



মণিপুর থুগায়নবা হোংনরুল্লাবদি মর্জর এগ্রিমেন্ট রিভু তৌসি হায়বা গুন্স্বা মীলুং খনবা মতম ওইরে

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): মণিপুর প্রোগ্রেসিভ ফার্মস এন সোসাইশনগী কুমজা ২০২৫ দগী ২০২৪ ফাওবা থৌ পুগদবশিং খনহুয়ে...



মণিপুরদা থৌগায়নবা হোংনরুল্লাবদি মর্জর এগ্রিমেন্টে অমুক নৌহোনা খনসি হায়বা গুন্স্বা মীয়ামগী মীলুং খনবা মতম ওইরে হায়না হায়গী এম এল এ আর কে অনন্দনা ফোঙদোকপে...

পিএম লাকপগী রাফম বি জে পিনা লাউথোকপা গুমদ্রিবসি মরাল লৈরে তাকচবনি : বিমোল

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): মণিপুরদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি লাকপগী মতাংবা বি জে পিনা চপ চাবা রাফম লাউথোকপা গুমদ্রিবসি মরাল লৈরে তাকচবনি হায়না ইয়ার মণিপুর পার্লিয়ামেন্টেরি কনষ্টিটুয়েন্সীগী এম পি ডা. অত্তোমাচা বিমোল অকেইজমনা ফোঙদোকপে...



ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): মণিপুরদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি লাকপগী মতাংবা বি জে পিনা চপ চাবা রাফম লাউথোকপা গুমদ্রিবসি মরাল লৈরে তাকচবনি হায়না ইয়ার মণিপুর পার্লিয়ামেন্টেরি কনষ্টিটুয়েন্সীগী এম পি ডা. অত্তোমাচা বিমোল অকেইজমনা ফোঙদোকপে...

মশা-মশাগী ময়ুমা হঞ্জিলহন্নবা থৌরাং অমা পুকচেল শেখনা লৌখংলকপদি স্টেট অসিগী মীয়ালা প্রাইম মিনিষ্টরনু শোয়দনা গুকপীবা গুমগনি। কাঙলুপ খুদিংমকী মীওইশিংনা নেসনেল হায়বশিংহা অকি-অখং লৈতনা চংথোক-চংশিন তৌবা য়াহনগদবনি অমসুং হৌজিক খৌকিবা কাঙলুপকী হাংন-শুনবা অসি কনানা অমসুং কমাটৌনা থোকহল্লিবনো হায়বদু চপ চানা খঙদোকপা মতিক চাবা এক্সন লৌখংলকপদি হায়নসু ইয়ার মণিপুর পার্লিয়ামেন্টেরি কনষ্টিটুয়েন্সীগী এম পিনা ফোঙদোকপে...

শানরোয়শিং খনহুয়ে

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): নেশনল রাইফল এসোসিয়েশন গুফ ইন্দিয়াগী মীংয়েং মখাদা মিজোরাম রাইফল এসোসিয়েশন শীন্দুনা থা অসিগী ৮দগী ১৩ ফাওবা আইজোলদা পাঙথোকপা ১২ রকশুবা নোখাইনু জোন স্তিচি চেম্পিয়ালিগি ২০২৫দা মণিপুরগী মতম শিল্পা শরুক য়াংগদা শানরোয় অমদি ওফিসালিশিংগী মীং লাউথোকপে...

কুকি নার্কো টেরিষ্টশিংগা সূ এক্সটেন্ড তৌখিবগী থৌওং য়া বা গুন্স্বাইঃ কোকোমি

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): চিন কুকি নার্কো টেরিষ্ট গ্রুপশিংগা সম্পদন গুফ ওপরেসন (সূ) এক্সটেন্ড তৌখিবগী থৌওং য়া বা গুন্স্বাই হায়না কোওর্ডিনেটিং কমিটি ওন মণিপুর ইন্সটিটিউট (কোকোমি)না ফোঙদোকপে...

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): মীয়ামগী অপাঙ্গনী মায়েজনি অমসুং সুগী মরুমদা চিন-কুকি নার্কো টেরিষ্টশিংবু শক খঙবগী থৌওং নি হায়না লৌফম থোকই। কুমজা ২০০৫ অমসুং ২০০৮দা সূ চননবা হৌখিবা মতম অদুদগী খুংলাং মতীক চানা পায়বা নার্কো টেরিষ্টশিংবু এগ্রিমেন্ট অসিনা গুন্স্বাই পীন্দুনা লাক্কি। মীয়ামগী দেমোক্রেটিক ওইবা রাফমলাইশিংবুনা নাথৈদুনা থুদুগী মওং অমা ময়েক শেখনা উবা ফলি হায়নসু চেৰোল অসিনা ফোঙদোকপে...

ইং তপ্পা ফীভম হঞ্জিলহন্নবগী মতাংদা লৌখংলকপা থৌরাংশিং শৌগংলি

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): লামদম অসিনা ইং তপ্পা ফীভম হঞ্জিলহন্নবগী মতাংদা কাঙলুপ ফুফুগ পুন্নম লুগুশি চাননা লেমীমব রাফমবগী মতাংদা নুংথিল লৌখংলকপা থৌরাং পুন্নমক মপু ফনা শৌগংলি হায়না অরাহাই তেসোলনা ফোঙদোকপে...

