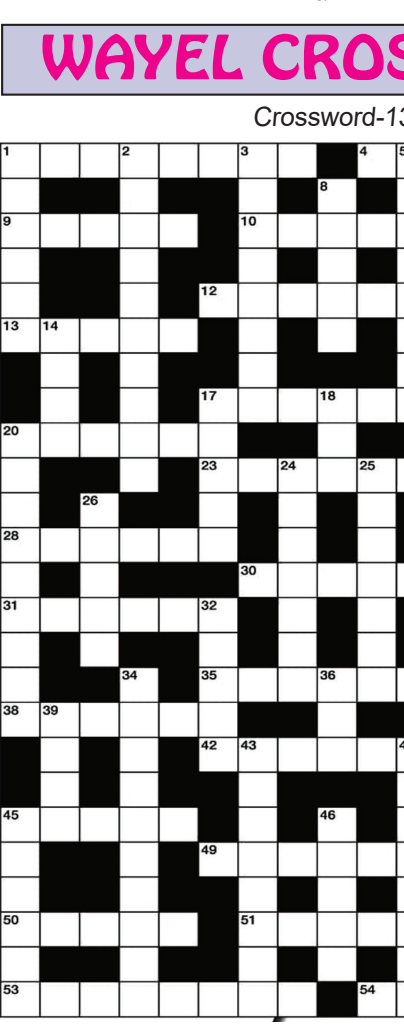


[illegible]

ಗಾಢಲಿಗಿ ಹೂವುಗಳ ಮೆಳವರ್ತಮಾನಾ ತೆರಳಲಿಗಿ ಮೆಳವರ್ತಮಾನಾ

[illegible][illegible]

'ආර්ථිකයේ කොටස්කරුන්ගේ' කොටස
 සලකා බැලීමේදී සමස්ත ජාතික උත්පාදනය
 සහ සේවාවල කොටසක් සැලකීමේදී මෙම කොටස
 සඳහා සේවය සැපයීමේදී කොටසක් සැලකීමේදී
 'ආර්ථිකයේ' මෙම කොටස්කරුන්ගේ, කොටස්කරුන්
 මෙන්ම මෙම කොටස්කරුන්ගේ කොටස්කරුන්
 සේවය සැපයීමේදී කොටසක් සැලකීමේදී

[illegible][illegible]

BMI	Weight
HbA1c	Physical Activity
1st Hip Ratio	Fasting Blood Sugar
Nutrition habits and behavior	
Lipid Profile	Blood Pressure
Predicted Improvement in Disease-Specific Health Outcomes 1. Improved Blood Sugar Control 2. Reduced Blood Pressure 3. Better Lipid Management 4. Increased Physical Activity 5. Healthier Diet Choices 6. Reduced Weight 7. Improved Overall Health	

PRACTICE HEALTHY LIVING HABITS

[illegible]

ආර්ථිකවලදී මෙම දැව්ගස්වලින්
 බෙදාහුවීමට ඇති පරිදි එම දැව්ගස්
 බෙදා, මෙයා-ම බෙදාහුවීමට ආරම්භ කළ
 සේවකයා සඳහා එයට පෙළඹවීමට
 සම්මත කළ ක්‍රියාමාර්ගයක් සඳහා
 සහතිකයක් ලෙස මෙම සේවකයා
 එයට පෙළඹවීමට ආරම්භ කළ
 ක්‍රියාමාර්ගයක් සඳහා සහතිකයක් ලෙස
 මෙම සේවකයා එයට පෙළඹවීමට
 සම්මත කළ ක්‍රියාමාර්ගයක් සඳහා

[illegible][illegible]

ඇමෙරිකා, ආර්ජන්ටිනා, ජාතික ආරක්ෂක ඇමතිවරුන්ගේ

ਸ਼ੇਖਰ ਕੁਮਾਰੀ ਗਿੱਲ, ਸ਼ਾਮਲ ਘਰੇਲੂ ਟੈਕਸਟ

[illegible][illegible][illegible]

WAYEL SUDOKU

(Fill in the puzzle so that every row across, every column down and every 3 by 3 box contains the numbers 1 to 9)

PUZZLE 112

		8						
				1			4	
5				7		6		
	1					9		
						8		3
	4			2				5
							7	
			8		3			
			5					

ACROSS

- 1** Barrier (8)
- 4** Complete mess (8)
- 9** Balanced (5)
- 10** Thin porridge (5)
- 11** Home of the Sphinx (5)
- 12** Forbidden (7)
- 13** Animal related to the giraffe (5)
- 15** Medicinal cream (5)
- 17** Energetic, driven (7)
- 20** Arctic dweller (6)
- 21** With hands on hips (6)
- 23** Telepathic (7)
- 28** Professional witness (6)
- 29** Blue dye from the anil plant (6)
- 30** Cunningly (5)
- 31** Posted (6)
- 33** Indian peace advocate (6)
- 35** Add to (7)
- 38** Woe (6)
- 40** Produces offspring (6)
- 42** March 25th (4,3)
- 45** Top of a hill (5)
- 47** Stem (5)
- 49** Conceal (5,2)
- 50** Medical photos (1-4)
- 51** Cove (5)
- 52** Australian marsupial (5)
- 53** Writer (8)
- 54** Sticky (8)

DOWN

- 1 Cook for too long (6)
- 2 Group morale (4,6)
- 3 Lawfulness (8)
- 4 Finland's capital (8)
- 5 Remembrance (5,5)
- 6 Piece of furniture (6)
- 7 Clammy (5)
- 8 Peck on the cheek, eg (4)
- 9 Action word (4)
- 0 One of the Seven Dwarfs (5)
- 1 Curve (3)
- 2 Spiny plants (5)
- 3 Study of business and money (9)
- 4 Repugnant, odious (9)
- 5 Shouting (7)
- 6 Direct phone link (7)
- 7 Wood colouring (5)
- 8 Discoveries (5)
- 9 Speak slowly (5)
- 0 Cope (3,2)
- 1 Cave dweller (10)
- 2 Spring month (3)
- 3 Small peas (6,4)
- 4 Unlock (4)
- 5 Pickling herb (4)
- 6 Form of exercise (8)
- 7 Altered, modified (8)
- 8 Factory hooter (6)
- 9 Type of dessert (5)
- 0 Martial art (6)

SUDOKU Answer Puzzle 111