WAYEL KATI Evening Newspaper

ৱায়েল কাতি

Vol. 2, Issue 073 RNI NO. MNMAN/25/A1111 মালিয়াফম পালচা কুমশিং-৩৪২৩-২৪ ইম্ফাল, থৱান ১২ নি পানবা, নিংথৌকাবা, ওগষ্ট ২৪,২০২৬ ইং মমল লুপা ২।-

সেনাপতিগী তাফৌদা সেক্যুরিতি ফোর্সশিংগী মমাঙদা পূং ২ হেন্না নোংমৈ কাপ্পখ্রে

য়ূম কয়া মৈ থানখ্রে, সি আর পি এফকী পার্সনেল১, পাউমাই ভলন্টিয়র অমা নোংমৈনা পান্দুনা শোক্লে

ইম্ফাল ওগষ্ট ২৪(ৱায়েল কাতি)ঃ সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী তফৌ অমসুং মসিগা লোন্নবা মফম খরদা নৌনা ঈরাং থোরক্তুনা য়ূম কয়ামরুম মৈ থানখ্রে। সেক্যুরিতি ফোর্সশিংগী মমাঙদা পূং ২ হেন্না অকনবা মওংদা নোংমৈ কাপ্পখ্রে। সি আর পি এফকী কন্সটেবল ১ অমসুং পাউমাইগী ভিল্লেজ ভলন্টিয়র অমা নোংমৈনা পান্দুনা শোক্লে।

থৌদোক অসি ঙসি অয়ূক অঙনবা পূং ২.৪০ রোম অদুৱাইদা তফৌ কুকি ভিল্লেজতা য়ূম মৈ চাক্লকখি। মৈ চাক্লিবা মফম অদু সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট গেট হায়না থারগা থম্না মফম অদুৱাইদনি। ষ্টেট ফোর্স ময়াম অমসু মফম অদুৱাইদা অদুম লৈরিবনি। মৈ চাকপগী পাউ অদু হেক ফংবগা অয়ূক্কী পুং ৩ঃ৩০ রোম তারকপদা ফয়ার সার্ভিসকী ফয়ার টেন্দরশিং মায়কৈ অদোমদা থৌজিল্লকখি। অদুবু কুকিশিংনা মৈ কনবা চঙবা য়ারোই হায়না অথিংবা থমখি। অয়ূক্কী পূং ৪ রোম তারকপা অদুৱাইদা ৯শুবা মণিপুর রাইফলকী বাট্টালিয়ন্না লৈরিবা অনাক অদুৱাইলৈরিবা

মাৱৈমাগী য়ূম খরা অমুক মৈ থারকখি। য়ূম অদূগী অদুগী মপু অদু লাই ভিল্লেজতগীদি। অদুগা মফম অদু পাউমাই নাগাশিংনা খূদ্দাবা মফমনি। থৌদোক অদু থোকখ্রবা তুংদা য়ূম খরসু মথং মথং মথং মৈ থানরকপগী পাউ লৈখি।

অসুম্না চরাংনরিঙৈগী মরক অদুদা চাউরাক্লা ঙসি অয়ূক পুং ৯ঃ২০ রোম তারকপদা নাগা অমসুং কুকিশিংনা খুন্দারিবা মায়কৈ অদোমদা নোংমৈ কাপ্পবগী মখোল কয়ামরুম তাবা ফংখি। নোংমৈ মখোল অদু পূং ২ রোম তাবা ফংখি। মদুগা লোয়ননা য়ূম খরসু মৈ চাক্লকপা উখি। নোংমৈ কাপ্পবগী থৌদোক অদুদা মশাগী চহী ৫৪ রোম শুরবা ৩৬ সি আর পি এফকী কন্সটেবল অমা খোঙপাক্তা নোংমৈ মরূনা পান্দুনা শোকখি। লিয়াংমাই তফৌদা শোকখিবা পার্সনেল অদু খূদক্তা সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালদা পুখৎতুনা লাইকন্নখি। তুংদা রিমসতা পুখৎতুনা মখা তানা লায়েংননবা পুখি।

নোংমৈ কাপ্পবগী থৌদোক থোকখ্রবা মতুংদা মশিং য়াম্লবা সি আর পি এফকী কোব্রা কম্মান্দোশিং য়ৌশিল্লকখি অমসুং তফৌ অমসুং মসিগী অকোয়বদা লৈবা খুলশিংদা অকনবা ওপরেসন চখ্বা হৌখ্রে। ওপরেসন অদুদা মণিপুর পুলিস, সি আর পি এফ, আর এফ অমসুং কোব্রাগী অপূনবা টিম অমনা কাংপোকপী জে সোংতুন ভিল্লেজতা থি-হুম্বগী থবক চখ্বদা মশিং য়াম্লবা খূৎশু খূৎলায় কয়ামরুম ফাগৎখ্রে।

চৈরকসিদা তফৌ কুকি ভিল্লেজ ওথোরিতিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, য়ূম মৈ থাবগী থৌওং অদুদা লন-থুম মাঙহনবগী মথক্তা মীয়ামদা চাউনা মীপাইবা পোকহল্লে। ৱানা হোৎনদুনা শাজবা য়ূম মৈ থাদোকখিবগী থৌওং অদু মরাল লৈজদবা মীচম মীয়ামগী বেসিক রাইট খোঙ্গাওনবনি। অসিগুম্বা মখলগী থৌওং অসিনা কাঙলূপ মশেল উৎখৎনবগী মচাক ওইহল্লগনি। য়াম্লদবা লৈরবসু ঈং তপ্পা লোনা য়াবা মওংদা ৱারী শান্নরগা ৱারোইশিন পুরক্কদবনি। দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন, পুলিস অমসুং অতৈ মরী লৈনবা ওথোরিতিশিংনা থৌদোক অসিগী মতাংদা ইনভেষ্টিগেসন চখ্থগদবনি হায়রি।