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): মৌখংলকপা থৌরাংনি হায়না লৌ। মায়োরাংগী কাঙলোন কায়না গুন্স্বাই ইন্সটিটিউট ইন্সটিটিউটশিংনা নুংনাংবা পোক্তি গুই ওইবা থৌওং কয়া চনন হঞ্জিলহন্নবগী গার্ভেমেণ্টা মহৌশাগী ফীভম হঞ্জিলহন্নবগী থৌরাং কয়া লৌখংলকপা কুকি গ্রুপ খরনা লৈগাক্কি থৌরাংশিং অদু ইফাং ফোঙদা য়ানিবনা ফোঙদোকপা খেইনে। মদুনা মরম ওইরগা লামদম অসিগী ইং তপ্পা ফীভম হঞ্জিলহন্নবগী হোংনবদা চাওনা খুরৌ থাং হলে। পুন্নমক অসিনা মরম ওইরগা মপান লৈবাক্কি কাঙলোন কায়না চঙলকখিবা লৌখংলকপা শৌগংলি মতাংদা হোয়া মতীক চাবা থৌরাং অমা লৌখংলকপা মথৌ অরক্কি। অরাহাই তেসোলগী ওইনেদি লামদম অসিগী ইং তপ্পা ফীভম হঞ্জিলহন্নবগী মতাংদা লৌখংলকপা থৌরাং হায় লামদম অসিনা মরম চাদে হায়নসু চেৰোলসিনা মখা তারক্কি।

মপাল্লমগী পাউ পি এম মোদি যু এন জেনরেল এসেমব্লিগী মীফম য়াওরোইদৌরি

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): য়ুনাইটেড নেসন্স জেনরেল এসেমব্লিগী মীফমদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি শরুক য়ারোইদৌরি। সেপ্টেম্বর ৯ দগী হৌগদৌরিবা যু এন জেনরেল এসেমব্লিগী ৮০ শুরা সেসনদা মালোমগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা লুচিবশিং বা গাংগনি। সেপ্টেম্বর ২৩ দগী ২৯ ফাওবা পাঙথোকপাদৌরিবা অরাংবা থাক্কি জেনরেল দিবোটা ব্রাজিলনা ইহান হায়া বা গাংগনি। মদুগী মতুংদা য়ুনাইটেড স্টেটসকী মতম মপাল্লম লাকপা প্রসিডেন্ট দোনাল্ড ট্রাম্প বা গাংগনি হায়রি। যু এন জেনরেল এসেমব্লিগী মতাংদা ফোঙথিবা প্রোডিজলে লিষ্ট অমগী মতুং ইয়া মালেমগী থাঙা পাঙথোকপা য়াল্লা মরু ওইবা মীফম অসিনা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি শরুক য়ারোইদৌরি। মহাফী মতম শীন্দুনা এক্সটেন্সেল এক্সেস মিনিষ্টর এস জয়শঙ্করনা সেপ্টেম্বর ২৭ তা বা গাং গদৌরি। সেপ্টেম্বর ২৬ তা ইজরেল, চইনা, পাকিস্তান অমসুং বাংলাদেশকী লুচিবশিংনা যু এন জেনরেল এসেমব্লিগী জেনরেল দিবোটা শরুক য়াংগনি।

তম! কমদেই

ওফিসতা অকরুবা লোন অমা শীজিমৌ হায়রিবিশি, ওইদি ওইরোই, করুনা পোলিসিনোনে...!!!



হয়ংগী নোংদম

- ৭-৯-২০২৫ (নোংমাইজিং) এট্টো কনস্টেন্ট - হেমে চামদবা, অমনা গাংবা অমনা তাদবা মতম ওইরি।

নেশনল হায়রে হাওদোকপগী রাফম তি ভি সী সীনা য়ানিংদবা ফোঙদোরক্কি

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): নেশনল হায়রে-২দা ফ্রী মুভমেন্ট লৈদুদনা তগায়ফন্দা চঙদবা য়াদবা পোং-২শিং হোদোক হোঞ্জিন তৌহনোক লায়ননা মীয়াস্ত্র মনাই তপ্পা চাং মতম হায়গনি হায়বা মিনিষ্ট্রি গুফ হোম এক্সেসকী রাফম ডিক্লিয়ারেসন কোওর্ডিনেটিং কমিটি (ভি ভি সী সী) কৌবা কুকিগী লুপ অমনা অকনুবা মওংদা য়ানিংদবা ফোঙদোকপে...

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): ইফ্যালগী কোানুং মমাগুদা লৈবা মণিপুর স্টেট ফিল্ম ডিভেলপমেন্ট সোসাইটি (এম এস এফ ডি এস) কমপ্লেক্সতা নুমিং নীনি চখগদবা মণিপুর আর্ট ফেস্টিবেল হৌদোকপে...

এম এস এফ ডি এস কমপ্লেক্সতা নুমিং নীনি চখগদবা মণিপুর আর্ট ফেস্টিবেল হৌদোকপে

মওংদা ইন্টারনেল্লি ডিসপ্লেস পার্সন (আই ডি পি) গী আর্টিস্ট তরুক শরুক য়াদুনা গুসি হৌদোকখিবা ফেস্টিবেল অদুনা আর্টস্ট্রী গুসি ১১ হাওদোককি। আর্ট এক্সিবিশন, ফেস পেন্টিং অমদি ফোটাগ্রাফিগি তোঙান তোঙানবা আর্ট মখল কয়ামরুম স্টোলবেল অদুনা উলিঙি। আর এন্ড ভি আর্ট হাউসনা শীন্দুনা পাঙথোকপা ফেস্টিবেল অসিগী শরুক অমা ওইনা ইন্টারেক্টিব বার্কশোপ পাঙথোকপা লায়ননা অগাংশিংগী এক্সিভিটি অমদি লামদম অসিগী ওইবা লোকল কলিনরীগী মতাংদা মমুং তানা খঙনবগী খুদোংচাবা ফংহল্লি। ফেস্টিবেল অসি পাঙথোকপগী মরুওইবা পান্দমদি লোকল আর্টিস্টশিংবু মশাগী হেইখৌই শিং থৌইবা উখোকচবগী মফম অম পীবনি। 'আর্ট ফোর ওল' হায়না পান্দমদা মরিরক শুবা ওইনা পাঙথোকপা মণিপুর আর্ট ফেস্টিবেলনা মরম ওইরগা স্টেট অসিগী আর্টকী মরমদা মমুং তানা খঙবা গুমহল্লগনি হায়রি।

