোল শেৎলম্মী। ক্লাস তেন ফাওবা স্কর্ট শেৎপগী চৎনবী লৈরম্মী। অদুবু মহৈরোয়শিংগী অকনবা প্রেসরনা মরম ওইরগা ফনেক শেৎপা হৌরকখি। অদুবু ঐখোয়গী মহৈরোইশিংনা ফনেকনি হায়দুনা মপান লমদগী ফনেক মানবা ফিশিং পুশিল্লক্লগা শেৎনরকখি। মসি তৌরোইদবনি। ঐখোয়গী ইয়োংগী পোখোকশিং হেঙ্গৎহনবা অমসুং মসিবু শীজিন্নবা হায়বসিনা ষ্টেট অসিগী ইকোনোমিদা অহোংবা পুরক্কদৌরিবনি। মসিগীদমক মরী লৈনবা ওথোরিতিশিংগা খন্ন-নৈনবগী মীফমসু পাঙথোক্লগনি। অতোপ্পা ষ্টেটতগী ফনেক মানবা ফিরোলশিং পুশিল্লক্তনবা মহাক্না আপিল তৌখি।

এদিটোরিয়েল

ইম্ফাল, হিয়াঙ্গৈগী ২৮ নি পানবা, নিংথৌকাবা নবেম্বর ১৭, ২০২৫ ইং

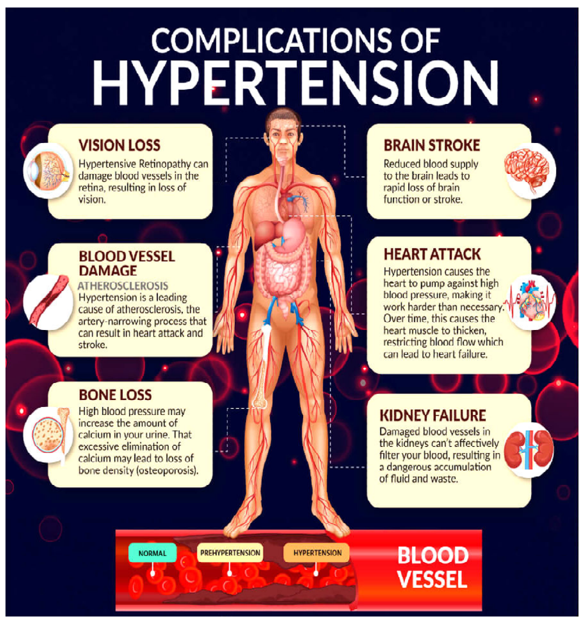
মণিপুরদা দেঙ্গীগী লাইচৎ

দেঙ্গি লাকশিন্নবা লৈঙাক্কী থৌশিল–থৌরাং পেন্নিংঙাই ওইদে

চহী খরগী মমাঙদা লৈবাক অসিগী কেপিটেল ওইরিবা দিল্লিদা দেঙ্গীগী লায়চৎ য়ান্না ৱাংলম্মী। মণিপুরদগী মফমদুদা চৎপদা লাইনা অসিনা নাদনবা য়ান্না চেকশিন্না লৈননবা পাউতাক পীনরম্মী। অদুবু দিল্লিদা হৌজিক্তি দেঙ্গি হায়বসি নিংথিনা লাকশিনবা ঙমখ্রে। চহী খরগী মতুংদদি অঙাংশিংদা দেঙ্গি হায়বসি এদিস এজিপ্তি হায়না খঙনবা কাঙ মখল অমনা শন্দোরকপনি হায়বা ফাওবা খঙনরক্তবা য়াই। কমদৌনা দিল্লিদা দেঙ্গি লাকশিনবা ঙমখিবনো হায়বা তারগদি পুন্সি মহিংদা অহোংবা লাকখিবা, কাঙ মরুম কোকপা য়াবা ঈশিং তুংলগা থম্বা মফম লৈহন্দবা অমসুং দেঙ্গীগী মরমদা মুন্না খঙলকপননি। মণিপুরদা চহী খরগী মমাঙদা দেঙ্গি হায়বসি অমুক ফাওবা মমিং তারমদে। চহী খরগী তুংদা মোরে অমসুং জিরিবামদা দেঙ্গি নাবা য়াওনরক্লে হায়বগী পাউ তাবা ফংনরকখি। মতমদুদা মী অমা খক দেঙ্গি পোজিটিভ ওইরকপদা পাউচেশিংদা মফম অমা