সি এস ও ১৪গী মীহুৎশিংনা কিরেন রিজিজু উন্নখ্রে, নিতিন নবিনসু উন্নখ্রে

ইম্ফাল ওগষ্ট ২৪(ৱায়েল কাতি)ঃ সি এস ও ১৪গী মীহুৎশিংনা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা কম্ম্যুনিতি লিদরশিংগা লোয়ননা ঙসি ন্যু দিল্লিদা য়ুনিয়ন লো এন্দ লেজিসলেটিভ এফিয়ার্স মিনিষ্টর কিরেন রিজিজু উন্নদুনা সেন্সস, নেস্নেল রেজিষ্টার সিটিজন অপদেট তৌবা অমসুং দিলিমিটেসনগী মতাংদা মীয়াম্না ফাওরিবা নুংনাংবশিংগী মতাংদা ৱারী শান্নখিবগা লোয়ননা বি জে পিগী নেস্নেল প্রসিদেন্ট নতিন নবিনগসু নুমিদাংৱাইরম উন্নখ্রে।

নুংথিল পূং ৩.২০ তাবদগী হৌরগা চাউরাক্লা পূং ১ রোম ৱারী শান্নখি। ৱারী শান্নবা অদুদা মণিপুর লৈঙাক্কী স্পোক্সপার্সনসু ওইরিবা এম এল এ থোকচোম রাধেশ্যামসু শরুক য়াখি। মীহুৎ কাঙবু অদুদা য়াওরিবা মীওইশিংদি, সি এস ও ১৪গী কনভেনর শান্ত নহাকপমনা হায়, অকোম লূপকী জোইন্ট সেক্রেটরি লৈশাংথেম য়াইফবা মৈতৈ, ইরৈচা কনবা লূপকী জেনরেল সেক্রেটরি লাইরিকয়েংবম বেদিক, কবুই য়ুনিয়ন মণিপুরগী প্রসিদেন্ট ডা. হিরা কবুই, কোম য়ুনিয়ন মণিপুরগী প্রসিদেন্ট সর্টো চুংজাংহাকোম, ওল মণিপুর মুস্লিম ওর্গনাইজেসন, কোওর্দিনেটিং কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট সৈখ মুহমদ জল্লাউদ্দিন, রোংমৈ নাগা য়ুঠ ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট গাইথিয়াং থাইমৈ অমসুং ইন্টরনেলি দিসপ্লেস পার্সনশিংগী মহুৎ শিল্পিবা মণিপুর ইমাগী কনভেনর শগোলশেম কুল্লানি।

ৱারী শান্নবা লোইরবা মতুংদা সি এস ও ১৪ কংলৈপাক্কী কনভেনর শান্ত নহাকপমনা হায়, ইন্দিয়াগী অশেংবা সিটিজন মশক খঙদোক্তিঙৈদা সেন্সস পাঙথোকপনা ওইহল্লকপা য়াবা ফীভমশিংগী মতাংদা মরিক চুম্না থম্লস্নে। সেন্সস তৌদ্রিঙৈদা কুমজা ১৯৫১ না বেজ ইয়র ওইরগা এন আর সি হান্না অপদেট তৌগদবনি হায়বা দিমান্দ য়াওবা মেমোরেন্দম অমসু য়ুনিয়ন মিনিষ্টরনা পীশিল্লম্লে। এন আর সি অপদেট তৌদ্রিফৈওবা সেন্সস অমসুং দিলিমিটেসনগা মরী লৈনবা থৌরাং অমত্তা লৌখৎপীদনবগী ৱাফম য়ুনিয়ন মিনিষ্টরদা ময়েক শেংনা থম্লস্নে। মীহুৎ কাঙবু অদুনা পুখৎলিবা ৱারোল পুম্নমক মুন্না তারবা মতুংদা য়ুনিয়ন মিনিষ্টর কিরেন রিজিজুনা সেন্সস, দিলিমিটেসন অমসুং এন আর সিগী ৱাফম অসি য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্টর অমিট শাহগা উন্নদুনা ৱারী শান্নরগা মতিক চাবা ৱারেপ অমা শোয়দনা লৌগনি হায়বগী থাজবা পীরক্লে হায়নসু শান্তনা ফোঙদোক্লি।

মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিংনা সেন্সস অমসুং দিলিমিটেসনগী থৌরাং লৌখৎত্রিঙৈদা এন আর সি হান্না অপদেট তৌগদবনি হায়না তকশিল্লিঙৈগী মরক্তা উন্নখিবনি হায়রি।

ফাউন্দেসন দে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৪(ৱায়েল কাতি) ঃ ইম্ফালদা নুমিৎ খূদিংগী নুংথিলদা ফোঙবা 'পাউনিলখোন দেলি'গী ৩৬শুবা মপোক কুমওন থৌরম পাঙথোকখ্রে। অদুগা অদুদা ওল মণিপুর ৱার্কিং জর্নেলিষ্ট য়ুনিয়ন, অমজুগী প্রসিদেন্ট অসেম ভক্তানা চীফ গেষ্ট, পাউনিনখোল দেলিগী লিগেল এদভাইজর এদভোকেট চোংথাম রোমেননা গেষ্ট ওফ ওনর অমদি পাউচে অসিগী এদিটর এদিটর সিঐচ মেঘর্বনানা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা পাউচে অসিনা চহী খূদিংগী পীবা বেষ্ট পার্ফোর্মেন্স কেশ এৱার্দ পীদুনা পূক্লিং থৌগৎখি।

পাউ-চে পুথোকচরোই

মণিপুর হোকর এসোসিয়েসনগী মপোক কুমওন থৌরমগা মরী লৈননা হয়েং তাং ২৫দা পাউ-চে য়েম্বোকপগী থবক লেপকদবা লৈবনা পাউচে অসি হয়েংগী ওইনা পুথোকচররোই। -মেনেজর

