ꯋꯥꯌꯦꯜ ꯀꯥꯇꯤ WAYEL KATI Evening Newspaper

ৱায়েল কাতি

WAYEL KATI

Vol. 1, Issue 032 | RNI NO. MNMAN/25/A1111 | মালিয়াফম পালচা কুমশিং–৩৪২৩–২৪ | ইম্ফাল জুলাই ৯, ২০২৫ ইং, ইঙেনগী ১৪নি পানবা, য়ুমশকৈশ | মমল লুপা ২/–

মীওই ৩ পোজিটিভ ওইরে

ইম্ফাল জুলাই ৮ (ৱায়েল কাতি) ঃ মণিপুরদা ঙসি মীওই ৩ কোভিদ–১৯ পোজিটিভ ওইখ্রে। মখোয় ৩ থারগা ষ্টেট অসিদা হন্দক্কী ওইনা অপুনবা কোভিদকী কেস ৩০৭ য়ৌখ্রে। মীওই ৬ দিসচার্জ তৌখ্রবা তুংদা এক্টিভ কেস ৩৮ লৈহৌরি।

আই দি এস পিদগী ফঙবা পাউনা হায়, ঙসি পোজিটিভ ওইরক্লিবা মীওই ৩ অদু ২না ইম্ফাল ৱেষ্টতগীনি। অদুগা অতোপ্পা ১না ইম্ফাল ইষ্টতগীনি। নৌনা পোজিটিভ ওইরকখিবা মীওই ৩ অসি থারগা ষ্টেট অসিদা হন্দক্কী কোভিদকী ৱেভ অসিদা পুন্না পোজিটিভ ওইবগী মশিং ৩০৭ য়ৌখ্রে।

এৱার্নেস প্রোগ্রাম

ইম্ফাল জুলাই ৯ (ৱায়েল কাতি) ঃ কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগ এন্দ অলকোহোল (কাদা)না নিষাগী মায়োক্তা চত্থরকপা কেম্পেইনগী শরুক অমা ওইনা অমসুং খুন্নাইদা নিষানা পীবা চৈথেংবু মীয়াম পুন্না ৱাখল খল্লমিন্নবগী শরুক অমা ওইনা ঙসি অয়ুক পুং ১১.৩০ তাবা মতমদা এৱার্নেস প্রোগ্রাম অমা বিষ্ণুপুরগী থিনুংগৈ অৱাং লৈকাইদা লৈবা ইম্পেটস স্কুলদা পাঙথোকখ্রে।

তশ! কমদৌই

য়ু থকপা তোক্লগনি,
ঈশিংনা মহুৎ শিল্লগনি...!

ꯌꯨ ꯊꯛꯄ ꯇꯣꯛꯂꯒꯅꯤ,
ꯏꯁꯤꯡꯅ ꯃꯍꯨꯠ ꯁꯤꯟꯂꯒꯅꯤ...!

হয়েংগী নোংদম

১০/০৭/২০২৫

–এষ্ট্রো–কন্সল্টেন্ট হেম

- মেষ – পন্দুনা লৈরকপা থবকশিং পাঙবা য়াই, দাও য়াগনি।
- বৃষ – ৱাখল লৌশিং চাওখৎপা, অঙম অথৌশিংনা নুংশিবিবা নুমিৎনি।
- মিথুন– য়েক্লবা মশিং হেনগৎপা, অৱাবা তাবা য়াবা লৈ।
- কর্কট– শেল ফঙবা, মীথোই মীহেনবা ফঙজৌ হায়বা লৈ।
- সিংহ– হকচাং চিফেৎ চিফেৎ নুঙঙইতবা ৱাখল থোক্তবা নুমিৎনি।
- কন্যা– ইংনা খল্লরগা থবক তৌরবদি মায় পাকউ হায়বা লৈ।
- তুলা– ইমুং–মনুং চক্রি থাংনবা,য়েক্লবা মশিং য়ামখৎলকপা পী।
- বৃশ্চিক–শেল চৎপগা লাকপগা চৎপনা হেনগনি, চেকশিন্না চাদিং তৌবিয়ু।
- ধনু – খঙহৌদনা খুদোংথিবা থোকপা য়াবা দশা লৈ, চেকশিনবিয়ু।
- মকর – থবক মচা–মশু পাঙবদা মায় পাকপগী ফল পীরি।
- কুম্ভ –ওইজ ওইথক ফঙউ হায়বা লৈ, মরুপকী মতেং ফঙগনি।
- মীন – শেল–থুম মাঙবা, লন–থুম চৎলু হায়বা লৈবনা চেকশিনবিয়ু।

কুকি ইনপিনা এম এল এশিংদা দিক্টেট তৌবসি ইল্লিগেলনি, চৈরাক পীবা য়াই ঃ থাদৌ ইনপি

কুকি ইনপিগী মখাদা লৈগদৌরিবসি এনি কুকি ত্রাইবকী এম এল এ ৩ খক্তনি

ইম্ফাল জুলাই ৯ (ৱায়েল কাতি) ঃ কুকি ইনপি মণিপুরগী মায়কৈদগী নুমিৎ খরনিগী মমাংদা চেরোল অমা থোক্তুনা ষ্টেট অসিগী অনৌবা লৈঙাক অমা শেম্লকপা মতমদা কুকি–জোগী মীহুৎ ওইনা লৈরিবা এম এল এ ১০ অসি করিগুম্বা মখল অমত্তদা শরুক য়াবা য়ারোই হায়না খঙহনখিবা অসি ইল্লিগেলনি হায়না থাদৌ ইনপি মণিপুরগী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

থাদৌ ইনপিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, কুকি ইনপিগী মথক্তা ক্রিমিনেল ইন্টিমিদেসন, ক্রিমিনেল কোন্সপিরেসি অমসুং সেদিসন্নচিংবশিংগী মখাদা মীয়ামগী মহুৎ শিন্দুনা এম এল এ ওইনা লৈরিবশিংদা কিহনবা অমসুং মীপায়বা ফাওহনবগীদমক চপ চাবা এক্সন লৌখৎতুনা চৈরাক পীবা য়াই। কুকি ইনপি মণিপুরগী মায়কৈদগী থাদৌ, মার, পাইতে, ভাইফে, জৌ নত্রগা জো ফুরুপকী মখল খুদিংমক্কী ত্রাইব অমা হেক্তবু মখোয়গী মখাদা থম্বা নত্রগা লুচিংবশিংদা নমদুনা মখোয়গী ৱাফমশিং ইলহন্নবগী থৌওং চত্থফম থোক্তবা অমনি।

কুকি ইনপি মণিপুর অসি কাংপোকপি দিষ্ট্রিক্টতসু মপুং ফানা মীয়াম্না য়াবা ওইদে। মসিগীসু মথক্তা জোমিগী লৈরিবা এম এল এশিং হায়বদি ভুজাগিন ভালতে অমসুং এল এম খৌতে, জৌগী এম এল এ চিনলুংথান অমসুং মারগী এম এল এ ঙুরসাংলুর সনাতেসু মখোয়না হুমদুনা পুবা ঙম্লোই। মরম অদুনা মখোয়গী মখাদা চৎকদৌরিবা এম এল এশিং অসি কিমনিও হাওকিপ হংসিং, পাওলেনলাল হাওকিপ অমসুং লেটজমাং হাওকিপ খক্তনি। হায়রিবা এম এল এ ৩ অসিমক এনি কুকি ত্রাইব হায়বসিগী মখাদা লৈবা ঙাক্তনি।

কাংপোকপি দিষ্ট্রিক্তকী ওইনসু এম এল এ নেমচা কিপগেন অমসুং হাওখোলেট কিপগেন অসি কুকি ইনপি মণিপুরগী মখাদা মখোয়গী অনিংবশিং অদু তৌহনবা ওইথোক্লোই। কনাগুম্বা এম এল এশিংনা এনি কুকি ত্রাইবকী সার্টিফিকেট লৌদুনা হায়রিবা কাঙলুপ অসিগী মখাদা লৈহন্নবা হোৎনজবা অদুদি মশাগী অপাম্বনি। অদুবু থাদৌগী এস টি সার্টিফিকেট পায়রিবা এম এল এশিংনা অনৌবা লৈঙাক অমা শেম্লবা হোৎনরকপদা কনাগুম্বা অমত্তনা অয়েৎপা পীবা অমসুং অথিংবা পীবগী হক অমা ফাওবা লৈতে। মরমদি মখোয় কুকি নত্তে, থাদৌগী মখাদা লৈবনি।

ইন্দিয়াগী লৈরিবা সোভরেন্টি, অপুনবা নত্রগা দিমোক্রেটিক্কী প্রোসেস অসিদা অয়েৎ অপন পীরক্লিবা খুদিংমক অসি লোগী ওইবা চপ চাবা চৈরাকশিং পীনবা থবক পায়খৎফম থোকই। থাদৌ হায়বা ফুরুপ অসিদি (মখা লমায় ২দা)