পীরগা পাউ চাওনা হাপ্নরম্মী। অদুগা ঙসিনা দিল্লিদা দেঙ্গি লাকশিনবা ঙমখ্রে। অদুগা মণিপুরদনা দেঙ্গীগী লাইচৎ অসি অসুম অসুম খুমাঙ চাওশিল্লক্লে। মসিনা তাক্লিবদি মণিপুরদা অইং–অশাগী খল কায়থরক্লে। মরম অদুনা দেঙ্গীগী লাইচৎ অসি চেকশিনহৌদ্রগদি চহী খুদিংগী ৱাংখৎলকখিগনি হায়বা য়াই। অশাবা লমদা কাং মরাং কায়না লৈ। হৌজিক্তি ইম্ফালসু অশাবা লম ওইবনিনা কাঙ মরাং কায়খৎলকপনি। ষ্টেট অসিগী ওইনা দেঙ্গীগী লাইচৎ খ্বাইদগী ৱাংবা চহী অসি ২০২৩ না ওইখি। মতমদুদা দেঙ্গি পোজিটিভ ওইবগী মশিং অসি ৩৫০০ রোম য়ৌখি। অদুগা হৌজিক মণিপুরদা দেঙ্গীগী পোজিটিভ ওইবগী মশিং অসি ৫০০০ য়ৌখ্রে। মশিং অসি লৈঙাক্লা মখোয়দা লাকপা রিপোর্ট খরা অদু ৱেবসাইটতা থাগৎপনি। লৈকায় লৈকায়দা দেঙ্গি নাখিবা অমসুং নারিবা ময়াম অসি চপ চানা মশিং থিরগদি লিশিং ২০গী মথক্তা ওইগনি। মসিনা তাক্লিবদি দেঙ্গি নাবা মীওই অয়াম্বা দেঙ্গিনি খঙদোক্লবা টেষ্ট তৌথোক্তে। ইচম চম্বা লোক খুলায় অমগুন্না লৌনৈ। অদুগা কনাগুম্বা খরনদি লাইওংশিংদগী দেঙ্গিনি হায়বা খঙই। অদুবু দেঙ্গি ফহন্নবা হিদাক লাংথক অমফাওবা লৈতবনিনা টেষ্ট তৌরুরগা অরেম্বদা শেল তিংই হায়দুনা তৌনদে। য়ান্না নুংঙাইতবা অমা হায়বা তারগদি মীওই অমা লায়হৌ য়ান্না কন্না হৌরবা, মদুবু ফননবা পেরাসিটামোল টেব্লেট অকনবা থারবফাওবদসু হন্দ্রবদি দেঙ্গি ওইরম্বা য়াই। অদুবু তশেংনা দেঙ্গিনি হায়বদুদি টেষ্ট তৌরা মতমদদা খঙগদবনি। কনাগুম্বনা মদুবু টেষ্ট তৌননবগীদমক লন্নাই লেবোরেটরি অমদা চৎপদা দেঙ্গি ওইরিব্রা নৎত্রগা তাইফোইদ ওইরিব্রা হায়বদু তূনা য়েংদবা য়াদে। মদুগী অয়েংমন লুপা লিশিং ২ লৌহৌগনি। হায়রিবা শেনফম অসি লায়রবা অমনা কমদৌনা পুথোকপা ঙমগদৌরিবনো?