হয়েংগী নোংদম

২৫।০৮।২০২৬

-এষ্ট্রো-কন্সল্টেন্ট হেম

মেষ - থবক তৌবদা পাঙ্গল থোকপা নুমিৎনি। মরু ওইবা থবকশিং লোইশিনবা ঙমগনি।

বৃষ -শেল থুমগী ফীভম ফগৎচরগনি। মীঙোন্দা শান্দোকখিবা শেনফম ফংবা য়াই।

মিথুন- ৱাখল লৌশিং থোকপা, থবক তৌবদা পাঙ্গল য়াওগদবা নুমিৎনি। নুংঙাইবা পাউ লৈ।

কর্কট- হকচংগী মরমদা চেকশিল্লু। চাবা তূমদবা, অমসুং তূম্বা নুংঙাইতবা থোকপা য়াই।

সিংহ- নহাক্কী থবক্তা মীনা শকখঙবীবা লৈগনি। মীয়মাগা নহাক্কগী মরী ফগৎকনি।

কন্যা- পন্দুনা লৈবা থবকশিং লোইশিনবা ঙমগনি। কোক শারকপদা হেঁঞ্জিন্না খনবা লেপ্পু।

তুলা- মরুপ মপাং, শাগৈ নাতৈগগী মরক্তা মরী ফগৎচগনি। শেলগী চাদিং হেঙ্গৎকদৌরি।

বৃশ্চিক-মীগা মুক্লবা, মত চান্নদবা কয়া থোকপা য়াই। য়েংনবা, নীংঙাই তৌনবা তোকউ।

ধনু- লম চৎপদা কান্নবা ফংগদবা নুমিৎনি। অনৌবা থবক্কী মরমদা তমশিনবা কান্নগনি।

মকর- থবক কন্না শ্তা নোম্বদা কান্নবা ফংগনি। শেল থুম লাক্লবগী থৌরাং য়াৎপা য়াগনি।

কুম্ভ- মরুপ মপাং পূন্না থবক তৌমিন্নবদা চাউখৎকনি। অনৌবা ৱাখল্লোন থোক্কনি।

মীন - লাইনিং-লাইশোনগী থবক থৌরমশিং পাঙথোকচবা ঙমজবা, ইমুং মনুং ঈংনা লৈগনি।

মপাল্লমগী পাউ

বেলোচ লিবরেসন আর্মিগী এটেক্তা পাকিষ্টানগী লান্মী ১৩ শিখ্রে, ১০ শোক্লে

অফগানিষ্টান, অগষ্ট ২৪ (ৱায়েল কাতি)ঃ বেলোচিষ্টানগী মাসকুং দিষ্ট্রিক্টক্তা বেলোচ লিবরেসন আর্মি (বি এল এ)না পাকিষ্টানি মিলিটরি কনভোই অমদা এটেক চখ্বদা লান্মী ১৩ শিরেঅতোপ্পা ১০না অরুবা ফীভমদা শোক্লে। বি এল এগী স্পোক্সপার্সন জিয়ান্দ বেলোচনা বেলোচিষ্টান পোষ্টতা ফোঙদোকখিবগী মতুং ইন্না খদকোটচা এরিয়াদা বি এল এগী ফাইটরশিংনা অহানবদা আই ই দি শীজিন্নদুনা আর্মি মিলিটরি ভেহিকলদা এটেক চখ্থি। মতুং তারকপদা নোংমৈ রাউন্দ কয়ামরুম কাপশিল্লকখি। স্পেসিয়েল টেক্তিকেল ওপরেসনস স্কৱার্টনা চখ্থিবা এটেক অদুদা পাকিষ্টানগী ১৩ শিরে, ১০না অশোক অপন নংখি। লোকেল সোর্সকী মতুং ইন্না, অহানবগী আই ই দি পোকখায়বদা আর্মর ভেহিকল অনী অমাঙ অতা থোকখি। মায়কৈ কয়াদগী লেপ্তনা নোংমৈ রাউন্দ কয়ামরুম কাপশিনখিবদা অতোপ্পা মিলিটরিগী ভেহিকল অমসু অমাঙ-অতা থোকখি। থৌদোক অদু থোকখ্রবা মতুংদা বেলোচিষ্টানগী হোম দিপার্টমেন্টনা খদকোচা অমসুং মনাক নকপা মফমশিংদা মতম কক্তনা কার্ফিয়ু থমজিনখ্রে।

লৈবাক নীংখায়রকপদা ৩০ শিরে

কোনাক্রি, ওগষ্ট ২৪(ৱায়েল কাতি)ঃ গিনিয়াগী কোনুং কোনাক্রিদা অমোৎ-অক্কয়শিং মেনশিন্নবা পৈদুনা থম্না লৈবাক মতুম নীংখায়রকপদা মীওই ৩০ শিরে। নোং কন্না চুবদগী লৈবাক নীংখায়রকপগী থৌদোক অদুদা মীওই ৬সু ফিভম থীনা অশোক-অপন নংখি। লৈবাক নীংখায়রক্লগা ননশিনখ্রবা মীওইশিংগী মরক্তা অহিংবা লৈরমখিগদ্রা হায়না থিবা হুম্বগী থবক কন্না চখ্থরি। রেস্কু ৱার্করশিংনা অমোৎ-অকায় অমসুং লৈবাক মরক্তগী থৱায় য়াওদ্রবা হকচাংশিং লৌথোক্লবা হোৎনরি। লাইবক্ থীবা থৌদোক অদু থোকখ্রবা মতুংদা প্রাইম মিনিষ্টর অমাদু কুরিনা থৌদোক থোকফমদা চৎতুনা ফীভম য়েংশিনখি। মফম অদুদা রেস্কু ৱার্করশিংনা এক্সকাভেটর শীজিন্নদুনা অমোৎ-অমায় মরক্তগী মী কন্নবা থবক পায়খৎলি। অশোক-অপন নংলবা মীওইশিং মনাক নকপা হোস্পিটালদা পুখৎতুনা লাইকন্নবগা লোয়ননা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী পাংবা য়াবা মতেং পাংনবা হোৎনরি হায়না গভর্নমেন্টকী মায়কৈদগী ফোঙদোক্লি। কুমজা ২০২১দা 'কু' তৌদুনা লৈঙাক পায়শিনখিবা জেনরেল মামাদি দুস্নোয়ানা মমাঙগী দিসেম্বরদা প্রসিদেন্টগী মীখলদা মায় পাকখিবনি।