এস দি জি ইন্দেক্সতা এন ইগী মকোক থোংবা দিষ্ট্রিক্ট খনগৎপদা মণিপুরগী য়াওদ্রে

দিষ্ট্রিক্ট ১৩১গী মনুংদা ফেরজোলনা ১১৮ শুবদা লৈরে

ইম্ফাল জুলাই ৯ (ৱায়েল কাতি) ঃ নিতি অয়োগনা সষ্টেনেবল দিভলমেন্ট গোল (এস দি জি) ইন্দেক্সকী রিপোর্ট ফোঙলকপদা অৱাং নোংপোক লমদমগী খ্বাইদগী মাংজিল থাবা দিষ্ট্রিক্ট ১০ খনগৎপদা মণিপুরদগী অমত্তা য়াওবা ঙমদ্রে।

খ্বাইদগী মকোক থোংবা অৱাং নোংপোক লমদমগী দিষ্ট্রিক্ট ১০ অদুদি মথংশিংনা, মিজোরামগী নাথিয়াল, ষ্টেট অসিগী চম্ফাই, ত্রিপুরাগী গোমতি, নাগালেন্দগী মকোকচুং, ত্রিপুরাগী ৱেষ্ট ত্রিপুরা, নাগালেন্দগী কোহিমা, ত্রিপুরাগী সাউথ ত্রিপুরা, সিক্কিমগী গেংতোক, মিজোরামগী কোলাসিপ অমসুং নাগালেন্দগী দিমাপুর দিষ্ট্রিক্টনি।

মিজোরামগী নাথিয়ালনা পুন্না ফংখিবা স্কোর ৮১.৪৩, ষ্টেট অসিগী চম্ফাইনা ৭৯.৮৬, ত্রিপুরাগী গোমতিনা ৭৮.৭৯, নাগালেন্দগী মকোকচুংনা ৭৮.৪৩, ত্রিপুরাগী ৱেষ্ট ত্রিপুরানা ৭৭.৬৪, নাগালেন্দগী কোহিমানা ৭৬.৯৩, ত্রিপুরাগী সাউথ ত্রিপুরানা ৭৬.৭১, সিক্কিমগী গেংতোকনা ৭৬.৬৪, মিজোরামগী কোলাসিপনা ৭৬.৫০ অমসুং নাগালেন্দগী দিমাপুরনা ৭৬.২৯নি।

ইন্দেক্স অসিদা খ্বাইদগী মমৈ ইথং থংনা লৈবা দিষ্ট্রিক্ট ১০ অদুদি অরুনাচল প্রদেশকী পাকে কেসাং, অরুনাচল প্রদেশকী অঞ্জো, মেঘলয়াগী ইষ্ট জেন্তিয়া হিল্স, মণিপুরগী তমেংলোং, আরুনাচল প্রদেশকী তিরাপ, ষ্টেট অসিগী সিয়াং, অসামগী সাউথ সলমারা–মঙ্কচার, মণিপুরগী ফেরজোল, আরুনাকল প্রদেশকী কাম্লে অমদি ষ্টেট অসিমক্কী লোংদিংনি।

পোভরতি, হঙ্গর, এদুকেসনগী ক্বালিটি, জেন্দর ইক্বেলিতি, থক্লবগী অফবা ঈশিং ফঙবা, সেনিটেসন, ইন্দষ্ট্রি, ইনফ্রাষ্ট্রকচর অমসুং ইকোনোমিক গ্রোথনচিংবা তোঙান তোঙানবা হীরম ৮৪দা য়ুম্ফম ওইরগা নিতি অয়োগনা সষ্টেনেবল দিভলপমেন্ট গোলগী ইন্দেক্স অসি শেম্লকপনি। তোঙান তোঙানবা হীরমশিংদা পায়খৎপা থৌরাংশিং য়েংলগা দিষ্ট্রিক্টশিং অসিগী মকোক মথং শেম্বদা অৱাং নোংপোক লমদমগী ওইনা খ্বাইদগী মকোক থোংবা দিষ্ট্রিক্ট ১০ খনগৎপদা মণিপুরদগী অমত্তা য়াওবা ঙম্লকখিদবনি। অৱাং নোংপোক লমদমগী ওইনা মিজোরাম, সিক্কিম অমদি ত্রিপুরানা মকোক ইথং থংনা লৈরি।

পুলিস ওফিসার অমদা খুৎ থারুবগী মরাল শীরদুনা এ টিগী তেঙ্গোলোই ৬ পুলিসনা ফারে

ইম্ফাল জুলাই ৯ (ৱায়েল কাতি) ঃ মণিপুর পুলিসকী ওফিসার ১ য়াওনা পার্সোনেল খরদা খুৎ থারুবগী মরালদা অরাম্বাই তেঙ্গোলগী তোঙ্গোলোই ৬ ঙরাং বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট পুলিসনা ফাগৎখ্রে।

ফাগৎলবা মীওইশিং অদুদি গোবিন্দগ্রম অৱাং লৈকাইদগী লাইশ্রম সনাহল এলাইজ সনা (২৬), লাইশ্রম রিশিকান্তা (২০), লাইশ্রম প্রেমচান্দ এলাইজ কন্দ্রং (১৮), বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী তেরা খোংশানবি ৱার্দ নম্বর ২দগী কাঙবম নোংদম্বা (২৩), কাংমোং মাইস্নাম লৈকাইদগী সরাংথেম রবিচন্দ্র এলাইজ রবি (২৮) অমসুং বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী লৌরেম্বম মনিং লৈকাইদগী য়ুম্নাম জসৱান্ট (২২)নি।

এ টিগী তেঙ্গোলোইশিংনা হৌখিবা জুনগী ৯দা চত্থখিবা বন্দদা মণিপুর পুলিসকী ওফিসার ১ য়াওনা পার্সোনেল খরদা খুৎ থাখি হায়বগী মরালদা মখোয়গী মথক্তা কেস লৌখৎখিবনি। হীরমসিগী মতাংদা ৱাহং–পাউহং চত্থবা হৌখ্রে হায়রি।

লৌমীশিংগী ত্রেনিং প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল জুলাই ৯ (ৱায়েল কাতি) ঃ য়ুনাইটেদ কম্মিটি মণিপুর (য়ু সি এম) লিংখৎখিবগী চহী ২৫ শুরকপগী চহী চুপ্পা পাঙথোক্কদবা থৌরমগা মরী লৈননা নোংমগী ওইবা লৌমীশিংগী ওইবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে হায়রি।

লুপ অসিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, থৌরম অসি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা চরাংপাৎ মমাং লৈকাই কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখি। মায়কৈ অদোমদা লৈরিবা লৌমী কয়ানা শরুক য়াবদা নত্তনা এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টতগী অখঙ–অহৈ কয়াসু লাক্তুনা লৌমীশিংদা তাকপি তম্বিবগী থবক চত্থখি। থৌরম অদুদা য়ু সি এমগী প্রসিদেন্ট ৱাই কে খিরেন, দিষ্ট্রিক্ট এগ্রিকলচর ওফিসার থৌবাল থোঙাম জয়প্রকাশ য়াওনা রিসোর্স পার্সন কয়ানা ৱা ঙাংখি।

রোবিনসন য়াওনা পাউমী ৮দা স্পিসিয়েল জর্নেলিষ্ট এৱার্দ পীখ্রে

ইম্ফাল জুলাই ৯ (ৱায়েল কাতি) ঃ ঈ–পাউ তেংবাং লুপকী ৮শুবা মপোক কুমওনগী থৌরমগা মরী লৈননা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা পাউগী চেন্নেলশিংদা থবক তৌরিবা পাউমী ৮দা ঈ–পাউ স্পিসিয়েল জর্নেলিষ্ট এৱার্দ ২০২৫ পীদুনা ইকায় খুম্নবা উৎখ্রে।

চীংঙারেল তেজপুরদা পাঙথোকখিবা মপোক কুমওনগী থৌরম অদুদা মনাশিং অদু খুন্দ্রাকপম এ সিগী এম এল এ থোকচোম লোকেশ্বরনা লাম্বোকখি।

মনা ফঙখ্রবা পাউমীশিং (মখা লমায় ২দা)

মপাল্লমগী পাউ

টেক্সাসকী ঈচাওদা মীওই ৩ শিখ্রে

ইম্ফাল জুলাই ৯ (ৱায়েল কাতি) ঃ খা থংবা ন্যু মেক্সিকোগী খুঙ্গং অমদা অকনবা নোং চুরকপদগী খঙহৌদনা ঈচাও থোরকপদা মীওই ৩ লৈখিদ্রে হায়না রিপোর্ট অমনা হায়রি।