মণিপুরদা দেঙ্গিনা মরম ওইরগা মী শিবগী চাং নেম্মী হায়বা ঐখোয় পুন্নমক্লা খঙই। অদুবু মশাগী অনাবা লৈবা কাঙবুদি অদুম শিবসু য়াই। মরমদি লায়না অসিনা এটেক তৌরিবসি নুমিৎ ৭নি খক্তনি। নুমিৎ ৭নি ফদ্রিঙৈ মহাক্লা হকচাংগী কয়াৎ কয়াদা শোকহল্লম্বশিং অদু নাবা ফরক্লবা মতুংদা মশাগী অনাবা অদুগা পুনশিল্লগা শিহনবা য়াওই। মতম অদুদা মহাক দেঙ্গিনা শিবনি হায়বদি য়াদবনিনা রেকোর্দতা হাপ্তবনি। মণিপুর লৈঙাক্কী দেঙ্গীগী রেকোর্দতা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টতগী মীওই অমা দেঙ্গিনা নাদুনা লৈখিদে হায়বা য়াওই। মসি নত্তবা মীওই খরসু শিখিবগী পাউদি লৈ। অদুবু গভর্নমেন্টকী রেকোর্দতদি লাকখিদে। দেঙ্গি লাকশিনবা হায়বসি হৌজিক্কী মতমদা তঙাইফদে। লায়না লাইচৎ অসি ঐখোয় মীওইবগী মরক্তা কোভিদ কুম্না লৈহৌগদবনি। অদুবু লাইচৎ অসি লাকশিনগে হায়বা তারগদি মীয়ামদা দেঙ্গীগী মরমদা ৱাখল্লোন পীবা হায়বসি ওইরি। শন্না হায়রবদা দেঙ্গিবু মীওই অমদগী অমদা শন্দোকপা ঙন্নিবা এদিস এজিপ্তিগী লাইফসাইকল মীয়ামদা মমুৎ তানা খঙহনগদবনি। জেব্রাগুম্না লাংবা কাং মখল অসি চাওরাক্লা ফিট ৫০ ৱাংনা পাইবা ঙম্মী। অদুগা কিমি ৩দগী ৫ ফাওবা লাপ্না পাইবা ঙম্মী অমসুং শুপ্নতগী চয়োল ২দগী ৩ ফাওবা খক্তমক হিংবা ঙম্মী। অতৈ কাংশিংগা মান্নদবা হায়বা তারগদি কাং মখল অসি অরুবা ঈশিংদা মরুম কোকই। মরম ময়াম অসি খঙলবনিনা ঐখোয় ঐখোয়গী ইমুংদা নৎত্রগা য়ুমগী অকোয়বদা অরূবা ঈশিং তুংহন্দনবা হোৎনগদবনি। মরু ওইনা ঐখোয় ঐখোয়গী ইমুংদা ইশাইফু লাৎপগী চৎনবী অমা লৈবনিনা হায়রিবা ইশাইফুগী ঈশিং অদু নুমিৎ খুদিংগী শিনবা মথৌ তাই। ৱাটর টেঙ্ক কুম্বদা তঙাইফদবা অচাথাওনি খঙদে, পেত্রোলনি খঙদে দ্রোপ খরা থাদরগা থমগদবনি। মদুনা কাং মরুম কোকহনবা ঙমদে। হায়রিবা কাং মখল অসিগী লাবশিংদি মীওইবদা চিক্তে। মখোয়দি মনা মশিংদগী হী চুপ্পগা হিংই। অদুগা মীওইবদা লায়না লাইচৎ শন্দোক্লিবসি কাং অমোমনি। মখোয়না মরুম কোক্লনবগীদমক্তা তঙাইফদনা মীওইবগী ঈ মথৌ তাই। কাঙ মখল অসি কয়াম শাখিনা খুদোংথিনিংঙাই ওইবগে হায়বদু মী অমদা হেক তোংবগা সেকেন্দ ৩গী মনুংদা মবুক থন্নবা ঈ চিংবা ঙম্মী। ঈ চিংলিঙৈ মনুংদা মী অদুদা হাকৎচবনচিংবা করিমত্তা ফাওহন্দে। মহাক্লা হেক পাইখিবগা কাংনা চিকখ্রে হায়বদু খঙই। মীওই অমদগী মবুক থন্ননবা ঈ চিংবা ঙমহৌদ্রগদি মীওই ১৫ দগী ঈ চিংবা ঙম্মী। মতাং অসিদা পঙ্গুনিংবা ৱাফমদি কাঙ অসিগী মরমদা খঙহন্নবা লৈঙাক্লা হোৎনবা উদে। অদুগা নারবা মতমদা কমদৌনা লায়েংগনি অমসুং করি করি হিদাক লাংথকশিং চঙগদগে হায়বসু খঙহন্দে। লায়না লাইচৎ অসি ফননবা হিদাক লৈতে হায়বা ময়ামনসু খঙনরে। অদুবু তঙাইফদনা করি করি হিদাক লাংথকশিং শীজিন্নগদগে হায়বদু খঙহন্নবা থৌরাং লৌখৎকদবনি। কাং মরুম কোকপা ঙমদনবা ফোগ্গিং কাপ্পন্সদুসু তোকখ্রে। শন্না হায়রবদা হকশেলদা লৈঙাক্লা মীয়ামবু লায়থোকপগুম তৌরে। মসি নুংঙাইতে হায়জনিংই।

ব্লদ প্রেসর ৱাংবনা কয়াৎ খুদিংমক শোকহল্লকপা য়াই



মীওইবগী হার্টনা হকচাংগী মফম শিনবা থুংনা ঈ য়ৌহনবগী মথৌ তৌই। হার্টতগী থাদোরকপা ঈনা শিংলী উতোংগী ফক্লাংদা য়েবগী শাফু অদুবু ব্লড প্রেসর হায়না খঙনৈ। হায়রিবা শাফু অসি কা হেননা কল্লবদি ব্লড প্রেসর ৱাংবা নৎত্রগনা হাইপরটেনসন কৌই। প্রেসর অসিনা ৱাংলিবমখৈ হার্টকী মথৌসু কনখৎপা মথৌ তারকই।