ভিপিগী মীখলদা সুদরশন রেদিনা মায় পাক্কনি হায়না থাজবা ফোঙদোকপে

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): ভাইস প্রসিডেন্ট খনবগী মীখলদা ওপাভিজিন পাটিশিংনা মীরেপ ওইনা থাংগলিবা সুপ্রীম কোর্টকী হায়গী জজ বি সুদরশন রেদিনা শোয়দনা মায় পাক্কনি হায়না থাজবা ফোঙদোকপে। পাউমীশিংগা উনবা অমদা সুদরশন রেদিনা হায়খি, এন দি এনভবা অতোগা পাটি পুন্নমকী এম পিগিগী মীখল অসিনা শোয়দনা শৌগংলকপা হায়বগী থাজবা লৈ। কবিগুন্স্বা মীখল অসিনা মায় পাক্কনদি লৈবাক্কি মফম পুন্নমক কনষ্টিটুসনগী কাঙলোনশিং মপু ফানা চননহন্নবা থৌরাং লৌখংলকপা। সৌহাতি হায় কোর্টকী চাফ জ স্টিসু ওইরগা সুদরশন রেদিনা মখা তানা হায়, ইন্দিয়া ব্লোকি ওইনা এম পি মিশিং য়াল্লা লৈবচা তারবসু ইন্সটিটিউটেট এম পিগি য়াওনা অইতে অতোগা পাটি খরগী এম পিগিগী মীখল অসিনা ইন্দিয়া ব্লোকী মীরেপতা শোয়দনা শৌগংলকপা। মরু ওইনা অক্স প্রাশ্নে অমদি তেল্লনগী এম পিগিগী ইন্দিয়া ব্লোকতা শৌগংলকপা হায়বগী থাজবা লৈরে হায়নসু মহাক্সা ফোঙদোকপে। ভাইস প্রসিডেন্ট খনবগী মীখলদা পুন্না মেশ্বর ৭৮২ না ভোট থানদগনি। মীখল অসিনা মীরেপ অনী চেংথোকপা মরুম ভোট ৩৯২ ফংবা মীরেপ অদুনা মায় পাক্কনি। এন দি এনগী ওইনা লোক সভাদা সীট ২৯৩ অমসুং রাজা সভাদা ১৩৩ লৈবা মরুম মীখল অসিনা কলিং পাটিগী মায় পাকপা য়াবগী ফিভমদা লৈরে।

ভিটামিন মতাং চাদনা চারবদি হকচাংদা কান্নবা ফংদে : রিপোর্ট

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): মীওই অয়াংগা হকচাং ফনবগীদমক ভিটামিন চাই। অদু হকচাংনা মপুং ফানা লৌশিনবা গুমবদদি ভিটামিনগী কাংফম লৈতে। মতাং চাদনা ভিটামিন চারবদি হকচাংদা থৌইদোকপা কাংফে হায়না হরবট য়ুনিভার্সিটিগী গোট্টোএন্টরোলোজিষ্ট ডা. সৌরভ ছৌথিনা রিপোর্ট অমদা ফোঙদোকপে। হন্দভা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা ডা. ছৌথিনা হায়, অয়ুক অঙনবদা চাকখাউ হাঙলিগুইদা আইরন টেব্লেট চারবদি মপুং ফানা কান্নবা ফংই। আইরন টেব্লেটকা লায়ননা ভিটামিন সি চারবদি অমুদ্রা হোয়া কান্নবা ফংই। হকচাংদা আইরনগী শরুক লৌশিনবদা ভিটামিন সিনা মতেং পাংই। অদু ভিটামিন অমদি আইরন টেব্লেট চারবদি মতুংদা চা নংত্রগা কোফি থাক্কৈইবনি হায়রি।



মখল অসিনা হকচাংগী মেটাবোলিজম অমসুং ব্রেনগী মথৌ তৌদবা মতেং পাংই হায়রি। কোলসিয়াম চাবগী মতাংদা রিপোর্ট অসিনা হায়, নুমিদাংইরম নংত্রগা নুমিদাংগী মতুং হোয়া মী অয়াংগা অতোগা মী অয়াংগা ভিটামিন চাবগী মতাংদা কান্নবা ফংগি চাং মায়দনি হায়রি।

অমদি আইরন টেব্লেট পুন্না চামিন্নরোইবনি। অনীমক চাবগী তঙইফন্দা লৈবদবি মতম গুইহাক কাংফমদবনি হায়রি। জিক্স হায়রিবা ভিটামিন মখল অসিসু চাক নংত্রগা কবিগুন্স্বা চিজাক অমগা পুন্না চামিন্নবা মতমদা হোয়া কান্নবা ফংই। চাকখাউ হাঙলিগুইদা জিক্স টেব্লেট চারবদি ওনিংবা ফাওহল্লকপা য়াই। কোলসিয়াম চাপ মায়বা মওংদা জিক্স টেব্লেটসু আইরনগা পুন্না চামিন্নরোইবনি হায়না রিপোর্ট অসিনা ফোঙদোকপে। মতাং মতম চানা ভিটামিন জিক্স চাবগী মথৌ তাবা করিগিনো হায়বগী মতাংদা রিপোর্ট অসিনা হায়, মীওইবগী হকচাংদা ভিটামিনগী শরুক লৌশিনবগী মওং-মতৌ মীওই অমগা অতোগা মীওই অমগা মায়দে। চাকখাউদগী এনিদকী চাং কয়া য়াল্লা থাওরকপাত্তে অমসুং করি করুনা চিজাক চাবচে হায়বদুগী মতুং হোয়া মী অয়াংগা অতোগা মী অয়াংগা ভিটামিন চাবগী মতাংদা কান্নবা ফংগি চাং মায়দনি হায়রি।