য়ুম কয়ামরুম ঈশিং থুমজিন্দুনা লৈখিবদগী ইমর্জেন্সি ক্রু টিম কয়ামরুম থাজিন্দুনা মী কনবা অমসুং মতেং পাঙবগী থবক পায়খৎপা হৌরে হায়না ন্যু মেক্সিকোগী দিপার্টমেন্ট ওফ হোমলেন্দ সেক্যুরিটি ইমর্জেন্সি মেনেজিংগী দানিয়েল সিলভানা ফোঙদোকখি। ঈচাওগী অৱাবা নংলবা মফমশিংদা নেসনেল গার্দ রেসক্যু টিম অমদি লোকেল টিম কয়ামরুম চঙশিন্দুনা মী কনবা অমদি মতেং পাংবগী থবক পায়খৎতুনা লাকখি।

টেক্সাসতা খঙহৌদনা ঈচাও থোরকপদগী মীওই ১০০ হেন্না শিখিবগা লোয়ননা অতোপ্পা মীওই ১৬০ হেন্না থিবা খঙদনা লৈরিঙৈ চৈরক্তা ন্যু মেক্সিকোগী খুঙ্গং অমদসু খঙহৌদনা ঈচাও থোরকখিবনি। রাইও রুইদোসো রোজ তুরেলগী ঈমায় পাথোরকপা মরম্না ন্যু মেক্সিকোগী ওফিসিয়েলশিংনা মনাক নকপদা লৈবা মীওইশিং শাফগদবা মফমদা হোংদোক্লবা মাঙজৌননা খঙহনবা লৈখ্রবনি।

পি এম মোদিদা ব্রাজিলগী খ্বাইদগী ৱাংবা সিভিলিয়ান এৱার্দ পীখ্রে

ইম্ফাল জুলাই ৮ (ৱায়েল কাতি) ঃ প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিদা ব্রাজিলগী খ্বাইদগী ৱাংবা সিভিলিয়ান এৱার্দ দি গ্রান্দ কোল্লর ওফ দি নেসনেল ওর্দর ওফ দি সাউদর্ন ক্রোস পীদুনা ইকায় খুম্নবা উৎখ্রে। এৱার্দ অদু ব্রাজিলগী প্রসিদেন্ট লুইস ইনাসিও লুলা দি সিলভানা পি এম মোদিদা খুৎশিন্নখি।

ইন্দিয়া অমদি ব্রাজিলগী মরী ফগৎহন্নবগী মতাংদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লৌবা থৌদাংবু শক খঙবা ওইনা এৱার্দ অসি খুৎশিন্নখিবনি। সোসিয়েল মেদিয়া প্লেটফোর্মদা থাগৎলকপা ৱারোল অমদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা হায়, ব্রাজিল অমসুং ইন্দিয়াগী মরী হান্নদগী হৌনা চেৎশিল্লক্লে হায়বগী ময়েক শেংলবা খুদমনি। ব্রাজিলগী ওইনা খ্বাইদগী ৱাংবা নেসনেল এৱার্দ খুৎশিন্নরকপা হায়বসি ইন্দিয়াদা লৈরিবা মীওই ক্রোর ১৪০গী চাওথোকচনিংঙাইনি।

ইন্দিয়া অমদি ব্রাজিলগী মরী চেৎশিলহন্নবা হোৎনবদা প্রসিদেন্ট লুলানা লৌখিবা থৌদাং অদুবু মহাক্না থাগৎপা ফোঙদোকখি। কুমজা ২০১৪গী মে থাদা প্রাইম মিনিষ্টরগী ফম পায়রক্লবা মতুংদা তোঙান তোঙানবা লৈবাকশিংনা মোদিদা এৱার্দ পীদুনা ইকায় খুম্নবা উৎলকপা হন্দক্না ২৬ শুবনি।

স্কুলশিংদা চিংসুবম অকাবগী ফোতো য়েম্বোকখ্রে

ইম্ফাল জুলাই ৯ (ৱায়েল কাতি) ঃ ৱাখল্লোন মান্নবা অপুনবা (ৱামা) কংলৈপাককা ওল মণিপুর রিকগনাইজ প্রাইভেট স্কুল ৱেলফেয়র এসোসিয়েসনগা য়ানখিবগী মতুং ইন্না ইম্ফাল ৱেষ্ট অমসুং বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টতা লৈবা তোঙান তোঙানবা স্কুলশিংদা চিংসুবম অকাবগী ফোতোশিং থেৎনবা য়েম্বোকখ্রে।

বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা সেন্ট জোন ইংলিশ স্কুল নম্বোল, স্পিসিয়েল রিগুলর ইংলিশ স্কুল নম্বোলনি। ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা অজাদ ইংলিশ স্কুল মৈত্রম অমসুং ইমপ্রিন্ট সাইন্স একাদমি, চঙাংগৈদা ৱামাগী লুচিংবশিংনা অকাবগী ফোতোশিং খুদোল তমদুনা স্কুলশিং অসিদা থেৎহনখি। মখা তানসু তম্পাক্কী দিষ্ট্রিক্টশিংদা লৈরিবা স্কুলশিংদা চিংসুবম অকাবগী ফোতোশিং য়েম্বোকখিগনি হায়খি।

মহৈরোই নুপীশিং এম য়ু ওঝাশিংগী মচাশিং ওইরম্লগদি করি তৌরমগনি ঃ এস এস য়ু এম

ইম্ফাল জুলাই ৯ (ৱায়েল কাতি) ঃ জুলাই ৪দা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা লৌবা বেচেলর ওফ এদুকেসন (বিএদ)কী অনিশুবা সেমিষ্টরগী একজামনিসেন্দা ফ্লাইং স্কৱাদ ওইনা লাকপা ওঝা নুপা অনিনা মহৈরোই নুপীগী ফুরিৎখাউদা হুমদুনা চেক তৌই হায়বগী ৱাথোক অমা থোরক্লিবসি করিগুম্বা মহৈরোইশিং অদু ওঝাশিংগী মচা ওইরম্লবদি করি তৌরমগনি হায়না সোসিয়েলিষ্ট ষ্টুদেন্ট য়ুনিয়ন ওফ মণিপুর (এস এস য়ু এম)গী চেরোল অমনা হায়রি।

য়ুনিয়ন অসিগী প্রসিদেন্ট এস য়াইমা মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, ফ্লাইং স্কৱাদ ওইনা লাকপা ওঝা নুপী অমা য়াওনা ওঝা ৩গী মনুংদা ওঝা নুপা ২না মহৈরোই নুপীদা করিমত্তা খন্থবা তৌদনা ফুরিৎখাউদা হুমদুনা চেক তৌই হায়বদগী য়ুনিভর্সিটি মনুংদা চরাংনবা থোক্লিবসি লায়বক থিবনি অমসুং মহৈরোই খুন্নাইবু ইকায়বা পীবনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

মহৈরোই নুপীশিংনা মীয়াম মাংদা ইকায় ইকি হুন্দোক্তুনা ফোঙদোরক্লিবা ৱাফমসি তরাইনা লৌবা য়ারোই। মহৈরোইশিংনা ফোঙদোরক্লিবসি কা হেনবা ওঝাগী ইথিক্স য়াওদবা থৌওং অদুনা থোকহনবনি। মহৈরোইশিং অসি য়ুনিভর্সিটিগী ওথোরিটিশিংগী ওঝাশিংগী মচাশিং ওইরম্লগদি করি হায়না খনগদগে। মৈতৈ খুন্নাইনা নুপী ওইবীশিংবু অৱাংবা থাক্তা থমদুনা ঙসি ফাওবা লাক্লিবা মরম্না ৱাথোক অসিগী ইনক্কারি চত্থরি হায়দুনা নমশিন্দুনা থম্নবা হোৎনরিবসি লায়বক থিবনি।

নোং লেপ্তনা চুবদগী তুরেল অয়াম্বা ৱার্নিং লেভেলগী মথক্তা চেল্লে

ইম্ফাল জুলাই ৯ (ৱায়েল কাতি) ঃ হৌখিবা অহিংদগী মণিপুরগী মফম অয়াম্বদা লেপ্তনা চুরকপনা মরম ওইরদুনা ষ্টেট অসিবু ফাওদুনা চেল্লিবা তুরেল অয়াম্বা ৱার্নিং লেভেলগী মথক্তা চেল্লে।