পেসেঞ্জর ১০০ পুরকপা গাড়ীশিং ইম্ফাল য়ৌরকখ্রে, অতোপ্পা পেসেঞ্জর ২৫০না গুৱাহাতিগীদমক চৎখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৪(ৱায়েল কাতি) ঃ গুৱাহাতিদগী বসতা থোরকপা পেসেঞ্জর ১০০ রোম ঙসি নুংথিল অশোয় অঙাম য়াওদনা ইম্ফালগী আই এস টি বিদা থুংলখ্রে। হুমনি শুবা নুমিৎতা ঙসি নুপী অমসুং অঙাং য়াওনা পেসেঞ্জর ২৫০ হেন্না বস ৫ অমসুং ৱিঙ্গর ৭তা গুৱাহাতিগীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রে।

সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট তফৌ ভিল্লেজতা থোকহন্নিংদবা থৌদোক খরা থোকখ্রবসু ইম্ফালদগী চৎখিবা গাড়ীশিং অদু অশোয় অঙাম য়াওদনা দিমাপুর মায়কৈ পাংখ্রে। তফৌ ভিল্লেজতা থোকখিবা থৌদোক অদুনা মরম ওইরগা গাড়ীশিং অদু পূং খরা পন্দুনা লৈখি। অদুবু লৈঙাক্লা অখন্নবা মীৎয়েং চঙলকপদগী মখা তানা সেক্যুরিতিগী অকনবা চেকশিন থৌরাংগা লোয়ননা নুংথিল পূং ১ রোম তাবদা দিমাপুর মায়কৈ পাংখি। হায়ৱে অসিগী খূদোংথিনিংঙাই ওইবা মফমশিংদা রোদ ওপনিং পার্টি অমসুং অহেনবা সেক্যুরিতি পার্সনেলশিং মতিক চানা

থমখিবগা লোয়ননা পেসেঞ্জরশিংদা খূদোংথিবা থোকহন্দনবা মতিক চাবা চেকশিন থৌরাং লৌখি। অমরোমদা গুৱাহাতিদগী হল্লক্লবা পেসেঞ্জর অমনা লৈঙাক্কী থৌরাং অসিবু থাগৎপা ফোঙদোক্লদুনা হায়, গুৱাহাতিদগী ইম্ফাল তম্না লাকপদা করিগুম্বা মখলগী খূদোংথিবা অমত্তা মায়োক্লখিদে। চহী ৩গী মতুংদা মতৌ অসুম্না নেস্নেল হায়ৱে-টুদা বস তৌদুনা চৎপদা অপেনবা পোকই। অতোপ্পা পেসেঞ্জর অমনসু লম্বী অসিদা বস তোংদুনা চৎপদা খূদোংথিনিংঙাই ওইদ্রে হায়খি।

মণিপুর পুলিসনা জে এফ দিগী কনভেনরদা কিহনবগী মায়োক্তা হায় কোর্টতা পিটিসন থাখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৪ (ৱায়েল কাতি)ঃ কেম্পেইন ফোর জষ্ট এন্দ ফেয়র দিলিমিটেসন (জে এফ দি)গী কনভেনর জিতেন্দ্র নিংঙোম্বা অমদি মহাক্কী ইমুং মনুংদা মণিপুর পুলিসনা কিহনবগী থবক চখ্থরকপগী মায়োক্তা হায় কোর্ট ওফ মণিপুরদা রিট পিটিসন অমা থাখ্রে।

জে এফ দিগী কনভেনর ওইদুনা মণিপুরদা সেন্সস তৌদ্রিঙে এন আর সি হান্না অপদেট তৌবীয়ু। লোয়ননা নিয়ম লান্না চঙশিল্লকখিবা মীতোপ খন্দোক্কদবনি হায়না লমজিংলিবা ইম্ফাল ইষ্টকী খোঙমন ওক্রম চুথেক্তগী জিতেন্দ্র নিংঙোম্বম অপোক্কপা লৈখিদ্রবা নিংঙোম্বম ইবোতোন সিংহনা ওগষ্ট ২০দা বি এন এসকী মখাদা পোরোম্পাৎ পুলিস ষ্টেসনদা এফ আই আর অমা পাল্লগা পোরোম্পাৎ পুলিস ষ্টেসনগী ও সিনা বি এন এস এসকী সেক্সন ১৭০গী মখাদা পুলিস ষ্টেসনদা ওগষ্ট ২১ দা লাক্লবা নোটিশ ইশু তৌরকখি। নোটিশ অদুদা জিতেন্দ্র নিংঙোম্বা মশামক্লা ইনভেষ্টিগেসন অদুদা মপুং ফানা কোওপরেসন পীখি। অদুবু মশক খঙদবা পুলিস কম্মান্দোশিং মহাক্কী ময়ূম মনাক্তা নুমিদাং অথেংবা, নোংথ্রম্লমদাইগী মত্মদা মরম খঙহনবা তৌদনা তোয়না লাকপা অদুগা রেইদ চখ্বা অসিনা মরম ওইরগা ইমুং মনুংগী মীওইশিংদা লৈতাফম খঙহন্দবা, অকিবা পোকহনবা ওইহল্লে হায়না পিটিসন অদুদা পল্লি। মসিনা মরম ওইরগা কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল ২২৬কী মখাদা থারকপা রিট পিটিসন অদুদা কোর্টনা মরী লৈনবা রেস্পোন্দেন্টশিংদা মরম অমসুং মতিক চাবা পাউতাক পীবীনবা পল্লি।