মীয়ালা অরাবা তারিওঁদো পি এমনা তুমিনা লৌখিবগী থৌওং কৈদৌনুদা কাওথোক্কৌই

ইফ্যাল সেপ্টেম্বর ০৬ (রায়েল কতি): প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা মণিপুরদা লাকপা তারবসু তরাল্লা ওক্কেই। মীয়ালা অরাবা তারিওঁদো তুমিনা লৌখিবগী থৌওং কৈদৌনুদা কাওথোক্কৌই হায়না কুকি লিবরেশন অর্মি-লৌচখালুন (কে এল এ-এল)না ফোঙদোকপে। লুপ অসিনা থাওরকপা চেৰোল অমনা হায়, পীক্লিবা অঙাং য়াওনা মরাল লৈজদবা কুকি মীচম লিশিং ১ হোয়া এন এস সী এন (আই এম)গী মতুংতা শিখিবা নুমিংকী নীংশিং থৌরমগা মপা চাননা সেপ্টেম্বর ১৩দা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা মণিপুরদা লাক্কনি হায়না থৌরাং অসিগী অসিগী মতুংতা কায়নিঙহল্লি। কুমজা ১৯৯৩দা এন এস সী এন (আই এম)না চখাখিবা মীহাং মীপুনগী থৌওং শিং অদু গুসি ফাওবা কাওথোকপা লৈতে। হৌজিক ফাওবা মীহাংশিং অদুগী অচুয়া রায়েল ফংহনবা গুমদ্রি। পুন্নমক অসিগী মখাঙা হৌজিক হৌজিক কুকি জো ফুফুপকী মখঙা মীহাং মীপুনগী থৌওং চখরি। মীওই কয়া ময়ুম-মইকে লেহমখিদ্দে। মদু ফাওবদা প্রাইম মিনিষ্টরনা বা অমতা গাংদনা তুমিনা লৈকরগা হন্দভা মণিপুরদা লাক্কনি হায়না থৌরাং তৌরিবা অসি রাহত্বোক লৈতে। ইং তপ্পা ফীভম হঞ্জিলহন্নবগী মওংদা লাক্কিবা মতমদা প্রাইম মিনিষ্টরনা স্টেট অসিনা লাক্কনি হায়রিবসি মরম চাদে। মরম অদুনা প্রাইম মিনিষ্টরগী শৌগং অসি কুকি কৈদৌনুদা কাওথোক্কৌই হায়না তরাল্লা ওক্কেই। ওক্কেই মতাংগী মতুং শিখিবা রায়েল ফংহনবদনি হায়নসু চেৰোল অসিনা ফোঙদোকপে।

যু এন সিগী ট্ৰেদ ইয়াৰ্গো

কুকিনা অমুকথিং, নাগানা অমুকথিং, মৌতৈদি কাংক্রম তাঈদৌরি
ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমা ওইরিবা মণিপুরগা মীৰেপাকী লম ওইরিবা ম্যান্সাৰগা লোৱাৰিবসি কিলোমিটাৰ ১.৬৪৩ নি। ম্যান্সাৰগা লোৱাৰিবা শৰুকশিং অসি ইন্দিয়াগীয়া হায়াৰ তায়গদি মিজোৱাম, মণিপুর, নাগালেণ্ড অমসুং অৰুনাচল প্ৰদেশকীনি। মণিপুর খৰুজী হায়ৰগদি কিলোমিটাৰ ৩৯৮ শাংবা গুৰুমে পৰিহণি। মিসিদা উখল দিষ্ট্ৰিক্ট, কামজোং দিষ্ট্ৰিক্ট, চায়েল দিষ্ট্ৰিক্ট, তেংলৌপল দিষ্ট্ৰিক্ট অমসুং চুচাচাদপুৰ দিষ্ট্ৰিক্টশিং অসি য়াওরি। চুচাচাদপুৰ দিষ্ট্ৰিক্ট লোৱাৰিবা মফমশিং অসি ম্যান্সাৰগী চিন ষ্টেট হায়াৰ মফমদুগনি। অতৈ মণিপুরগী দিষ্ট্ৰিক্টশিং ম্যান্সাৰগা লোৱাৰিবা মফম অসি সগাইং ৰিজন অমসুং চিন ষ্টেটনি। হায়ৰিবা মণিপুরগী গুৰুমেগী শৰুক অসিনা অতৈ ষ্টেটশিংগী গুৰুমেগী শৰুকগী হোমো কিনিংওই ওইবা মফম ওইরি। মৰমদি ময়াই কাবা দ্ৰগশিং পুখোক-পুশিন তৌবগী লসী, লোনা যাদবা মখলগী নোংমে অমদি অতৈ খুংশু-খুংলায়শিং পুখোক-পুশিন তৌবগী লসী অমসুং মীতোপ ময়াম অমা চত্ৰশিল্পকৰণী মফমশি ওই। হায়ৰিবা যৌওং অসি গুসি গুৰুং খৰুজী ৰা নতে। লিশাং শিংনা চখৰকপা যৌওংনি। উখল অমসুং কামজোং দিষ্ট্ৰিক্টত মীতোপ খৰদি অদুম চত্ৰখোক-চত্ৰশিন তৌনে। মণিগী মৰু ওইবা মৰমদি ইন্দিয়াদা লৌৰিবা নাগাশিং অমসুং ম্যান্সাৰগা খুন্দাৰিবা নাগাশিং অসি ইমুং অমগুলা লৈমিটৈ। মখায় মচিল-মনাও গুৰুজনি হায়নসু লৌনে। মণিগা চপ মাল্লাব মওংকসু নাগালেণ্ডগা লোৱাৰিব লোবা ম্যান্সাৰগামা খুন্দাৰিবা নাগাশিংসু ইমুং-মনুংগী মীওইশিং ওই। অমনা অমদি চত্ৰখোক-চত্ৰশিন তৌনে, অহিং স্কে। অমনা অমগীয়া চলেগা খৰক শুনে। শম্মা হায়ৰবদা মখায়দা ম্যান্সাৰগা হায়বা অমা নংব্ৰগনা ইন্দিয়া হায়বা অমা খায়দেৱকা পামদে। মণিগুলা মও মতৌ অসি মিজোৱামসু তৌই, অদুগা মণিপুরগী চুচাচাদপুৰ অমসুং তেংলৌপলগী সইসকু তৌই। মালেমগী চনলোন অমসুং লেবাক অসিগী কৰ্ণট্ৰান্সননদি ইন্দিয়াগী গুৰুমে অমসুং শেং-শেংবা সিটিজন হায়বসি য়ান্না নাথৈ শেংনা থক্ষী। ইন্দিয়াগী লোদা শব্দ ৰাংমদা লেনৰিবা কাণ্ডৰ অনি অসি লেবাক অনীমৰু শেংনা অমসুং য়ানবা কাণ্ডলোন অমগী মখালা চত্ৰখোক চত্ৰশিন তৌনহয়। হায়দি কিলোমিটাৰ ২০-৩০ ফাওবা ম্যান্সাৰ মচাশিংনা ইন্দিয়াৰোমদা অদুগা ইন্দিয়া মচাশিংনা ম্যান্সাৰগামা চত্ৰখোক-চত্ৰশিন য়াইছমসী। মণিওং য়াইছমসী। মণিওং য়াইছমসী মণিওং য়াইছমসী ৱেঞ্জিম (এফ এম আৰ) হায়না কৌই। মণিওং য়াইছমসী কাণ্ডলুপকী ইয়াং থোকথিবা, ময়াই কাবা দ্ৰগ পুখোক-পুশিনগী অয়েগুকা লসী ওইহৰকা অমসুং ম্যান্সাৰদা থোক্ৰিবা সিভিল ৰাৰ অসিনা খুংলায় পায়বশিং গুৰুকা লেচুনা চত্ৰখোক-চত্ৰশিন তৌৰকপদগী এফ এম আৰ কৰকসে। অদুৰ নাগা অমসুং কুকিনী মীয়ায়াদি মইশাংগুলা এফ এম আৰ লৈছনদবদনি হায়না অকনবা দিমাণ্ড তৌদনা লৌৰি।