ইম্ফাল তুরেলগী ঈমায় নুংথিল পুং ২ ফাওবদা লেপ্তনা হেনগৎলকপনা ঈচাও থোকপা য়াবা থাক য়ৌশিল্লক্লে। ইরিল তুরেলগী ঈশিং ঈমায়সু ৱাংখৎলক্লি। অদুমকপু নম্বুল তুরেল, থৌবাল অমসুং মণিপুর রিভরনচিংবদি ৱার্নিং লেভেলগী মখাদা চেল্লি। নোংজুগী চাং অসি নোংমা নিনি অসিদা অহোংবা লৈরোইদবা মরম্না মণিপুরদা অমুক নৌনা ঈশিং ঈচাও থোক্কদ্রা হায়বগী মীপায়বা লৈরি। ইম্ফালগী অকুৎপা লম্বীশিংদা ঈশিং থুমজিন্দুনা লৈখ্রে। বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী কুম্বী মায়কৈদদি য়ুম ফাওবা ঈশিং চঙবগী পাউ লাকই। ইম্ফাল ম্যুনিসিপালিটিনা কোনবা মফম কয়াদসু লৈরক কোন্সাংশিং ঈশিং থুমজিল্লগা লৈরি।

মরক অসিদা তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী দিষ্ট্রিক্ট মেজিষ্ট্রেট মোরেনা থাদোরকপা চেরোল অমগী মতুং ইন্না হৌখিবা অহিংদগী চুরকখিবা নোং অসিনা মরম ওইরগা নেসনেল হায়ৱে–১০২ ইম্ফাল–মোরে লম্বীগী মফম কয়াদা চীং নিংখাইরকপা য়াই হায়না ৱার্নিং তৌরক্লি।

ফৌ শুবগী কলচর মাঙশিল্লক্লে, ফৌসু ঈশৈদি হিংলগা লৈহৌরে

হিয়াইলৈমা নিংঙোম্বম

ইম্ফাল জুলাই ৯ (ৱায়েল কাতি) ঃ মালেমগী ওইনা চঙশিল্লক্লিবা অনৌবা মখলগী টেক্নোলোজিশিংনা লোইহজিং লোয়া, চীংয়া–তময়া হায়বা থিদনা য়ৌশিল্লকপদগী মতম অমদা মণিপুরদা চৎনরম্বা ফৌ শুবগী কলচর অদু তপ্না তপ্না শিথরক্লে।

য়াম্না ঙল্লিঙৈ মতমদগী ফৌ শুবদা শক্লরম্বা ফৌসু ঈশৈশিং অদুদি ফোল্ককী কলচরদা তিন্দুনা হিংলগা লৌহৌরে। ফৌ শুবা হায়বসি মতম অমদদি তৌদবা য়াদবা নুপী অমসুং নুপাশিংগী থৌদাং ওইরম্ম। নুমিৎ খুদিংগী শুরিবা ফৌ অদুনা ইমুংগী মীওইশিংদু চারা অনি চাগদৌরিবনি, ফৌ শুবা হায়বসি হকচাং শাজেল ওইবতা নত্তনা মতম অদুদা য়ুম পানবদা চঙবা মচাক ময়াম অমা ফঙবা ঙম্লম্মী, চেং খক্তা ফঙবা নত্তনা য়ুমদা লোইরিবা শা–ষনগী মচীঞ্জাক হায়বদি চেংকুপ, চাক থোংবদা শীজিন্নরিবশিংবু মৈচাক লৈহল্লিবা ৱাইসু নুমিৎ খুদিংগী পীরিবনি।

মশা ৱাই শঙদবী নুপীশিংনা অঙাং উন্নবদা ৱাদনবা ফৌসুবা হায়বসি অচৌবা শাজেল অমা ওইরম্ম। অদুবু হৌজিক্তি অদুগুম্বা কলচর অদু মাঙখ্রে, লুপা ৪০ / ৫০ পুথোক্লগা মিলদা তক্লগা মতম ইচং চংদনা চেং ফঙবা ঙম্লে। অদুবু ফৌসুবদা ৱাদনবা অমসুং তাম্থা নাইনা ফৌসুনবা শক্লম্বা খুনুং ঈশৈগী মশক ওইবা ফৌসু ঈশৈ অদুদি মফম অমত্তদা তাখিদ্রে।

ফৌসু ঈশৈগী মতাংদা ফোল্ক শৈশক্কী ওঝা ওইনা মীয়াম্না শকখঙ মাইখঙনরবী লৌরেম্বম বেদবতিনা পাউচে অসিদা হায়, ঐখোয়না ঙসি ফোল্কতা শৈথারিবা ঈশৈশিংগী মনুংদা ফৌসু ঈশৈ অসিসু অদুম শাগোন্নরগা লাকই। খুদম ওইনা, হয়ুম য়ানবা হৈ, থৌদাং পু হৈ, শিংবু চল্লু হৈ, হায়রগা হৈ, হো ফৌবু পুরকপা হৈ, হো য়ানবা হৈ... হায়রিবা ঈশৈ অসি ফৌসু ঈশৈনি। অদুগা হৈ হায়না হায়রিবসি শুক্না ফৌদা শুবগী তান অদু লৌরগা শুরিবনি।

শক্নাইরবা ওঝা অসিনা ফৌ শুবদা শীজিন্নরম্বা অদুগা হৌজিক্না অহিংবা আর্ট ফোর্ম ওইনা ফোল্কতা শীজিন্নরিবা ঈশৈ অমা অমুক শক্লকখি। মহাক্না শক্লকখিবা ফৌসু ঈশৈ অদুদি, হো ইমা হৈ, ইমা ও হৈ, ঐসু লাক্লে হৈ, ইমা ও হৈ, মসিদসু নত্তনা থা থা থাবুংতোন, নচা মোরানবী পোবিগে হায়বসিসু ফৌসু ঈশৈসু ওই। অদুগা কায়নথংদা নাওশুম ঈশৈ ওইনা শক্লরকপা থেংনৈ।

ফৌসু ঈশৈশিং অসি ফৌ শুবদা ৱাদনবা অমসুং নিংশা হোনবগী শাজেল অমা ওইনা অহল লমনশিংনা শীজিন্নরম্বনি। অসুম্না ঐখোয়গী ফোল্ককী ফজরবা মচৎ অসি পথাং–পুথাং নাইনা শমদরকপনা অহিংবা খুনুং ঈশৈগী মরক্তা তিল্লকখি। ঙসিদি খুনুং ঈশৈগী ইহৌ অসি কনখৎলক্লে। অৱাবা মতমদসু, নুংঙাইরবা মতমদসু নত্রগা মতমগী ঈশৈ মরক্তসু খুনুং ঈশৈ হায়বসি ইচান্দা চান্নরকই হায়না মহাক্না মখা তাখি।

ঐখোয়গী স্বাইদা শক্লরিবা ফৌসু ঈশৈ অসিগা ককচিং অমদি ইম্ফালদগী খরা লাপথোকখিবা ফমদা শক্লবা ফৌসু ঈশৈগা খজিক খজিক খেন্নবা লৈ। খেন্নরিবা শৈশকশিং অমসুং ময়েকশিং অদু ঙসিদি খুনুং ঈশৈগী পুক্কেদা তিল্লরে, মহাক্কীদা মহয় তম্বা লাক্লিবা (মখা লমায় ২দা)

ভারত বন্দনা মফম কয়াদা চাওনা শোকহনখ্রে

ইম্ফাল জুলাই ৯ (ৱায়েল কাতি) ঃ ইন্দিয়াগী শিন্মী ক্রোর ২৫ হেনবনা ঙসি তোঙান তোঙানবা দিমান্দ কয়া তাল্লদুনা চত্থখিবা ভারত বন্দনা য়াম্না চাওনা শোকহনখ্রে। বেঙ্ক, পোষ্ট ওফিস য়াওনা তোঙান তোঙানবা লোইশঙ কয়া অমসু ঙসিগী খোঙজং অসিনা মরম ওইদুনা মপুং ফানা থবক তৌনখিদ্রে।

ষ্টেট ষ্টেটকী লৈরিবা শিন্মীগী য়ুনিয়নশিংনসু বন্দ অসিবু মপুং ফানা শৌগৎতুনা লৈঙাক্না চত্থরিবা শিন্মী, লৌমীগী মায়োক্তা চত্থরিবা থবকশিং য়াওনা কোর্পোরেটকী হেন্না খনবা পোলিসি কয়া অমা শৌগৎপগী মওংদা পায়খৎলক্লিবা থবকশিং অসি লেপ্পবগীদমক খোঙজং চঙশিন্নখি।

মণিপুরগী ওইনসু খোঙজং অসিবু শৌগৎপা ওইনা ওল মণিপুর বেঙ্ক ইমপ্লোয়ি এসোসিয়েসনগী মখাদা লৈরিবা ইমপ্লোয়িশিংনা এম জি এভিন্যুদা শিন্থা লেপতুনা খোঙজং চঙশিন্নখি। অমরোমদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টতসু মণিপুর গভর্নমেন্ট সার্ভিস ফেদরেসন্না শিন্দুনা জিরিবাম হায়র সেকেন্দরি স্কুল মমাংদা ৱাকৎ মীফম ফমদুনা খোঙজং অসিবু শৌগৎখি। খোঙজং অদুদা লেবর কোদ মরি রিপিল তৌগদবনি। ওল্ড পেন্সন স্কিম অমুক হন্না চৎনহগদবনি। শিন্মীশিংগী ওইবা কম্প্রেহেন্সিভ হেল্ঠ ইন্সুরেন্স স্কিম শেমদুনা হোস্পিটাল খুদিংমক্তা কন্ট্রেকচুয়েল ইমপ্লোয়ি য়াওনা শিন্মী খুদিংমক্কী লায়েং চত্থবদা সেল দিদ চঙহন্দনা তৌবা য়াহন্নবগী ৱাফম, এন পি এস / য়ু পি এস স্ক্রেপ তৌগদবনি হায়বনচিংবা দিমান্দশিং য়াওরি।