অথুবদা পাউ ফাওরক্লবদি অকনবা মীৎয়েং চঙলগনিঃ পিপলস ৱার গ্রুপ

ইম্ফাল ওগষ্ট ২৪ (ৱায়েল কাতি)ঃ পার্টিগী মায়খুম উপ্তুনা মশা মশাগী ওইজবা থিরগা শেলখায় থুমখায় তৌরিবা ওইনাম থোইবা ওইনাম অবোচা অমদি ওইনাম ওংবী পাকপী নুমিৎ মঙানিগী মনুংদা পাউ ফাওরক্কদবনি। করিগুম্বা হায়রিবা মফম অসি ফাওবগী মনুংদা পাউ ফাওরক্লবদি অকনবা মীৎয়েং চঙলগনি হায়না কে সি পি (পি দব্লিউ জি)এম সি য়ুনিফিকেসনগী পি আর ও চীঙ্খোঙানবনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অসিনা হায়, হান্নগী দেপ্যুতি ফাইনান্স সেক্রেটরি ইনুংঙানবনা খূৎয়েক পীবা লেট্টর হেদ ঙসিদগী চৎনরগ্রোই।মদুগী মহুৎতা মনাওতোন নিংথৌজানা খূৎয়েক পীবা লেট্টর হেদ ওইনা চৎনরগনি হায়না সেন্ট্রেল কম্মিটি (মিলিটরি কাউন্সিল)না ৱারেপ লৌরে। কনাগুম্বনা দেপ্যুতি ফাইনান্স সেক্রেটরি ইনুংঙানবনা খূৎয়েক পীবা লেট্টর হেদ শীজিন্নরবদি পার্টিদা পাউ পীবীবগা লোয়ননা মখোয়বু ফাজিন্দুনা লোকেল ক্লব, মৈরা পায়বী অমদি মরী লৈনবা ওথোরিতিদা খূৎশিন্নবীয়ু।মথক্তা পনখ্রিবা মীওই ৩ অসি কংলৈচা অমত্তনা লোইনবীদনবা আপিল তৌরক্লি।

শাশিন্নবা শঙ্গোম সনা য়োনবগী মতাংদা লৈঙাক্লা চেকশিন ৱারোল থম্লক্লি

ইম্ফাল ওগষ্ট ২৪ (ৱায়েল কাতি)ঃ শাশিন্নবা শঙ্গোম সনা (পানির) নৎত্রগা এনালোগ পানির য়োনবগী মতাংদা মণিপুর লৈঙাক্কী দাইরেক্টোরেট ওফ হেল্থ সার্ভিসেসনা চেকশিন ৱারোল থম্লক্লি। মণিপুর লৈঙাক্কী দাইরেক্টর ওফ হেল্থ সার্ভিসেস। এদিস্নেল কম্মিস্নর ওফ সেফটি ডা. এন হেমন্তকুমার সিংহনা থাদোরকপা চেরোল অমগী মতুং ইন্না য়েংবদা শঙ্গোমদগী শেম্বা মাল্লবসু ভিজিটেবল ফেট নৎত্রগা প্রোটিননচিংবা অতৈ অতোপ্পা মচলশিংনা শেম্বা এনালোগ পানির য়োনবা থেংনরে।হিরম অসিগী মতাংদা ফুদ সেফ্টি এন্দ ষ্টেন্দর্দস ওথোরিতি ওফ ইন্দিয়া (এফ এস এস আই)না মাঙজৌননা চেকশিন ৱারোল পীখিবা লৈরে। মীয়াম্না শঙ্গোম সনা লৈদ্রিঙৈদা প্রদক্ত অদুগী মমিং অমসুং শাবদা হাপ্পিবা মচলশিং নিংথিনা চেক তৌগদবনি। রেষ্টুরেন্ট হোটেল অমদি ফুদ ষ্টোলশিংদা য়োল্লিবা শঙ্গোম সনাদা চীংনবা লৈরবদি ফুদ সেফটি এদমিনিষ্ট্রেসনদা পাউ পীরক্কদবনি। রেষ্টুরেন্ট অমদি হোটেল তৌরিবা ফুট বিজিনেশ ওথোরিতিনশিংনসু মীয়ামদা অচুম্বা লোৎশিল্লগা শাশিন্নবা য়োল্লোইদবনি হায়রি।

মেদিকেল রিইম্বর্সমেন্টতা মতম চঙবা, শেঞ্জা থুমজা তৌবনা অৱাবা মায়োক্লরে

ইম্ফাল ওগষ্ট ২৪ (ৱায়েল কাতি)ঃ মণিপুর লৈঙাক্কী তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংদা থবক তৌরিবা ইমপ্লোয়ি মশা অমসুং মখোয়গী ইমুং মনুংগী মীওইশিং অনা অয়েক য়াওরকপা মতমদা হোস্পিটালদা লায়েংবদা চঙবা শেনফম হঞ্জিনহন্নবা মেদিকেল রিইম্বর্সমেন্টকী থবক্তা মতম য়াম্না চঙবা, শেঞ্জা থুমজা তৌবদগী খূদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরে। প্রধান মন্ত্রি জন অরোগ যোজ অমসুং চীফ মিনিষ্টরগী হকশেলগী তেংবাং পায়বা লৈঙাক্কী থবক তৌদবা মীওইশিংনা মণিপুরগী হোস্পিটালশিংদা শেল তিংদনা লায়েংবগী খূদোংচাবা ফংলবসু লৈঙাক্কী থবক তৌরিবা ইমপ্লোয়িশিং লায়েংবদা য়াম্লবা শেনফম অমা মশা মশানা পুথোকই। অদুগা মেদিকেল রিইম্বর্সমেন্টকী খুথাংদা চঙখিবা শেনফম হঞ্জিন্নবা হোৎনবদা মতম য়াম্না চঙবা অমসুং ৱাচৎ ৱানোম তৌদ্রবদি য়াদবদগী অচৌবা অৱাবা কয়া ইমপ্লোয়িশিংনা মায়োক্লরি। সেন্ট্রেল গভর্নমেন্টকী ওইনদি সেন্ট্রেল গভর্নমেন্ট হেল্থ স্কিমগী মখাদা ইমপেনেল তৌরবা হোস্পিটালশিংদা শেল পুথোক্তনা লায়েংবগী খূদোংচাবা ফংলি হায়রি।