ইন্দিয়া অমসুং ম্যান্সাৰগী গুৰুমে পৰিহণ অসি য়ান্না নাথৈ শেংনা ইন্দিয়া গাৰ্ভনেমটনা থম্মা পাল্লি। শাংলাবা গুৰুমে পৰিহণ অসি লৌগী ময়োক্তা লৌৰিহণনা তৌনিংবা তৌদনা চত্ৰশিনংবা মফমা চত্ৰবা, থোক্ৰিংবা মফমা থোকথিবা, ময়াই কাবা দ্ৰগ অমসুং খুংলায় পুখোক-পুশিনগী লসী ওইহৰকা অমসুং মীতোপ চত্ৰশিল্পকৰণা থিংবসু ইন্দিয়া গাৰ্ভনেমটনা পাল্লি। মসিমৰু মৰম ওইহৰকা চী কয়গী মমাগুদগী হৌনা গুৰুমে শব্দল খাবগী থবক পায়খংপা হৌৰকথিবনি। ইন্দিয়া গাৰ্ভনেমটনা হৌজিকসু গুৰুমে শব্দল খাবগী থবকসি অথবা লৌশিনবা পাল্লি। অদুৰ নাগাগী লুপ ময়াম অমা, পোলিটিকেল লীদৰশিং, কুকিগি, সি এস ওপশিং অমসুং পোলিটিকেল লীদৰ কয়ানা গুৰুমে শব্দল খাবা য়াৰৌই হায়না থিংলি। মৰু ওইনা হৌজিক হৌজিক নাগাশিংনা নাম্মা তাবা মফমশিংনা এফ এম আৰ চনবা য়াৰৌই অমসুং গুৰুমে শব্দল খাবা লেপকবদনি হায়বগী অকনবা থোক্ৰিট লাকসে। যুনাইটেদ নাগা কাউন্সিল (য়ু এন সি) না মখায়গী দিমাণ্ড তাল্লদুনা অকনবা থোক্ৰিৎ চত্ৰশিনগনি হায়ৰকপদগী মিনিষ্ট্ৰি গুফ হোম এফেচ (এম এচ এ) কী মীওং কাণ্ডৰ অমগা যু এন সিগী কাণ্ডৰ অমগা হু দক্তা নু দিল্লিডা উননুনা ৰাৰী শানথি। ৰাৰী শানবদুনা ইন্দিয়া গাৰ্ভনেমটনী থোক্ৰফমসু হুদোকথিদে। যু এন সিগী কাণ্ডবসু শ্ৰোটেটে ওইনা তৌৰগনি হায়না ফিৰেপ লৌছে। যু এন সিগী ফিৰেপ অদু হৌজিক লাউখাৰক্ৰে। চংলিবা সেপ্টেম্বৰ ৮ অমসুং ৯ গী লোৱাৰা অহিৎগী ট্ৰেদ ইয়াৰ্গো চখৰগনি হায়গে। থাংস্তে শেংনমকীদি যু এন সিনা শাংলাবা চী কয় মমাগুদগী হৌনা তোঙান তোঙানবা ফজ-ফজবা মমিং ওন-ওন্দুনা থোক্ৰিৎ নেশনেল হায়ৰেশিং বদ তৌবা, ইকনামিক ৱেকেন্দনটিংবা তৌথিবা লৌছে। হুদুক্তি ট্ৰেদ ইয়াৰ্গো হায়বসিসু খৰা পীকশিনবা ইকনামিক ৱেকেন্দ মখল অমনি। মতম কত্ৰবা ট্ৰেদ ইয়াৰ্গো অসিনা মৰম ওইহৰদুনা নেশনেল হায়ৰেশিংনা লল্লোন পোং পুশিল্পকৰণা খুৰৌ থাংগৌদি। লল্লোনপোং হায়বসিদা থ্ৰেখায়না নুমে খুদিংগী চান-থ্ৰুৰুদা শীজিমাৰিবা পোংলামশিং অসি লল্লোন-ইতিক তৌথিগনা পুশিল্পকৰণ। অদুগা মদু মীয়ায়াদা য়োল্লগা ফহবননি। পেট্ৰোলিয়ম প্ৰদষ্ট পুশিল্পকৰণসি লল্লোন পোংনি হায়বা য়াই। মতম অসিদা পঞ্জনিংবা ৰাফমদি হৌজিক যু এন সি না মুক্ৰিৰিবা অসি ইন্দিয়া গাৰ্ভনেমটকনি। মখায়না তাল্লিবা দিমাণ্ড অদু ফহনবগীদমক ট্ৰেদ ইয়াৰ্গো চখৰনা তৰপাক লমা লৌৰিবা হায়দগীসু কাণ্ডলুপকী ইয়াৰ্গা শোক্ৰহল্লাব মৌতৈশিংদি অদুকী মতিক অৰাৰা ময়োক্তহল্লগনি। কুকিগিনা নেশনেল হায়ৰোদা মৌতৈশিং চংহন্দব। অদুগা নাগাশিংনা অমুক লল্লোন পোং পুশিল্পকৰণা থিংবগী থোক্ৰিং চত্ৰশিল্পকৰণসিনা মৌতৈদি নাগানা অমুক কাউবা, কুকিনা অমুক শুংগেপা তৌদনা কাংক্রম ওনগদৌৰে। অৰাৰা ময়াম অসি কোকহল্লবগীদমক ইন্দিয়া গাৰ্ভনেমটনা চপ চাবা থবক লৌখংহয়িংই।