হাইপরটেনসননা হকচাংগী কয়াৎ কয়ামরুম অমাঙ-অতা থোকহনবগা লোয়ননা রিনেল ফেলিয়র (কিদনি ফেল ওইবা), হার্ট ফেল্লর, ষ্ট্রোক নৎত্রগনা হার্ট এটেকনচিংবা খুদোংচাদবা কয়া ওইহল্লকপা য়াই। য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়াদা থিজিন-হুমজিনবশিংনা জর্নেল ওফ অমেরিকন একাদেমি ওফ ন্যুরোলো-জিদা ফোঙলকপা রিপোর্ট অমগী মতুং ইননা মীয়াই চল্লকপা মতমদা ব্লড প্রেসর ৱাংলবদি তুংগী পুন্সিদা পেং চোইরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

নোর্মেল ওইবা ব্লড প্রেসরগী লেভেলদি ১২০/৮০ নি। ১২০ হায়বসিনা সিস্টোলিক মিজর্মেন্ট (আর্টরিদা পীরকপা খ্বাইদগী ৱাংবা প্রেসর) নি অমসুং ৮০ হায়বসিনা দাইস্টোলিক মিজর্মেন্ট (আর্টরিদা পীরকপা খ্বাইদগী নেম্বা প্রেসর) নি । ব্লড প্রেসরনা ১২০/৮০ দগী ১৩৯/৮৯ ফাওবগী মরক্তা লৈবা তারবদি প্রিহাইপর্টেন্সন (হাইপর্টেন্সনগী রিস্ক ৱাংবা) হায়না খঙনৈ । করিগুম্বা ব্লড প্রেসরনা ১৪০/৯০ নৎত্রগা মসিদগী হেল্লবদি হাইপর্টেন কৌগনি ।

ইসেন্সিয়েল অমদি সেকেন্দরি হায়দুনা হাইপর্টেন্সনগী মখল অনি খায়দোকই। চপ চাবা মরম খঙদনা ব্লড প্রেসর ৱাংখৎলকপবু ইসেন্সিয়েল হাইপর্টেনসন কৌই। বি পি ৱাংবগী কেস চাদা ৯৫ কাঙলুপ অসিগী মনুং চল্লি। কিদনিগী অনাবা, ট্যুমর নৎত্রগনা বার্থ কন্ট্রোল পিল শীজিননবগুম্বদগী ওইরকপা চপ চাবা মরম খঙলগা বি পি ৱাংখৎলকপগী থৌওংবু সেকেন্দরি হাইপর্টেন্সন কৌই।

অয়াম্বা মতমদা চপ চাবা মরম খঙবা ঙমদ্রবসু ব্লড প্রেসর ৱাংখৎহল্লকপগী মরু ওইবা মরমদি মৈখু শীজিন্নবা, হকচাংগী অরূম্বা অমদি অনোয়বা হেনবা, দাইবেটিসনা নাবা, হকচাং লেঙ-ওৎপা ৱাৎপা, অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা, থুম কা হেন্না চাবা, কেলসিয়ম, পোটাসিয়ম, মেগ্নেসিয়ম অমদি ভিটামিন দি ৱাৎপা, য়ু কা হেন্না থকপা, ৱাখল ৱাবা, অহল ওইশিল্লকপা, অঙাং ওইদনবা হীদাক-লাংথক চাবা, ইমুং-মনুংগী ঈ মরীদগী লৌনরকপা, কিদনিগী অনাবা লৈবা, এড্রিনেল অমদি থাইরোইদকী প্রোব্লেম লৈবা নৎত্রগনা ট্যুমর অসিনচিংবনি ।

ব্লড প্রেসর ৱাংহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙবা ঙম্বা তারবদি মদুবু সেকেন্দরি হাইপর্টেন্সন হায়না খঙনৈ। সেকেন্দরি হাইপর্টেন্সন ওইহল্লকপগী খ্বাইদগী মরু ওইবা মরমদি কিদনিগী অনাবা লৈবা হায়বসিনি। এড্রিনেল গ্লান্দ (কিদনি মথক্তা লৈবা অপীকপা গ্লান্দ) দগী হোর্মোন চাং ৱাংনা থাদোরক্তুনা ব্লড প্রেসর ৱাংহল্লকপসু য়াওই।