এদিটোরিয়েল

ইঙেনগী ১৪নি পানবা য়ুমশকৈশ, জুলাই ৯, ২০২৫ ইং

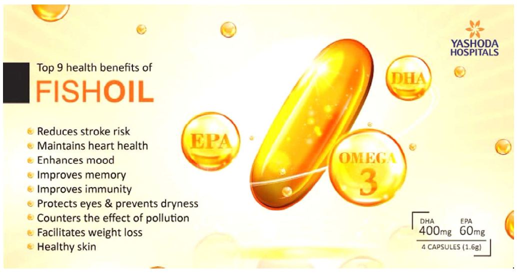
ভাইরেল চৎনবা হোৎনবদা মীনুংশি য়েংদবা খুন্নাইগী লোনচৎ হিঙ্গৎহন্নবা হোৎনবা তঙাইফরক্রে

ঐখোয় মীওইবগা রোবোট অমদি আর্টিফিসিয়েল ইন্টলিজেন্সকা খেন্নবা য়াম্না লৈগনি। মীওইবনা তৌবা ঙমদবা থবক কয়ামরুম রোবোটনা নত্রগা আর্টিফিসিয়েল ইন্টলিজেন্সনা তৌনবা হীরম কয়া অমদা হেনখিবা য়াই। হেল্লিবা শরুক্তু মীওইবা ঐখোয়না অমুক তান্নবা ফঙলরোই হায়না লৌবসু য়াই। অদুবু মীওইবগী মীনুংশি নত্রগা মী অমগা মী অমগগী মরক্তা লৈনরিবা থম্মোয়গী মরী অদুদি এ আই নত্রগা রোবোটতা লৈরোই। মদু সাইন্টিষ্টশিংনা হাপ্পা ঙমগনি হায়বগী থাজবসু লৈতে। মরমদি থম্মোয়গী মরী অসি মীওইবা খক্তদা পীবা খুদোল অমনি। মসিমক্তা মরম ওইরগা মীওই অমগী নুংঙাইতবা মপাউ তারগা মীওই খরনা শোইদনা কপকনি। অদুগা মীওই খরনা মায় পাকপগী পাউজেল লাকপদা মীওই ময়াম অমনা হরাওনগনি। হায়বদি নোকপা, কপ্পা, হরাওবা হায়বসি ঐখোয় মীওইবা খক্তগী ওইবা শক উদবা, লোন্না থুপ্না লৈজবা পোৎলম অমনি। অসিগুম্বা মীনুংশিদা য়ুম্ফম ওইবা মচৎ অসি নোংমা নোংমগী মণিপুরদা কায়থরক্লে। সোসিয়েল মেদিয়া হায়বা অমা থোরকপদগী মশাগী লোয়নবী ফাওবা মফি কোমহনবগী ফিভমদা লৈরে। ভ্যু হায়বসি মী মশিং য়াম্না য়েংই হায়নবগী ৱাখল্লোন্দা নত্রগা কান্নবা খরদা মশাগী ইকায় খুম্নবা ফাওবা মাঙহঞ্জবা ঙমশিল্লক্লে। সোসিয়েল মেদিয়াদা ভাইরেল চৎপা পাম্লুবদগী কৈদৌনুংদসু থাগৎফম থোক্ত্রবা ফি থোংদবা নুপী পেরেদ তৌরুবগী মপুন্সি চুপ্পা কৈশুমশঙদা লৈবগী চৈরাক পীরক্দ্রা হায়বগী থাজবা লৈরিবনি। অদুগুম্বা পারা ময়াম অমা ফাখ্রবা ফাওবদা কনামত্তা হন্নদে। নুপীনা নুপীগী ইং তপ্পা, ফজবা অমসুং থৌগল্লোন নাইবা ৱাঙাং শঙাং উৎপা, মীয়ামদা মতৌ তমহনবা য়াবা ভিদিও ক্লিপ্পিংগী শেম্নদে। মদুগী মহুৎতা শাগৈ-নাতৈ চেন্থবা ইমুং-মনুং য়োনবা ভিদিও ফুটেজ ঙাক্তা থাগৎলগা লাইক অমদি শেয়র ফঙনবা হোৎনরিবশিং অদু খুন্নাইলোন্দা শিংনবা কাঙবুনি হায়না লৌবা য়াই। অসিগুম্বা থৌওংশিং অসিদি খুন্নাই অসিবু অথুবা মতমদা লৈখা তাহনবমক্তি ঙম্লোই। অদুবু মীওইবগী পুন্সি কনবা য়াবা তানফম কয়াদা থোইনা খঞ্জিল্লুবা তৌদনা মশাগী ইন্টরেষ্ট খরদা য়ুম্ফম ওইরগা ভিদিও ফুটেজ নম্ননবা হোৎনবসিদি অরুবা লায়না অমনি হায়না লৌবা য়াই। মোতোর সাইকল অমদা মতৈ মনাও তোংমিন্নরগা চৎপা খোঙচৎতা থোকপা এক্সিদেন্টতা মশামক্কী নুপী শোকপা ফাওবা হন্না য়েংদবমখৈ মোবাইল ফোন পুথোক্লগা ভিদিও নম্লগা লৈবগী ফিভম অমা মণিপুরদা তৌখৎনরক্লে। মসি লায়বক থিবা থৌওং অমনি।

হন্দক্তা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী কৈবুল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা থাঙ্গ খুঞ্জেংদা লৈশাবী অমনা পাখঙ অমা থাংনা থিনবদগী শিখিবগী থৌদোক অমা থোকখ্রে। অহানবদদি পাউ অদু তবদা মীয়াম্না হংনখিবদি নুপা অদুনা করি তৌরুবজাৎনো, মী হাৎলিবী নুপী অদু কদাইদগীনো হায়বনচিংবশিং অসিনি। মণিপুরদা নুপানা নুপী হাৎপগী পাউ তই। অদুগা নুপীনা নুপা হাৎপগী পাউদি খরা লিক্লা তই। নুপী ওইবীশিং অসি নুপাশিংগী নত্রগা নুপীশিংগী শোফ্ট কোর্নর লৈবা মরম্না মখোয়না তৌবা অরানবশিংদি কয়া কন্না ঙাংনদে। নুপানা লাল্লমগনি হায়না খন্নে। তশেংবদি নুপীসু মী অদু হাৎলি হায়বদু হন্দক্কীসিনা খুদম অমা ওইরি। মী হাৎপগী চৈরাক অদু নোংমা ৱায়েলশঙনা লেপচরসনু। হৌজিক্কী ঐখোয়গী মাঙদা তারিবা ৱাফমদি থাংনা থিল্লম্বদগী শোক্লবা নুপা অদু মতম চানা হোস্পিটালদা পুখৎলম্লগদি হিংগনি হায়বসিনি। থাঙ্গৈশেংবমক্কী ওইনসু অরুবা অনাবা অমা নত্রগা অশোকপা অমা থুনা য়াংনা হোস্পিটালদা পুখৎলিবমখৈ মীওই অদুগী পুন্সি কনবদা মতেং ওইনৈ। অদুবু থাংনা থিল্লম্বগী চাইনা খাঙদুনা লৈমায়দা তারগা লৈরিবা মীওই অদুবু মনাক অদুৱাইদা লৈরম্বা মীওইশিংনা থুনা য়াংনা লায়েংশঙদা পুননবগী মহুৎতা মতম শাংনা ভিদিও নম্লগা থম্বা, ৱাচোই ঙাংদুনা মতম মাঙহনবগী ভিদিও ফুটেজ অমসু সোসিয়েল মেদিয়াদা ভাইরেল ওইরকখ্রে। মনাক অদুদা লৈরম্বা মীওইশিং অদুনা অশোকপদু লায়েংশঙদা খুদক্তা পুবিরম্বা তারগদি অশোকপা নুপা অদু কনবা ঙম্লম্বা য়াই হায়বা অসি ময়ামগী থাজনবনি। হন্দক্কী থৌদোক অসি খক্তা নত্তে। গাড়ী এক্সিদেন্ট থোক্তুনা লম্বীদা তাদুনা লৈরবা মীওই অমা হোস্পিটাল ফাওবদং য়ৌনবা হোৎনবগী মহুৎতা ভিদিও নম্বা মী শংগু অমা থোরক্লগা পুংকোই কোইশিল্লগা লৈগনি। অদুগা অশোকপদু মতম চানা লায়েংহৌদবদগী শিবা ফাওবা য়াওরকপদা ভিদিও নম্লিবশিং অদুগী থম্মোয়দা মীনুংশিং অমত্তা পোকপা উদ্রে। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি থাংনা থিল্লম্বগী চাইনা খাঙদুনা লৈমায়দা তুরগা লৈরিবা মীওই অদুবু খুদক্তা হোস্পিটালদা পুখৎতুনা মপুন্সি কনগে খন্দবা মীওই খরদুগী মথক্তা অকনবা থবক লৌখৎপগী তঙাইফদবা লৈ। পুলিসনা মখোয়বু সম্মন তৌদুনা কৌখৎকনি হায়বসিমক অচুম্বা খোঙথাংনি। থম্মোয় পান্দবা মীওইশিং অদু মতুং তারকপদা মীয়ামগী অফবা খরা তৌবা ঙম্নবগী অফবা ৱাখল্লোনশিং পুলিসনা পীরক্কনি হায়বগী থাজবা লৈ। মখোয়বু ফারগা চৈরাক ফঙহনবা তারগদি ভাইরেল খক্তং খল্লগা ভিদিও নল্লিবশিংদসু অচৌবা পারা অমা তম্বিরবনি হায়না লৌবা য়াই। মখোয়বু লেম্না থাহন্নিংদে।