গাড়ী মশিং হেনগংলকপা, নুংশিং মোংপগী চাং হেনগংলকপা

চ ছী ৫০ হেল্লাব নুপীশিংগী খজাইদা ময়হিং কাবগী মওংদা মুশিন মনা খাম্মা শোয়দনা থেংনৰল্লগনি। অনৌবা ষ্ট্ৰিড অমগী ৰিপোৰ্টতা গাড়ীদগী কামখোৰকপা মৈখুনা এয়ৰ পোল্লসন থোক্ৰহনবদগী উনসা শোক্ৰহল্লি হায়বা খঙলে।

জৰ্মনিগী দুসেলদেফ্ৰকতা লেবা লিবনিজ ৰিসৰ্ছ ইনষ্টিটিউট ফোৱ ইনভাইৰোনমেণ্টেল মেডিসিননা হীৰম অসিগী মতাংদা থিঞ্জনিথি। ষ্ট্ৰিড অদুৰ লুচিগিথিবা জোন জ্ৰুটমেননা হায়থি, গাড়ীদগী কামখোৰকপা মৈখুনা নুংশিংতা য়াওবা পাৰ্টিকুলেট মেট্ৰ (পি এম) হেনগংহনবগা লায়ননা নাইট্ৰোজেন দাইক্সাইডসু হেনগংহয়ল্লি।

নাইট্ৰোজেন দাইক্সাইডনা লংসকী মখৌদা অকাৰবা থোক্ৰহন্দুনা লংস কেপ্তৰ ওইহল্লকই হায়বসি হায়দগী খঙনৰবা ৰাফমনি। অদুৰ হুদুক্তা নৌনা থিঞ্জনিবদা উনসা শোক্ৰহল্লি হায়বা খঙলে। জৰ্নেল গুফ ইনভেস্টিগেটিভ দৰ্মাতোলোজি দা ফোক্ৰলকথিবা ষ্ট্ৰিডগী ৰিপোৰ্টনা হায়থি, গাড়ীদগী কামখোৰকপা মৈখুনা মোংহল্লাব নুংশিংতা মতম শাংনা এঞ্জপোজ তৌবা মতমদা উনসা শোক্ৰহল্লিহুনা ময়হিং কাবগী মওংদা মচৈং মচৈং ওইনা উনসাগী মফম কয় মুশিল্লকই।

ৰিসৰ্ছৰশিংনা মীওই কাণ্ডলুপ অনীদা ষ্ট্ৰিড চখথি। অহানবদা মশাগী চী ৬৭ তগীনা ৮০ ফাওবগী মনুংদা লেবা জৰ্মন নুপী ৮০৭ তা থিঞ্জনিথি। অনীশুৰবদনা মশাগী চী ২৮ দগী ৭০ ফাওবগী মনুংদা লেবা চাইনিজ নুপী ৭৪৩ তা ষ্ট্ৰিড চখথি। নুংশিংতা য়াওবা নাইট্ৰোজেন দাইক্সাইডনা নুপীশিংগী খজাইদা মচৈং মচৈং মুশিল্লকই

থিবা কয়ামৰকম থোক্ৰহল্লকই। ফোনাদা, যুনাইটেদ ষ্ট্ৰেটস অমদি য়ুৰোপা পাণ্ডথোকথিবা ষ্ট্ৰিডশিংগী মতুং ইমা লসী ময়না নক্ৰা লেবা অগুং অয়াত্ৰা নিংশা শুর হোনবা নুংগুইতবগী খুদেংচাদবা ময়োক্তৈ হায়রি। গাড়ীদগী কামখোৰকপা মৈখুনা মতম এঞ্জপোজ তৌবা অগুংশিং অজমা নাবগী চাং ৰাইই হায়বসু খঙলে। হাট অমসুং লংসকী লায়না লেবা মীওইশিংদি অমুক্ৰা হেমা খুদেংখিনিগুই ওই।

গাড়ীদগী মৈখুনা এয়ৰ পোল্লসন থোক্ৰহনবগী চাং হুহল্লবগী মতাংদা মীপুম খুদিংমক ৰাখল তামিলবগা লায়ননা লৌখংপা য়াৰা চেকশিন যৌৱাং খৰদং খঙমিল্লা।