মাঙজৌননা ঙাকথোক্লবগীদমক লৌখৎহৌবা য়াবা চেকশিন-থৌরাংশিংদি হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দবা, চাং নাইনা শাজেল তৌবা, মতম-মতমগী অতেকপা উহৈ-ৱাহৈ অমদি মনা-মশীংনা নম্মা চাবগা লোয়ননা ফেট, থুম অমদি সোদিয়মগী শরুক য়াম্মা চাদবা, য়ু কা হেন্না থক্তবা অমসুং মৈখু শীজিন্নদবা অসিনচিংবনি ।

চাকচা-য়ুথক ফজবনা ব্লড প্রেসর ৱাংখৎহন্দে অমসুং মাঙজৌননা ৱাংখ্রবা মীওইশিংদনা হন্থহল্লকই হায়বা থিজিন-হুমজিনবদগী খঙবা ঙম্লে।

Average Blood Pressure by Age

	Men	Women
18-39 years	119/70 mm Hg	110/68 mm Hg
40-59 years	124/77 mm Hg	122/74 mm Hg
60+ years	133/69 mm Hg	139/68 mm Hg

verywell health

অচুম্বা পাউতাক

চুমদবা খল শীজিন্নবা মীদুবু লাইনিংথৌনা তুক্কচৈ। ইবুংঙোদি চুম্না ওনবদুদা হরাওজে। নাপন তৌবা মীদু য়ান্না থুনা ইকাইবা নংগনি। নোল্লুকপনা অশিংবনি। নখোয়না পুকচেল শেংবা মী ওইরবদি অফবদু ওইরগনি। থাজবা য়াবা মীদু পুকচেল শেংদবদুনা অদুম মাঙহন্নবা মচাক অমা ওইরকই। শিবা নুমিৎত লন্না করিসু কান্নদে। অদু পুকচেল শেংলবদি লেংদবনি। পুকচেল শেংবনা পুন্সি নুংঙাইনা লেনবা ঙম্মী। অদুবু ফত্তবা মীদুদি মশানা মশাগী মায়থিনবা শিঞ্জে। অচুম্বা তৌবনা পুকচেল শেংবা নুপা অমবু কনবা ঙম্মী, অদুবু থাজবা য়াদবা মীদুদি মশানা ঙাংবা ৱাদু লাং ওইজে । ফত্তবা মীনা শিবা মতমদা, মহাক্না নীংজরম্বা অমদি তৌজরম্বা পুন্বা মাঙখি। লনদা থাজরুবা অরেম্বনি। অচুম্বা তৌবশিংদু অৱাবা তবদগী কনবী। অৱাবদু ফত্তবশিংদা তাই। মপুবু থাজদবা মীনা ঙাংবা ৱানা নখোয়বু মাঙহনবা য়াই, অদুবু অচুম্বা মীগী লৌশিংদুনা নখোয়বু কনবীবা ঙম্মী। পুকচেল শেংবা মীনা লন লৈরবদি, সহরদুদা লৈরিবা মীশিংদু নুংঙাইবনি। ফত্তবশিংনা শিবা মতমদা মীয়ান্না হরাওদুনা লাউই। অচুম্বা তৌবশিংনা সহরদ্দুদা বোর পীবীবা মতমদা, অদুগুম্বা সহরদু থোইদোক্লনা অচৈবা অমনি। অদুবু সহর অমা মাঙহনবা হায়বসি ফত্তবা মীশিংদগী মচিন্দগী থোরকপা ৱাদগী ওই। মী অতেপ্পবু চৈদুনা ঙাংবদু অশিংবা থবক নত্তে, করিগুম্বদা নখোয়না লৌশিং লৈবা মী ওইরবদি তুমিন্না লৈগনি। মীৱা ঙাংগনবা মীদি অরোনবা ৱা শিন্নবা য়াদে, অদুবু থাজবা য়াবা মীদা অরোনবা হায়বদুদি কিনিংঙই লৈতে। জাৎ অমা মাঙবা হায়বসি লমজিংবীনবা য়াওদবা মতমদা