ঙাগী থাউদা য়াওবা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পীবগী খুদম ফঙলে

অইবা- বির লুৱাং



ঙাগী থাউদা য়াওবা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদনা হকচাংদা কান্নবা ময়ামরুম পীবগী খুদম ফংলে। দোকোসাহেক্সানোইদ এসিদ (দি ঐচ এ) অমসুং ইকোসাপেন্টাইনোইক এসিদ (ঈ পি এ) মরাং কায়না য়াওবা ওমেগা-৩ ফিশ ওইলনা মহৈ-মশিন তম্লিবা অঙাংশিংদা লৌশিং হেনগৎহল্লি হায়রি।

স্বিদেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ গোথেনবার্গকী সালগ্রেনস্কা একাদমিদা মেটস জোন্সন্না চখখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়, মহৈ-মশিনদা পুক্নিং চঙবা ঙমদবা অঙাংশিংদা ফেট্টি এসিদ পীজবা মতমদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংবগী খুদম ফংলে। মশাগী চহী ৯ অমসুং ১০ শুরবা স্বিদেনগী স্কুল তম্লিবা অঙাং ১৫৪ দা চখখিবা ষ্টদি অমদা ৱাফম অসি খঙবা ঙমখিবনি। থা অহুম চুপ্পা অঙাং খরদা ওমেগা-৩ অমসুং ওমেগা-৬কী কেপস্যুল পীজবগা লোয়ননা অতোপ্পা ঙরাং খরদা ইচম চম্বা (মওংদি চপ মান্নবা) পাম ওইলগী কেপস্যুল পীজরম্মী।

কাঙলুপ অনি অদু চাংদম্নদুনা য়েংবদা ওমেগা-৩ অমসুং ওমেগা-৬কী কেপস্যুল চাবা অঙাংশিংনা পরা ফাগনবা অমসুং হৈথোই-শিংথোইবা হেল্লি হায়বা খঙলকখি।

'চাইল্ড সাইকোলোজি এন্দ সাইকিয়াত্রি' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা য়ুনিভর্সিটি ওফ গোথেনবর্গকী মেটস জোন্সন্না হায়, ঙাগী থাউদা য়াওবা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদ পীজবনা অঙাংশিংগী ৱাখল লৌশিং হেনগৎহল্লি হায়বা চপ চানা খঙবা ঙম্লে। পোলিঅন্সেচুরেটেদ ফেট অমসুং মসিনা অঙাংশিংগী মহৈ-মশিন তম্বদা পীরিবা কান্নবশিং মমাঙদা থোইদোক্না খঙনরমদে। অনৌবা মতমগী হোংলক্লিবা ঈচেলনা মরম ওইরগা মীয়াম্না চানরিবা চীঞ্জাক্তা ওমেগা-৩গী চাং য়াম্না হন্থনা য়াওরি। মসিনা মরম ওইরগা অঙাংশিংগি মহৈ-শিন তম্বদা অকায়বা থোকহল্লি। ব্রেনগী সেল মেমব্রেনশিং পোলিঅন্সেচুরেটেদ ফেটনা শেম্বনি। মসিগীসু মথক্তা ব্রেনগী সিগনেলশিং সিষ্টেম রিগুলেট তৌবা অমসুং নর্ভ সেলশিংগী মরক্তা সিগনেল ত্রান্সমিট তৌবদা পোলিঅন্সেচুরেটেদ ফেটনা মরুওইবা থৌদাং লৌই। মরম অদুনা ঙাগী থাউদা য়াওবা ওমেগা-৩না ব্রেনগী মথৌ নিংথিনা পাঙথোকপা ঙমহল্লিবনি।

অমরোমদা অমেরিকান হার্ট এসোসিয়েসন (এ ঐচ এ)গী রিপোর্টনা হায়, সালমন মেক্করেল, সার্দিন অমসুং টুনাগুম্বা অইংবা ঈশিংদা লৈবা ঙাশিংদা ওমেগা-৩ মরাং কায়না য়াওই। মরম অদুনা চয়োল অমদা অনিরক হায়রিবা ঙা মখলশিং অসি চারবদি হার্টকী ফিভম ফনা থম্বা ঙম্মী। দোকোসাহেক্সাইনোইদ এসিদ (দি ঐচ এ) অমসুং ইকোসাপেন্টানোইক এসিদ (ই পি এ) মরাং কায়না য়াওবা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদনা ব্লদ প্রেসর অমসুং ত্রাইগ্লাসরাইদ হন্থহনবগা লোয়ননা ঈ উতোং ফুলহন্দে। হার্টকী মথৌ কায়হন্দবা মরম্না হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোক তৌহন্দে। হার্টকী লায়না নারবা মীওইশিংদসু খঙহৌদনা হার্ট এটেক তৌরগা শিবা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি। কনাগুম্বনা সালমান, মেক্করেল, সার্দিন অমসুং টুনাগুম্বা ওমেগা-৩ য়াওবা ঙা চাবগী খুদোংচাবা ফংদ্রবদি গুলি ওইনা পুথোরকপা ওমেগা-৩ সপ্লিমেন্ট শীজিন্নবা য়াই।

য়ু এসকী নেসনেল সেন্টর ফোর কম্লিমেন্টরি এন্দ ইন্টিগ্রেটিভ হেলঠ (এন সি সি আই ঐচ)কী রিপোর্ট অমনা হায়খি, মরুওইবা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদ অহুমদি অলফা-লিনোলেনিক এসিদ (এ এল এ), ইকোসাপেন্টাইনোইক এসিদ (ই পি এ) অমসুং দোকোসাহেক্সানোইক এসিদ (দি ঐচ এ) নি। চহী ৩০গী মমাঙদা চখখিবা ষ্টদি অমদা এস্কিমোগী মীওইশিং অইংবা সমুদ্রগী ঙশ মরাং কায়না চাবা মরম্না হার্টকী লায়না নাবা থেংনখিদে। মতুং তারকপদা মখা তানা চখখিবা ইপিদমিও লোজিকেল ষ্টদিশিংদা চয়োল খুদিংগী অমুক্তং ওইরবসু সমুদ্রগী ঙা চাবা মীওইশিং হার্টকী লায়নানা মরম ওইরগা শিবগী চাং নেম্মী হায়বা খঙলকখি। মরম অদুনা য়ুনাইটেদ ষ্টেট গভর্নমেন্টনা কুমজা ২০১০দা ফোঙখিবা দাইটরি গাইদলাইন অমদা মীপুম খুদিংমক চয়োল অমগী মতুংনা সমুদ্রদগী ঙা শোয়দনা চাগদবনি হায়রি। মসিগী মরুওইবা মরমদি সমুদ্রগী ঙাদা ওমেগা-৩ এসিদ মরাং কায়না য়াওবননি। কুমজা ২০১২দা সাইন্টিষ্ট কাঙবু অনিনা চখখিবা ষ্টদিশিংদা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদ য়াওবা চীঞ্জাক চাং নাইনা চাবা মীওইশিং হার্টকী লায়নানা মরম ওইরগা শিবগী চাং নেম্মী হায়বা ময়েক শেংনা খঙবা ঙমখি। কুমজা ২০১২দা পাঙথোকখিবা অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়, ঙাগী থাউদা য়াওবা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদনা র‍্যুমেটোইদ অরথ্রাইটিজকী লায়ওংশিং হন্থহনবা ঙম্মী। দিপ্রেসন, এটেন্সন দিফিসিট হাইপর এক্তিভিতি দিসওর্দর, ওটিজম, বাইপোলর দিসওর্দর, কোর্দরলাইন পর্সোনেলিতি দিসওর্দর, সিজোফ্রেনিয়া, এলর্জি অজমা, ক্রোন্স দিজিজ, সিষ্টিক ফাইব্রোসিস, দাইবেটিস, কিদনি দিজিজ, ল্যুপস, ওবেসিটি, মেন্সত্র্যুয়েল ক্রোম্প, ওষ্টিওপোরোসিস অমদি অলসরেটিভ কোলাইটিসনা নারবা মীওইশিংদসু কান্নবা ফংবগী খুদম থেংনরে।

ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদনা এদোলেসেট দিপ্রেসন, ওটিজম স্পেক্ট্রম দিসওর্দর, ব্রেন ইঞ্জুরি, ঐচ আই ভি ইনফেক্সন্না থোকহল্লকপা খুদোংচাদবশিং মীরোল্লিঙৈ মনুং অমসুং অঙাং উনরবা মতুংদা মায়োক্লবা দিপ্রেসন, ইপিলিপসি, ওটোইম্যুন দিজিজ, অলঝিমর্স দিজিজ, দাইবেটিক কিদনি দিজিজ অমসুং সদন কার্দায়ক দেথকী মতাংদা করি কান্নবা পীবগে হায়বদু মমুৎতা তানা খঙনবা নেসনেল ইন্সটিট্যুট ওফ হেলঠনা শেল থাদরগা ষ্টদি কয়া চখরি।

কুকি ইনপিনা এম এল এশিংদা দিক্টেট তৌবসি ইল্লিগেলনি, চৈরাক...

(লৈমায় ১গী মখা... এনি কুকি ত্রাইব হায়রিবা সেদুল ত্রাইবকী মনুংদা য়াওবা কাঙলুপকা খৈন্নে। কুমজা ২০১১গী সেন্সসতা মীওই লাক্ষ ২.১৬ লৈরিবনি। ষ্টেট অসিদা খুন্দারিবা চীংমীশিংগী মনুংদসু খ্বাইদগী মশিং য়াম্বা কাঙলুপ অমা ওইনা লৈরক্লি। থাদৌ মীয়ামগীদমক নত্রগা থাদৌ ইনপি মণিপুরগী মথক্তা কুকি ইনপি মণিপুর নত্রগা কুকি-জোগী কনাগুম্বা মীওই অমত্তনা মখোয়গী মখাদা থম্নবা হোৎনফম থোক্ত, মরমসু চাদে।

কুমজা ১৯৮৪দগী হৌদুনা থাদৌ নেসনেল কাউন্সিল অমসুং থাদৌ ত্রাইব কাউন্সিল শেমদুনা লাকখ্রে। কুকি ইনপিগী মখাদা অমুক ফাওবা লৈরক্ত্রি। কুকি ইনপি মণিপুর অসিদি এনি কুকি ত্রাইবকী সার্টিফিকেট পায়বা মীওইশিং খক্তগী ওইনা লৈরকখিবনি হায়নসু মখা তারক্লি।

ফৌ শুবগী কলচর মাঙশিল্লক্লে, ফৌসু ঈশৈদি হিংলগা লৈহৌরে...

(লমায় ১গী মখা...) মহৈরোইশিংদা ফৌসু ঈশৈ অসি ফৌসুবা য়াওদনা ফোল্ক ওইনা তম্বিরি। খুন্নাই অসিদা কাঙলুপ ফুরুপ অমগী পুন্সিরোল হোংলকপগী মতুং ইন্না ফুরুপ অদুগী চৎন-লোনচৎ, চাকচা-য়ুথক, ফিজেৎনচিংবদসু অহোংবা কয়া লাকই। লমদম অসিদা ঙল্লিঙৈ মতমদগী মতম অদুগী মীওইশিংনা করিগুম্বা পাউজেল অমা নত্রগা পাউথাং অমা পীনিংবা, পুক্নিংনা ফাওরকপা ইথিল কয়া অমা কনাগুম্বা অমদা ফোঙদোক্নিংবদসু খুনুং ঈশৈ অসি অফবা পাম্বৈ ওইনা শীজিন্নরম্মী। নিংঙাই চাওবা মপারিদু মমা ওইবীশিংনা মনমদা পোরাগা নাওশুম ঈশৈ হায়বদি খুনুং ঈশৈ শক্তুনা নুংঙাইনা তুমখুল তালহনবদা খুনুং ঈশৈ শীজিন্নরম্মী হায়নসু ওঝা অসিনা মখা তাখি।

খুনুং ঈশৈ তম্লিবা মোইরাংদগী লাংলেন কৌবী নুপীমচা অমনা পাউচে অসিদা হায়, মণিপুরদা কাঙলুপকী ইরাং থোকখ্রবা তুংদা মতমগী ঈশৈ মরক্তা ফোল্ক সোং অসিগী চন্নফম হেন্না লৈরকপনা মরম ওইরদুনা মহাক খুনুং ঈশৈ অসি তঙাইফদনা তম্লিবনি। ঐখোয়গী লু-তোংদা য়াওরকপগুম্না খুনুং ঈশৈগী শৈহেক শৈদা ময়াম অমদা ভাবোকশিংবু শুমহৎপা ঙম্মী। অসিগুম্বা খুনুং ঈশৈ অসি নোংচুপলোমগী ঈশৈশিংনা নত্রগা হিন্দুষ্টানি সঙ্গিটনা মাঙহনবা নত্রগা নমথবা ঙমদে। ফোক সোংদা তোকখায়বা খোল্লৈ খোন্দা অমা য়াওরিবা অসিনা ঐখোয় মশেলগী থম্মোয়দা থুম্না ফাওজিলহল্লগা নুংঙাইবা পী, তানিংহল্লি। অসুম্না মতম অমদা মাঙখগদ্রা হায়না পাখৎনরুরবা খুনুং ঈশৈশিং অসিদি হিংলগা লৈরে।

মহাক্না মখা তানা হায়, মতমগী ঈশৈ শক্লিবা-শক্লিবীশিংনা খুনুং ঈশৈগী ওঝাশিংগী মখোঙদা তুররি। মখোয়দা নত্তনা ম্যুজিক কম্পোজরশিংসু ফোক ঈশৈ তম্নরক্লে। মখল মখা কয়াগী ইন্সত্রুমেন্টশিংনা ফোক ঈশৈবু থৱাই হাপ্লগা মীয়ামদা অনৌবা ম্যুজিক্কী মথেল অমা পীরি। মৈতৈ ঈশৈ /খুনুং ঈশৈগী ভাবোক ৱাৎত্রে।

হন্দক্তা তাইবংপাল থাদোকখ্রবা খুনুং ঈশৈগী ওঝা গোসে মৈতৈনা হিংলিঙৈ মতমদা হায়রম্মী মদুদি, মতম অমদা খুন্নাই অসিদা থা ১গী মনুংদা চয়োল ১দি খুনুং ঈশৈ খক নত্তনা লমদম অসিগী অরিবা আর্ট ফোর্মশিং হায়বদি পেনা, খোংজোম পর্বনচিংবা তাবগী থৌরম পাঙথোক্লরম্মী। হৌজিক্তি অসিগুম্বা থৌরম উবা ফঙলক্ত্রে। হৌজিক উবা ফঙলিবা হায়ববু লৈশেমলোন্দগী লৈরক্লগা খুনুং ঈশৈ অসি খক্তা ঙাইহৌরে।

কুমজা ১৯৮০গী অদুৱাইদগী আর্ট ফোর্ম অসিবু পামজবা মীওইশিংনা কন্না হোৎনদুনা খুনুং ঈশৈবু পেনাগী শৈশকতা পুশিনবা হৌরকখি। হান্না মৈতৈ ঈশৈ হায়নরম্বদগী আর্ট ফোর্স অসি কুমজা ১৯৭২দা জে এন মণিপুর দান্স একাদমিদা পাঙথোকপা ৱার্কশোপ অমদা খুনুং ঈশৈ হায়বা মমিং হোংলকখিবনি। মহাক্না মখা তানা হায়, খুনুং ঈশৈগী থাক অসি হৌজিক্তি য়াম্না ৱাংলে। ওঝা কয়া অমা থোরক্তুনা খুনুং ঈশৈ অসি তাকপি তম্বিরে। শৈশকপা কয়াসু লেপ্তুনা থোরক্লে। হৌজিক্তি আর্ট ফোর্ম অসি অহিংবা ওইরে। আর্ট ফোর্ম অসি মহৌশাগুম নাহুৎ নারেং তম্বা, লান্না থৌরম পাঙথোকপা, ফিরোই, ইপান থাবনচিংবা মরুওইবা লাই-তিনগী থবক থৌরমশিংদা পাক শন্না শক্লরে। আর্ট ফোর্ম অসিদা খোঙদারিবা আর্টিষ্টশিং ফাওবা হিংবা ঙমহল্লে।

ঈ-পাউ তেংবাং লুপনা পাউমী ৮দা মনা...