- ১) সেকেন্দ ১০ দগী হেমা গাড়ী খামগদবা লৈৰবদি ষ্টাট মুংথংকবদনি।
- ২) মতম চানা গাড়ী সৰ্ভিসিং তৌদনা ইঞ্জিনগী কিন্তু ফনা থংগদবনি। ইঞ্জিন ফৰিবমথৈ পোল্লসন থোক্ৰহনবগী চাংসু হুহল্লগনি।
- ৩) য়াৰিবমথৈ ইয়াগী গাড়ী যৌদনবা হেংনগদবনি। অয়াত্ৰা মতমদা শোভনা নংব্ৰগা সাইকল তোংলগা চংকবনি। অথাত্ৰা মফমা চংপা তাৰগনা বস তোংলগা চংকবনি। মীপুম খুদিংমক মশা মশাগী গাড়ী যৌদেংক্ৰবদি মৈখু থোকপা হেনগংলক্ৰুনা এয়ৰ পোল্লসন থোকপা হেনগংলক্ৰনি।
- ৪) গাড়ীদগী কামখোৰকপা মৈখুনা অজমা, থম্মায়গী লায়না অমদি লংসকী দিঞ্জ লেবা মীওইশিংদা অমুক্ৰা হেমা খুদেংখিবা থোক্ৰহল্লকপা য়াৰা ময়না অগুংশিংগী মতুং-শাংনা তমহনবা নংব্ৰগা ইংখোল লেবা সিটিদগী লাপথোকপা মতম খনগদবনি।



ময়াম-পেৰেন লসী শেয়ীদবগী মতাংদা এন পি ওনা য়ানিংদবা ফোঙদৌৰক্ৰি



ইফাল সেপ্টেম্বৰ ০৬ (ৱায়েল কাতি): নেশনল হায়ৱে ১২৯ / এ ময়াম-পেৰেন লসী মতম শাংনা শেয়ীদবগী মতাংদা নাগা পীপলস ওণাইজেনস (এন পি ওনা) য়ানিংদবা ফোঙদৌৰক্ৰি। মণিপুরগী য়ান্না মৰুওইবা লসী পৰিহণ অসিগী মতাংদা এন পি ওনা থাডোৱকপা চেৱোল অমনা হায়, নোংজুখাগী মতমদা নেশনল হায়ৱে ২ অমসুং নেশনল হায়ৱে ৩৭৮ চিং নীংখায়দুনা লসী ফাওবগী য়াৰ্ভা মতমদা ময়াম-পেৰেন ৰোদ অসিনা মণিপুর অমসুং নাগালেণ্ড ফাওবগী অমতা ওইহৰবা লসীনি। হু দক মৰক লসীগী ফীভম ফণ্ডবনা ময়াম ওইহৰগা ময়াম-পেৰেন ৰোদ অসিদা পোং-টে পুবা গাড়ি কয়ামৰকম চখোক চংশিন তৌবনা লসী অসিগী ফীভম নোংম-নোংমগী শোক্ৰচিল্লক্ৰি। হৌথিবা থা অনী অহুমগী মমাগুলা নাগালেণ্ড লেদ্মহাই থোকথিবনা ময়াম ওইহৰগা পোং-টে পুবা হেডি ভেহিকল পুন্মক ময়াম-পেৰেন ৰোদ ফাওবগা চঙলকথি। ময়াম ওইহৰগা লসী চিনবগী চাং হেনগংলকপদগী কিলোমিটাৰ খৰখক চংনবা হেংনবদা নুমে চুগ্ৰা অমা

লৈকং থেঙ্গু অনী কল্পগা ফোৱেৰেট্ৰ দিপাৰ্টমেণ্টতা খুংশীন্নথৈ

ইফাল সেপ্টেম্বৰ ০৬ (ৱায়েল কাতি): তমেংলোং দিষ্ট্ৰিক্টকী বসেংফাই খুলা লৈকং থেঙ্গু অনী কল্পগা দিষ্ট্ৰিক্ট ফোৱেৰেট্ৰ গুফিসৰ খৰিবম হিটলৰ সিংহ, আৰ এফ ও তমেংলোং জেল গাংমে অমদি তমেংলোং ফোৱেৰেট্ৰ ডিভিজনগী ষ্টাফশিংদা খুংশীন্নথৈ।

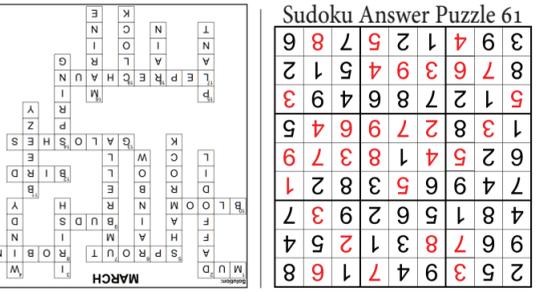
কিলোগ্ৰাম ১৬ লুগা লৈকং থেঙ্গু অদু তৌসেমগী সৰ দিভিজনল গুফিসৰ পোল নংসা এম সী এনসা খুংশীন্নথিবনি। তোংতাও খুলনী সিংমিওন গাং মৈ কৌবা খুগ্ৰা অমনা কিলোগ্ৰাম ৫ ৰোম লুগা অডোলা লৈকং থেঙ্গু অমসুং খুংশীন্নথি। ফোৱেৰেট্ৰ দিপাৰ্টমেণ্টতা খুংশীন্নথিবনা থেংগুশিং অদু মণিপুর জুলোজিকেল পাৰ্ককী দিৱেট্টৰ লাইশ্ৰম ৰিৱৰমদল সিং হুদা খুংশীন্নথনি হায়রি।

নোংম-নোংমগী কাণ্ডলুপ মুংশিল্লক্ৰবা লৈকং থেঙ্গু অসি ৱোক্ৰখংনা থম্মবগী পান্দমদা তৌসেমগী এস দি ওনা লৈকং থেঙ্গু অনী কল্পগা ফোৱেৰেট্ৰ দিপাৰ্টমেণ্টতা খুংশীন্নথিবনি। হৌজিক হৌজিকমকসু কাণ্ডলুপ মুংশিল্লক্ৰবা লৈকং থেঙ্গু ৱোক্ৰখংনগী যৌৱাং অমা পায়খংপা হেংনবি।