থোকই। পাউতাক পীবা ঙম্বা মী য়ান্না থম্বা হায়বসিনা শোয়দ্রবা লৈঙাক্লি। মশক খঙদবা কনাগুম্বা অমগী শেন্দোল শিংগে য়ারুরবদি নীংবা কায়নিংঙাইনি। মদুগুম্বা থবক্তা খুৎ থিংজিল্লদবনা হেন্না লেমগনি। পুকচেল তপ্পী নুপীদু ইকাই খুন্ননিংঙাইনি, অদুবু অসিগুম্বা গুণ চেন্দবী নুপীদু ইকাইবগী মশকনি। অতনবা মীনা লায়রা তানবনি, অদুগা থৌনা ফরগা লাইবক ফবা থেংনবনি। থৌজাল লৈরবদি মদুমক্লা মহাক্কী উপায়নি। তমথিরবদি তমথিবদুনা মশাবু মাঙহল্লি। ফত্তবা মীশিংদি তশেংনমক শেন্দোং ফংদবনি, অদুবু নখোয়না অচুম্বদু তৌরবদি মদুগী মহৈদি শোয়দনা ফংগনি। অচুম্বা তৌগে লেপ্লিবশিংদু শোয়দনা অমর ওইগনি, অদুবু অরানবা তৌগে তেমশিংলিবা নুপাদু শিগনি। লাইনিংথৌনা ফত্তবা ৱাখল চেনবশিংদুবু তুক্কচৈ, অদুবু অচুম্বা তৌবশিংদুবু ইবুংঙোনা লুনা তৌবী। ফত্তবা থবক তৌবশিংদু দন্দি ফংগনি হায়বসি শোয়দ্রবনি, অদুগা অচুম্বা থবক তৌবশিংদু দন্দিদুদগী নাম্থোক্কনি। মনাতোনদা সনাগী খুদোপ শিবীবগুম্বনি। অফবা মীনা তৌগে নীংবা থবক খুদিং অফবত ওই, অদুবু ফত্তবশিংনা পাল্লিবদু ফংবা মতমদা ফত্তবা ওইরকই। মী খরদি অরেম্বদা পৈশা খরচ তৌথোকই। অদুগা পৈশা পায়বা হেঙ্গৎলকই। খরনা চেকশিন্না খরচ তৌই। অদুবু হেন্না লায়রৈ। থৌজাল লৈরবদি হেন্না চাওখৎলকপনি। অতৈবু তেংবাংলবদি নখোয়বুসু তেংবাংলক্কনি। মহৈ মরোং লোক্তুনা থল্লগা মমল হেন্না য়োন্নবা হোৎনবা নুপাদুবু মীয়াম্না তুক্কচনৈ। অদুবু মহৈ মরোংদু পুখোক্তুনা মমল চনা য়োনবা নুপাদুবু মীয়াম্না থাগৎনৈ। নখোয়না চুম্না পনথুংলবদি, মীয়াম্না ইকাই খুন্নবনি। অদুবু করিগুম্বা খুদোংথিবদু থিদুনা লৈরবদি, খুদোংথিবদুমক ফংগনি। লনদা থাজদুনা চাওথোকচরিবশিংদু নিংথম থাদা উনা কেনবগুম্না কেমদুনা মাঙগনি। অদুবু অচুম্বশিংনা উনা অনৌবা কালেনদা চোংবগুম চোংলক্কনি। ইমুং মনুং অৱবা তাহল্লিবা নুপাদু মমৈদা মাগীনি হায়বা করিসু লৈরোই। অপঙবদি অশিবগী মীনাই ওইবনি। অচুম্বদুনা পুন্সি মপুং ফাহল্লি, অদুগা তমথিবনা পুন্সিবু মাঙহল্লি। অফবা মীশিংদি মালেমসিদা লৈরিঙৈদা অফবদুগী মহয় ফংই। মরমসিনা ফত্তবা অমদি অরানবা তৌবশিংদু দন্দি ফংগনি হায়বসি শোয়দ্রবা ৱানি। লৌশিংবু পামজবশিংদুনা লাল্লবা মতমদা চুমথোকহন্নিংই। অরানবা পুমথোকপা য়াদবা চুমথোকহন্নিংই। অরানবা চুমথোকপা য়াদবা নুপাদু অপঙবনি।