ঐচ১এন ১গুম্বা ইনফেক্সননা হার্ট এটেক তৌহল্লকপা য়াই

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৪(ৱায়েল কাতি) ঃ ইনফ্লুয়েঞ্জাগী লাইচৎ শন্দোরকপা মতমদা মীয়াম্না খ্বাইদগী নুংশা থিবা পোক্লরিবসি লংস অমসুং নীংশা শ্বর হোনবগা মরী লৈনা কয়াৎশিং শোক্লকপগী মতাংদনি। অদুবু ইনফেক্সননা মরম ওইরগা লংস খক নত্তনা হার্ট অমদি কিদনিনচিংবা কয়াৎশিংসু শোকহল্লকপা য়াই। খ্বাইদগী খূদোংথিনিংঙাই ওইরিবদি হার্ট এটেক তৌরকপগী মতাংদনি।

হিরম অসিগী মতাংদা সর্দা ক্যের- হেল্থ সিতিগী কার্দিওলোজি দিপার্টমেন্টকী দাইরেক্টর ডাঃ ভিবেক তন্দননা হায়, ঐচ১এন ১গুম্বা খূদোংথিনিংঙাই ওইবা লাইচৎ শন্দোরকপা মতমদা লংস শোকহনবদগী হেন্দোক্তুনা কার্দিওভাস্কুলর সিষ্টেমদা অকায়বা থোকহন্দুনা হার্ট এটেক তৌহল্লকপা য়াই। কুমজা ২০২৫দা চখ্থিবা তোঙান তোঙানবা ষ্টদি ১৭ নৈনরবা মতুংদা ডাঃ ভিবেক তন্দননা হায়, ইনফ্লুয়েঞ্জা অমসুং এক্যুট মাইওকার্দেল ইনফার্কসনগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনৈ। হান্নদগী হৌনা কোলোনারি

আর্টরি দিজিজ, হার্ট ফেল্লিয়র, দাইবেটিশ অমসুং হাইপরতেন্সনগী খূদোংচাদবা মায়োক্লদুনা লৈরবা মীওইশিংদদি অমুক্তা হেন্না খূদোংথিনিংঙাই ওইহল্লি।

ঐচ১এন১ নৎত্রগা অতোপ্পা খূদোংথিনিংঙাই ওইবা ইনফেক্সন অমা মায়োক্লবা মতমদা হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেমনা ইনফ্লেমেটরি কেমিকেলশিং থাদোক্লগা ইনফেক্সন মায়োক্লনবা থৌরাং লৌখৎলি। মতমদুদা হার্টকী খোঙজেল য়াংশিল্লকই। ঈ উতোংগী ফীভমদা অহোংবা লাকপদগী হার্টতা ওক্সিজেন হেন্না মথৌ তারকই। ইনফেক্সন তৌবা মতমদা হকচাংনা তোঙান তোঙানবা ইশুশিংদা ওক্সিজেন য়ৌহনবা ঙম্বগী চাং হন্থরকই। মদুনা মরম ওইরগা ব্লদ প্রেসরগী ফীভমদা অকায়বা থোরকই। হান্নদগী হৌনা কোরোনারি আর্টরি দিজিজ নারবা মীওইশিংদদি হার্ট এটেক তৌহল্লকপা য়াই।

হার্টকী মফম খরদা ঈ অমসুং ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংলক্তবা মতমদা হার্ট এটেক তৌরকপনি। কোরোনারি আর্টরিদা ঈ মরাং কায়না চেনবা লেপখিবদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি। ইনফেক্সননা মরম ওইরগা মীওই খূদিংমক্তা হার্ট এটেক তৌহল্লক্লনি হায়বগী ৱাফমদি লৈতে। অদুবু হান্নদগী হৌনা হার্টকী অনাবা লৈরবা মীওইশিংদদি ইনফেক্সননা মরম ওইরগা হার্ট এটেক তৌহল্লকপা য়াবগী চাং ৱান্না লৈ।

হিরম অসিগী মতাংদা য়ু এসকী সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ত্রোল এন্দ প্রিভেন্সনগী রিপোর্টনা হায়, খূদোংথিনিংঙাই ওইবা মওংদা ইনফেক্সন তৌরবা মীওই খূদিংমক্কী হার্টতা ঈ মরাং কায়না য়ৌহনবা ঙমদবগী খূদোংচাদবা মায়োক্লে। লাইহৌ কন্না হৌবা, দিহাইদ্রেসন তৌবা, ঈদা য়াওবা ওক্সিজেনগী চাং নেন্থা অমসুং ইলেক্ট্রোলাইটকী খল কায়রকপনা মরম ওইরগা হার্ট এটেক্কী রিস্ক হেঙ্গৎলকপনি হায়রি।

এসিয়ান গেমসতা ইন্দিয়াগী সেপাক তাক্রৌ টিমদা শরুক য়াগদবা শান্নরোয় ২দা য়াইফ-মঙ্গল পীখ্রে

ইম্ফাল ওগষ্ট ২৪(ৱায়েল কাতি) ঃ চহী অসিগী সেপ্টেম্বর ১৯ দগী ওক্টোবর ৪ ফাওবা জপানগী আইচি-নাগোয়াদা পাঙথোক্কদৌরিবা ২০শুবা এসিয়ান গেমস ২০২৬ তা ইন্দিয়াগী সেপাক তাক্রৌ টিমদা শরুক য়াগদৌরিবা সাই এস টি সি খুমন লম্পাক ইম্ফালগী শান্নরোয় এম অশোক সিংহ অমসুং য়ূম্নাম মালেমঙনবীদা য়াইফ-মঙ্গল পীবগা অচম্বা থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