ৰাইছল লাইফ প্ৰোটেঞ্জন এক্ট ১৯৭২ গী সেদুল ১দা য়াওববা



নেশনল হিলচ্যেৰ বাস্কেটবোল চেম্পিয়ন্সিপতা ৱৰ্ল্ড অপ তাৱল্লবী মণিপুরগী শান্নৱোয়শিং তৱান্না ওকথে



সেপ্টেম্বৰ ১০ ফাওবা মধ্য প্ৰদেশকী খেলিয়ৱাদ লেবা অতল বিহাৰি বাজপাই ক্ৰেনিং দিচএবিবিটি স্পোৰ্টসতা পাণ্ডথোকপা ৯শুবা নেশনল হিলচ্যেৰ বাস্কেটবোল চেম্পিয়ন্সিপ ফোৱ মেন এণ্ড ৱিমেণদা শৰুক য়াৰুকা মণিপুর হিলচ্যেৰ ৱিমেণ বাস্কেটবোল টিমগী নুপী শান্নৱোয় ৮ অমসুং গুফিসল অহম ইফাল ইন্টাৰনেশনাল এয়ৰপাটতা তৱান্না ওকথে।

মণিপুর হিলচ্যেৰ বাস্কেটবোল এসোসিয়েশনগী মীওইশিং, দিৱেট্টেৰেট্ৰ গুফ ইনফোৰ্মেচন এণ্ড পব্লিক ৱিলেচসকী দিৱেট্টেৰ এন জি উতম, সোসল ৱেলফেৰ দিপাৰ্টমেণ্টকী দিপাৰ্টী দিৱেট্টেৰ ধনেশ্বৰ অমসুং ইমুং মনুংগী মীওই কয়ানা শান্নৱোয়শিং অমদি গুফিসলশিং অদুৰ হৰাও তৱান্না ওকথি।

নেশনল চেম্পিয়ন্সিপতা ৱৰ্ল্ড অপ তাৱল্লবী নুপী শান্নৱোয়শিং অমসুং গুফিসলশিং অদুৰ মীয়ায়াদা অচহা খুদোল পীডুনা তৱান্না ওকথি। ময় পাল্লক্ৰবা শান্নৱোয়শিং অদুৰ মীয়ায়াদা পুৰ্বিং যৌগৎপগী ৰাফম কয় ফোঙদৌৰক্ৰি।

ইফাল সেপ্টেম্বৰ ০৬ (ৱায়েল কাতি): হিলচ্যেৰ বাস্কেটবোল ফেদৰেশন গুফ ইন্দিয়ানা শীন্দুনা সেপ্টেম্বৰ ১দগী হৌৰগা

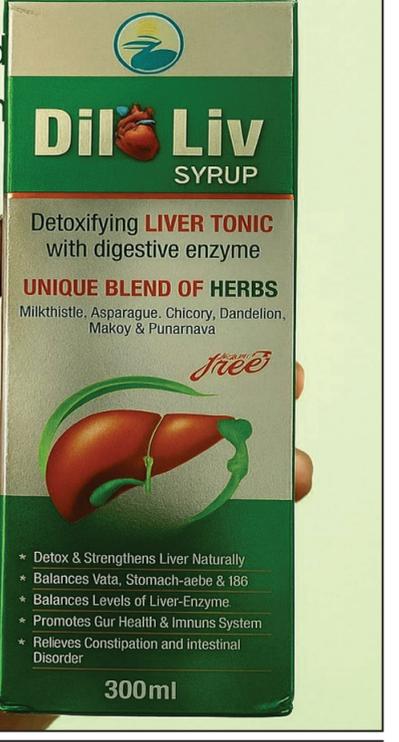
Detoxify. Strengthen. Revitalize.

Natural herb blend Supports digestion 300 ml

INTERNATIONAL DEPARTMENTAL STORE
Bt Road ISTV Building Imphal West Manipur 795001

Kshetrimayum Drug House
Kakching Super Market

Ksh Pharma and Surgical
Irabot Road, Imphal West Manipur 795001



Detoxifying LIVER TONIC with digestive enzyme
UNIQUE BLEND OF HERBS
Milkthistle, Asparagus, Chicory, Dandelion, Makoy & Punarnava
300ml

- * Detox & Strengthens Liver Naturally
- * Balances Vata, Stomach-a&e & B6
- * Balances Levels of Liver-Enzyme
- * Promotes Gut Health & Immuns System
- * Relieves Constipation and Intestinal Disorder

BUY NOW

WAYEL CROSSWORD

MARCH

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	

- ACROSS**
- 1 Wet earth soft and sticky
 - 5 Plant shoot or bud
 - 8 Bird with rusty red breast
 - 9 First growth on plants
 - 10 Start to grow
 - 12 Animal with feathers
 - 13 Waterproof overshoes
 - 17 Irish elf
- MARCH**
- 2 March flower
 - 3 Having to do with Ireland
 - 4 Having a high wind
 - 5 Plant leaves with three parts
 - 6 Colored arch in sky
 - 7 Shield against sun or rain
 - 11 Light wind
 - 14 Season after winter
 - 15 Put seeds in ground
 - 16 March gemstone
 - 18 Drops of water from the sky
 - 19 Device for measuring time

Sudoku Answer Puzzle 61

9	8	2	5	7	1	4	6	3
2	1	5	7	6	3	9	2	8
3	6	4	9	8	2	7	1	5
5	7	9	6	1	2	8	3	4
6	2	3	8	4	1	4	5	2
1	2	8	3	9	6	7	4	5
2	3	6	7	9	5	1	8	4
4	5	4	2	1	3	8	7	9
8	9	1	7	4	6	3	5	2

WAYEL SUDOKU

(Fill in the puzzle so that every row across, every column down and every 3 by 3 box contains the numbers 1 to 9)

PUZZLE 61

	3		7		6	
	7	8		2		3
	5	4	5	8	3	7
	3	2	7	9	6	4
5						
	7	6	3	9	4	
	4			5		8