অফবা মীশিংদুবু য়েংলগা লাইনিংথৌনা হরাওই। অদুবু ফত্তবশিংনা থৌরাংলিবদু য়েংলবদি মাঙহনবীনবা থৌশিল্লি। ফত্তবনা অশোয়বা পুরকই, অদুগা অচুম্বা তৌবশিংনা লেঙদবা ওই। অফবা নুপীদি মপুরোইবগী চাওথোকফম অমদি হরাওজফম ওইনৈ, অদুবু মপুরোইবগী মমায় থিনবা তৌরিবা নুপীদুদি কেন্সর কৌবা লায়নাদুগা পানখক্লি। মপুকচেল শেংবা মীশিংনা নখোয়বু ফজনা তৌবীগনি, অদুগা ফত্তবশিংনা নখোয়বু মীনমগদৌবগী থৌরাংগনি। ফত্তবা মীনা ঙাংবা ৱাদি মীহাৎপা ঙম্বনি, অদুবু অচুম্বশিংনা ঙাংথোরকপদি কনা লৈজদ্রবশিংগী চঙজফম ওইবনি। ফত্তবশিংদি মখোয়গী অরোইবদু থুনা লাকই। অদুগা মচা মশু থল্লমদে। অদুবু অচুম্বা তৌবা মীশিংগী ইমুংদদি, মচা মশুনা লৈরিক থল্লি। নখোয় লৌশিং লৈবা মী ওইরবদি, নখোয়বু মীনা থাগৎনগনি। নখোয় অপঙবা মী ওইরবদি, মীয়ান্না নখোয়বু হন্থনা য়েংগনি। অফাওবা শাদুনা চরা হেনগদৌবগী শরুকপুদি, করিসু লৈতবা মী ওইনা লৈরগা চরা হেন্দবনা হেন্না ফৈ। অফবা মীনা শা ষণবু লুনা তৌই, তৌইগুম্বসুং ফত্তবা মীশিংদি মখোয়গী শা ষণ ফাওবদা ওৎ নৈবী। থবক কন্না নোম্বা লৌউবা নুপাদু চাবা ৱাৎতে, অদুগা কান্নদবা থবক তৌদুনা মতম মাঙহনবদি অপঙবতনা তৌগদবনি। ফত্তবশিংনা মতম লৈবদা থিরিবা থবক্তি ফত্তবা থবক তৌবদুনি, অদুবু অচুম্বা থবক তৌবশিংনা খোঙফম লেঙদনা লৈ। ফত্তবা মীদু মচিন্না লাং থাকই, অদুগা পুকচেল শেংবা মীদি খুদোংথিবদা তারবসু নাম্থোকই। নখোয়না তৌবা থবক্লা মহয় পুরক্কনি, নখোয়না তৌবদু নশানা ফংজগনি। অপঙবা মীশিংনা মখোয়না তৌরিবদু অচুম্বনি নীংই। অশিংবা মীশিংনা মীগী পাউতাক লৌই। অপঙবা মীনা খাংবা ঙন্নক্তবদা অরোনবদু হায়দোকই। লৌশিং লৈবা মীনা ইকাইবা নংদে। অচুম্বা ঙাংবা মতমদা অচুম্বা তৌরবনি, অদুবু অরানবা ৱা ঙাংলবদি অচুম্বদু লৈত্রবনি। থাঙনা য়ানবগুম্না ৱাখল তৌদনা ঙাংবা ৱানা মীবু নুংঙাইহন্দবা ঙম্মী। অদুবু অশিংবা মীগী চিন্দগী থোরকপা ৱাদুনা য়াইফহনবী। মীনম্বা ঙাংবদি কুইদে, অদুগা অচুম্বা মাঙখিবা লৈতে। ফত্তবদা থৌরাং তৌদুনা লৈরিবা মীদু অঙকপা খুদোংচাদবা থেংনৈ, অদুগা অফবা থবক তৌরিবশিংদুদি নুংঙাইবনা শরুক ওই। অচুম্বা তৌবশিংদা খুদোংথিবা থোক্তে, ফত্তবশিংদি খুদোংথিবা নংবা নক্তনা করিসু ফংদে। লাইনিংথৌনা মীনম্বা ঙাংবশিংদুবু তুক্কৎচৈ। অদুগা ৱা শোয়দবা মীশিংদুবু ইবুংঙোননা পেনবী। লৌশিং শিংবা মীশিংনা মখোয়না খঙলিবা ৱাদু ফোঙদোক্তনা তুমিন্না লৈ, অদুবু অপঙবা মীশিংদি মখোয়গী অপঙবদু ফোঙদোকই। থবক কন্না শুবনা থৌনা হাপ্পনি, তল্লবদি মীনাই ওইবনি। অৱাবা তারবা মতমদা নুংঙাইবা মায়ঙখিবনি, অদুবু থোৎনা নৌনা ৱা ঙাংববু তরগা পুক্নিংদা নুংঙাইহনবনি। অচুম্বা থবক তৌবশিংদি মরুপ মপাংশিংদা লমজিং পীবা ঙম্মী, অদুবু ফত্তবশিংনা চংপা লন্থেলদুনা মখোয়বু লান্না লমজিংই। তল্লবদি ফংগে তল্লিবা পোৎতু ফংবা ঙমদবনি। অদুবু থবক কন্না নোম্লবদি লন ফংবনি। পুন্সি মশক খঙগে হায়রবদি অচুম্বা লমচৎ চৎলু, অদুগা ফত্তবা লমচৎ চৎলবদি চঙবনা শিবনি।