এসিয়ান গেমস অসিগীদমক্তা মখা তাবা নেস্নেল কোচিংগীদমক্তা মখোয় অনী ঙসি ইম্ফাল থাদোকখ্রগনি। কেম্প অসি অগষ্ট ২৪ দগী সেপ্টেম্বর ১৫ ফাওবা সাই এন আই সি সোনিপাৎ, হরিয়াদা পাঙথোক্কদবনি। সাই ইম্ফালগী মায়কৈদগী সেন্টর অসিগী সেন্টর ইন-চার্জ মাইবম রমণি চনুনা মখোয় অনীদা য়াইফ- থৌজাল পীখিবদা নক্তনা ইঃ দয়াগী মিংচৎ পুরকপা ঙম্বা ওইয়ু হায়খি। য়াইফ-মাঙ্গোগল পীবগী অচম্বা থৌরম

অদুদা মখোয় অনীবু পীক্লিঙৈদগী তাকপী তম্বীরক্লিবা সাই এস টি সি ইম্ফালগী সেপাকতাক্রৌ কোর্চ থোকচোম মুহিন্দ্রোসু শরুক য়াখি। লোয়ননা ইন্দিয়াগী সেপাকতাক্রৌ টিম অসিদা সাই এস টি সি ইম্ফালদা লৈরম্বা এক্স ইনমেট ৮সু শরুক য়ারি। মখোয় ৮ অদুদি নুপাদা য়ূম্নাম অকাশ, এস মালেমঙনবা, দব্লিউ হেনরি অমসুং এলাংবা লোখোননি। নুপীগীদনা ওইনাম চাউবা, এ মৈপাক, এলাংবম প্রিয়া, অমসুং এলাংবম সিল্লনি। মখোয়শিংদসু সাই এস টি সি ইম্ফালগী মায়কৈদগী য়াইফ-মাঙ্গোল পীবগা লোয়ননা মেদল লৌদুনা লৈবাকসিগী মিংচৎ পুরকপা ওইরসনু হায়রি। নীংশিংবা য়াই, ইন্দিয়ান টিম অসিগী

WAYEL KATI

এদিটৌরিয়েল

ইম্ফাল, থৱান ১২ নি পানবা, নিংথৌকাবা, ওগষ্ট ২৪,২০২৬ ইং

ইম্ফাল গুৱাহাতি বস সার্ভিস
মীয়ামগী অৱাবা খরমখৈদি কোকহনবা ঙম্লগনি

হৌখিবা ২০২৩ গী মে ৩ দগী হৌরকখিবা তমথিরবা কাঙলূপকী ঈরাংনা মরম ওইরগা নেম্লেল হায়ৱেশিংদা অয়াম্বা মতমদা পেসেঞ্জর পুবা গাড়ীশিং লেপ্পগা লৈরকখি। কায়নথংদা মৈতে খক নত্তনা অতৈ কাঙলূপকী মীওইদি নেম্লেল হায়ৱেশিং ফাওরগা চৎপদা কনামত্তনা অথিংবা পীরমদে। চৎলিবা গাড়ী অয়াম্বা কুকি খূৎলায় পাযবা ময়াম অমনা গাড়ী খাল্লগা মৈতে য়াওৱ্রা হায়না চেক তৌখিবগী পাউ লৈখি। মদুনা মরম ওইরগা মৈতৈশিং মরু ওইনা নেম্লেল হায়ৱে-টু ইম্ফাল-দিমাপুর লম্বীদা মৈতৈশিং চৎথোক চৎশিন তৌবা লেপখি। মণিপুর লৈঙাক্না অকনবা সেক্যুরিতিগী চেকশিন থৌরাং তৌরগা মমাঙ চহী ২০২৫ কী মার্চ ৮ দা মণিপুর ষ্টেট ট্রান্সপোর্টকী বস অমা অহানবা ওইনা চৎতুনা বস সার্ভিস হৌদোক্লে হায়না লাউথোকখি। অদুবু মশিং য়াল্লবা কুকি মীচম মীয়াম হৌরক্তুনা বস অদুদা নুঙনা থাজিনবা অমসুং পেসেঞ্জরশিং হাৎননবা হোৎনরকপগী অচৌবা ঈরাং অমা থোক্লকখি। ঈরাং অদুদা সিভিল্লিয়ন অমা সেক্যুরিতি ফোর্সশিংনা নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎখি। মীয়ামগী ঈহৌ অদুনা মরম ওইরগা বস সার্ভিস অদু খাঙতপ্তা হল্লকখি। বস অদুদা পেসেঞ্জর ওইনা য়াওরুবা সেনিয়র সিটিজন অমদি য়াল্লা শাখিবা অৱাবা ফীভম অমা মায়োক্লরকপগী নুংঙাইতবদু পাউমীশিংদা পাউদমখি। মতমদুদা কুকিগী সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন ময়াম অমনা ঙকচাও থেক্পগা লোয়ননা লম্বী অসিদা মৈতৈশিং অমুক হন্না লাক্তনবা অকনবা ৱার্নিং তৌরকখি। প্রসিদেন্ট রুলগী লৈঙাক লোইশিনখ্রবা মতুং ৱাই খেমচান্দনা লূচিংবা গভর্নমেন্ট অসিনা মহৌশাগী পুন্সিরোলদা হল্লক্লবা থেঙ্খাং কয়ারক থোক্লা হোৎনখি। নেম্লেল হায়ৱে ৩৭ দা অনীরক হন্না চৎতুনা জিরিবামদা ঈং তপ্পা ফীভম অমা পুরক্লবা হোৎনখি। মতুং তারকপদা মারশিংগা নিংথিনা ৱারী শান্নরগা জিরিবামদা মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিনহনবা ঙমখি। হান্না উন্নবা য়ারমদবা কাঙলূপ খূদিংমক হৌজিক্তি জিরিবামদা চৎথোক চৎশিন লোইনমক য়ারে। চীফ মিনিষ্টরগী হোৎনমল মহয় য়ানখি। মদুগী মতুং তারকপদা উখুল লম্বীদসু চৎতুনা নাগা অমসুং কুকিগী মরক্তা লৈরিবা উংখৎনবশিং হন্থহন্নবা হোৎনখি। মদুদসু নত্তনা ফেরজোল দিষ্ট্রিক্টতা চৎতুনা লৈখিদ্রবা এম এল এ ভুংজাগিন বালতেগী মথৌ মঙম পাঙথোকপদা শরুক য়াখি। মমাঙ থাদা জৌমী কাঙবু অমা চুড়াচান্দপুরদগী লাক্তুনা চীফ মিনিষ্টরগা বঙ্গলোদা উন্নখি। ঈরাং হৌরম্বা কুকি-জো কাউন্সিল হায়বদুদগী কাঙলূপ ময়াম মথং মথং তোক্লখ্রে। মণিপুরদা ঈরাং মখা তানা তৌবা পামদবগী ৱাফম ফোঙদোক্লরকপা লৈখি।