(লমায় ১গী মখা...) অদুদি রোবিনসন ৱাহেংবম, নিংথৌখোংজম সনাজাওবা, মাইকেলজিৎ য়ুম্নাম, এলাংবম মুসুক, মিসন ওইনাম, লৈমপোকপম কবিচন্দ্র, সনা হেমাম অমসুং মোইরাংথেম খাগেম্বনি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা এম এল এ লোকেশ্বরনা হায়, লুপ অসিগী মায়কৈদগী হৌখিবা চহী ৮ অসিদা তৌরক্লিবা থবক থৌরম কয়াসি মীওইবা খুন্নাইগীদমক কত্থোক্লি হায়বগী খুদমনি। ইশাগী কান্নবখক উরগা মীয়ামগী মাঙজগদবা ওইরবদি থাদোকপগী পাঙ্গল লৈগদবনি। লুপ কয়ানা মণিপুর মীয়ামগীদমক কন্না হোৎনরবসু লৈঙাক মওং মরিল তাদবা মফম অমদা লৈরুবদগী পুন্না ৱামিন্নরি। মণিপুরদা হৌজিক ওইরিবা ইরাং অসি মতম চানা লায়েংহৌদবদগী থোক্লিবনি। ইরাং অসি হৌরকপদা লৈবাক ঙাক্লগা মতৌ করম্না ইরাং থোকহল্লোই হায়বগী ৱাখল্লোন অসিগী মখাদা থবক তৌবসু ওইখিদে। এম এল এ ৫০ লৈবা রুল্লিং পার্টিগী মরক্তা লৈঙাকপা হৈতবনা মরম ওইরগা ওপোজিসন পার্টিসু যন অশিবগী মনাক্তা লেপলুবগী অৱাফমদা তারে হায়খি।

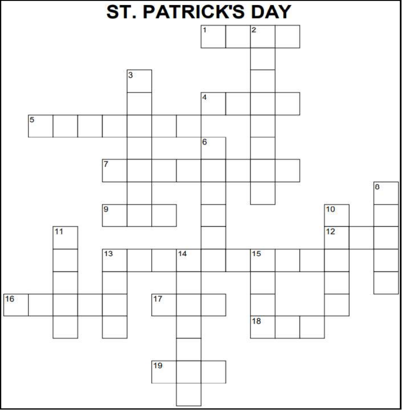
থৌরম অদুদা ঈ-পাউ তেংবাং লুপকী প্রসিদেন্ট আর সি খুমন, এদভাইভর ওকেন্দ্র অথোকপম, অমজুগী প্রসিদেন্ট অসেম ভক্তনচিংবা মীওইশিংনা শরুক য়াখি।

প্রিফেব্রিকেটেদ হাউসশিং য়েংশিনখ্রে

ইম্ফাল জুলাই ৮ (ৱায়েল কাতি)ঃ মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট কৈশাম মেঘচন্দ্রনা লুচিংবা মীহুৎ কাঙবু অমনা ঙসি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা ফুবালা অমদি সাইতোনদা শারিবা প্রিফেব্রিকেটেদ হাউসকী ফিভমশিং য়েংশিনখ্রে। খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা এম পি সি সিগী প্রসিদেন্ট মেঘচন্দ্রনা প্রিফেব্রিকেটেদ হাউসশিং অদু উবদা পেন্দবা ফোঙদোকখি। য়ুমশিং অদুগী মরক্তা ঈশিং থুমজিন্দুনা লৈবা য়ুমশিং থেংনরকখি। য়ুম ১২৩ শাগদবা ৭৫ শারমখি। মদুসু লৈবা য়াবা মওং ওইরমখিদে।

WAYEL CROSSWORD

ST. PATRICK'S DAY



ST. PATRICK'S DAY

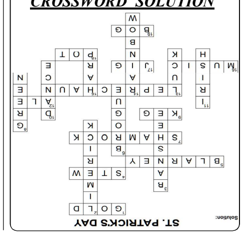
ACROSS

1 Precious yellow metal
4 Grain stalks after drying
5 Smooth talk with deceit
7 Ireland's national emblem
9 Small cask or barrel
12 Made by fermenting malt
13 Mischievous elf
16 Rhythm, melody, harmony
17 Lively dance
18 Deep round container
19 Marsh

DOWN

2 Poem with five lines
3 Female spirit in folklore
6 Irish accent
8 Color of emeralds
10 Move body in rhythm
11 Pertaining to Ireland
13 Chance
14 Multi-color arc in sky
15 Instruments with 46 strings

CROSSWORD SOLUTION



RIMT UNIVERSITY | NAAC Accredited
in collaboration with sas
Special Fees Package for North East.

ENGINEERING
- CSE AI & ML 59500/ sem
- ME AI & ML 50750/ sem
- CE AI & ML 50750/ sem
- ECE AI & ML 50750/ sem
- EEE AI & ML 50750/ sem

PARAMEDICALS
- B Sc. Dialysis Rs. 35000 Per Sem
- B Sc. Radiology & Imaging Rs. 35000 Per Sem
- B Sc. Medical Lab Technology Rs. 35000 Per Sem
- B Sc. Operation Theater Rs. 35000 Per Sem
- & Anesthesia Technology Rs. 35000 Per Sem
- B Sc. Cardiac care Technology Rs. 35000 Per Sem
- B Sc. Blood Bank Technology Rs. 38500 Per Sem
- Physiotheraphy Rs. 35000 Per Sem
- Optometry Rs. 35000 Per Sem

AGRICULTURE
- B Sc. Agri (Hons) Rs. 42000 Per Sem.
- M Sc. Agronomy Rs. 45500 Per Sem
- M Sc. Plant Pathology Rs. 45500 Per Sem
- M Sc. Entomology Rs. 45500 Per Sem
- M Sc. Soil Science Rs. 45500 Per Sem

PHARMACY
- Diploma Pharmacy Rs. 19250 Per Sem
- B. Pharmacy Rs. 44800 Per Sem
- Pharma D (6 yrs) Rs. 64750 Per Sem

SCIENCE
- Biotechnology Rs. 26250 Per Sem
- Micro Biology Rs. 26250 Per Sem
- Forensic Science Rs. 39200 Per Sem
- B.Sc. Medical Rs. 19500 Per Sem
- B.Sc. Non-Medical Rs. 19500 Per Sem

HOSPITALITY ADMN
- B Sc. Hotel & Hospitality Adm 3 yrs Rs. 35000 Per Sem
- Bachelor of Hostel Management 4 yrs Rs. 35000 Per Sem

MANAGMENT
- BBA Rs.38500 Per Sem
- BBA (Hons) Rs.42000 Per Sem
- MBA (Specialisation) Rs.52500 Per Sem

LAW
- BA. LLB Rs.29750 Per Sem
- LLB Rs.31500 Per Sem
- LLM Rs.42000 Per

Admission Adviser North East Incharge
WK/009/28-28 (June-July)
9402610616 www.rimt.ac.in
RIMT REGIONAL OFFICE (NORTH EAST)
Opp. SANGAI EXPRESS TIDDIM ROAD IMPHAL-WEST-795001 MANIPUR (INDIA)

Quantum UNIVERSITY
ROORKEE, UTTARAKHAND
The No. 1 Educational Institution of North India
ADMISSIONS 2025
- MBA / BBA / BBA+MBA
- B.Tech (CSE) with specialisation in Data Science / AI-ML/ Cyber Security / Full Stack / Cloud Computing
- BCA / MCA
- BMRIT (Bachelors in Medical Radio & Imaging Technology)
- BMLT (Bachelors in Medical Laboratory Technology)
- BPT (Bachelors of Physiotherapy)
- BHM (Bachelors in Hotel Management)
- B.Sc (Nutrition & Dietetics)
- M.Sc / B.Sc (Agriculture)
- BA LLB / BBA LLB

and many more ...

QUANTUM - Extraordinary things happen here !
100% Placement Assistance
Over 200 students studying from North East India
300 Companies Visited | 672 Placement Drives
Highest 33.5 Lac Salary Packages
Arts | Music | Sports | Theatre | Photography | Placement Support Group | Community service | Creative Writing | Debate | Literary Society
www.quantumuniversity.edu.in
+91 9366040075
MANIPUR EDU ONLINE : 1st floor, Gypsy Building Paona Bazar Moreh Market, Imphal West, Manipur-795001
Apply Now
Scan the QR Code
WK/007/26-26 (June-July)

Owned, Published & Edited by Ningombam Hemantakumar & Printed by him at Hiyai Advance Offset Printers, Keishampat Thiyam Leikai Machin, Email: wayelkati6@gmail.com Tel. No. 9856088733