–হামোম বাবু সিংহ

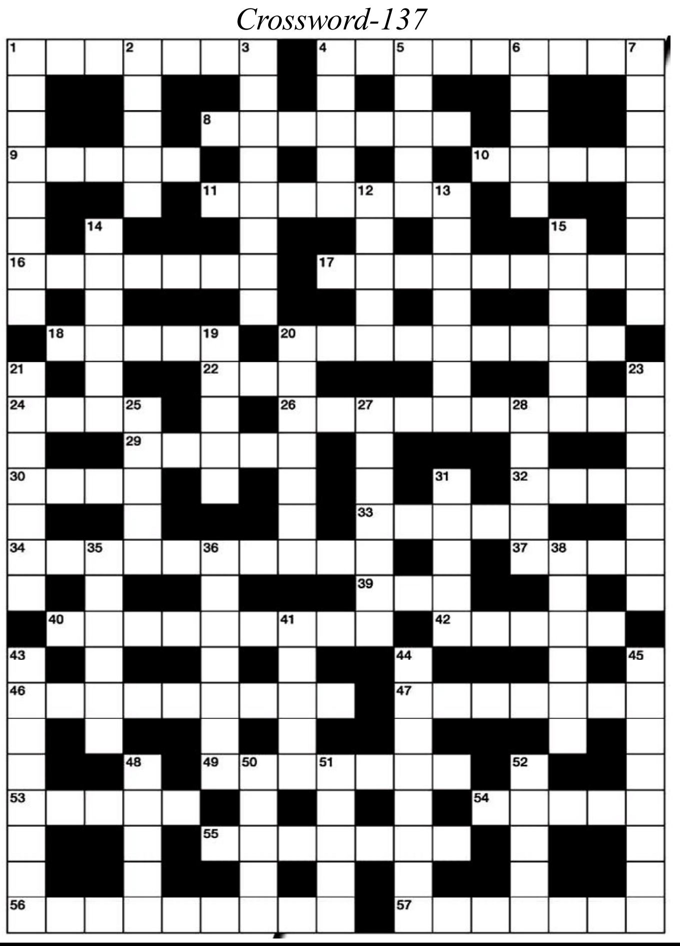
WAYEL SUDOKU

Puzzle-117

9		2						
					3	4	7	
				1				
			9	5				
	3					8		
				4			9	
							5	2
	7				1			6

WAYEL CROSSWORD

Crossword-137



ACROSS
1 Vocal quiver (7)
4 Enchant (9)
8 Football spot kick (7)
9 Bell sound (5)
10 Giant-size (5)
11 Checked fabric (7)
16 Short extract (7)
17 Beforehand (2,7)
18 San Marino F1 circuit (5)
20 Baby carriage (9)
22 Legume (3)
24 Monumental (4)
26 Struck back (10)
29 Main artery (5)
30 Smear (4)
32 Cab (4)
33 Dodge (5)
34 Honorary university head (10)
37 Went on horseback (4)
39 Tidal variation (3)
40 Rapt, absorbed (9)
42 Tyrolean song (5)
46 Nimble-fingered (9)
47 Sickness (7)
49 Steamed dessert (7)
53 Approaches (5)
54 Reject (5)
55 Stem the flow of (7)
56 Australia's second largest city (9)
57 Infinite (7)

DOWN
1 Fiddled (8)
2 Grain factories (5)
3 Twenty per cent (3,5)
4 Metallic sound (5)
5 Type of flatbread (5)
6 Second planet from the Sun (5)
7 Overseas trader (8)
12 Whets (5)
13 Health check (7)
14 Prawn dish (6)
15 Sanctify with oil (6)
19 Away from each other (5)
20 Sun umbrella (7)
21 Jury's decision (7)
23 Regards with pleasure (7)
25 Ship's room (5)
27 Wedge-shaped (7)
28 Adapt (5)
31 Ball game (5)
35 Building extension (6)
36 Act of self-indulgence (3,4)
38 Conformed (6)
41 Reasonable (5)
43 Postscript (8)
44 High point (8)
45 Turkish city (8)
48 Morsel (5)
50 Absolute (5)
51 Two in cards (5)
52 Animal tracks (5)

Crossword-137

9	1	2	4	7	5	6	8	3
6	5	8	2	9	3	4	7	1
7	4	3	8	1	6	9	2	5
2	9	7	1	3	8	5	6	4
1	8	6	9	5	4	2	3	7
5	3	4	7	6	2	8	1	9
3	2	5	6	4	7	1	9	8
4	6	1	3	8	9	7	5	2
8	7	9	5	2	1	3	4	6

Puzzle-117

Owned, Published & Edited by Ningombam Hemantakumar & Printed by him at Hiyai Advance Offset Printers, Keishampat Thiyam Leikai Machin, Email: wayelkati6@gmail.com Tel. No. 9856088733