মণিপুরদা লৈরিবা ঈরাং অসি অরাইবা নত্তে। মৈতৈগা কুকিগা য়াল্লদবগী মরক্তা কুকিগা নাগাগসু শাখিনা মুক্লরকখি। মীশি মীনা কয়া অমা য়াওখি। য়ূম কয়া মৈ থানখি। ফিভম ফগৎতবনা মরম ওইরগা কুকিশিংসু নাগানা নন্না তাবা মফমদা চৎপা ঙমখিদে। নাগাসু কুকিশিংনা নন্না তাবা মফমদা চৎনখিদ্রে। শাখিরবা ফীভম অমদা হৌজিকসু লোইশিনবা মক্তি নৎত্রি। ইকোনোমিক ব্লোকেদ চখরি। সেক্যুরিতি য়াওদনা চৎথোক চৎশিন তৌবা কিনরি। অসিগুম্বা তানফম অসিদা চীফ মিনিষ্টর ৱাই খেমচান্দনা ইচঙ থৌনা কাংপোকপী মায়কৈদা খুন্দারিবা কুকিশিংগা য়াশিন্নবা পুরকপা ঙমখি। করম্বা হীরমদা য়াশিন্নরিবনো হায়বদু থোইনা খল্লুদ্রগসু নেম্লেল হায়ৱেশিংদা কাঙলূপ অমগী মীওই অমনা লম্বী অসিদা চৎপদা অয়েৎ-অপনবা পীদবা হায়না য়াল্লখি। চীফ মিনিষ্টরগী অকোনবা কাংপোকপী খোঙচৎ অদুদা য়াল্লা থুনা অকনবা সেক্যুরিতিগী চেকশিন থৌরাংগা লোয়ননা ইম্ফাল-দিমাপুর লম্বী নৌনা হাংদোকপগা লোয়ননা নেম্লেল হায়ৱে-টুদা পেসেঞ্জর বস সার্ভিস হৌরগনি হায়না লাউথোক্লমখি। চীফ মিনিষ্টরগী ৱাফম অদু কুকি লূচিংবশিংনা তরাল্লা ওকখি। দেপ্যুতি চীফ মিনিষ্টর নেমচা কিপগেন মশামক্লসু নেম্লেল হায়ৱে হায়বসি কনাগুম্বা অমগী মরল নত্তে, ময়ামগীনি, মরম অদুনা লম্বী অসিদা কনামত্তনা অথিংবা পীবা চুমদে হায়না ফোঙদোকপা লৈখি। অসুন্না মতম খরা ইংনা লৈরুরবা মতুং হৌখিবা অগষ্ট ২১দা বস ২ অমসুং ৱিঙ্গর ৫ পেসেঞ্জর ১২৫ তোংহন্দুনা ইম্ফালদগী লমথাখি। চহী ৩গা থা ৪গী তুংদা মৈতৈশিংনা পেসেঞ্জর বসতা তোংদুনা কাংপোকপী ফাওরগা চৎপা ঙমখি। মৈতৈদসু নত্তনা নহানমখৈ ঈরাংনা মরম ওইরগা নাগাগা কুকিগগী মরক্তা চৎথোক চৎশিন তৌনরমদবা অদুসু চৎপা য়াননবগী খূদোংচাবা অমা ফংখি। বস অহানবা ওইনা লমথাখ্রবা মতুংদা ওগষ্ট ২২ দসু বস ৪ অমসুং ৱিঙ্গর ৬তা পেসেঞ্জর ২০০ পুদুনা লম্বী অসিদা অমুকসু গুৱাহাতি তম্না চৎখি। খোঙচৎ ২ অসিদা লম্বীদা কনাগুম্বা অমত্তনা অয়েৎপা, অপনবা পীরকপা লৈখিদে। হৌজিক্তি মীওই ময়াম অমা পেসেঞ্জর ওইনা চৎননবগীদমক কৈদৌঙে বস লমথাগদৌরিবনো, টিকেট কদায়ৱাইদা য়োনবগে হায়না হংনবা হৌরক্লে। নুমিৎ খূদিংগী বস চৎপা য়ারবা, গুৱাহাতিদগীসু হল্লকপা য়ারগদি বস সার্ভিস অসি চুড়াচান্দপুরদগী হৌরকপা য়াবগী ওইথোকপসু লৈ। পূন্নমক অসি চীফ মিনিষ্টর ৱাই খেমচান্দগী হোৎনজমলনি হায়বা ফাওবা য়াই। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি নহানমখৈ খূদোংথিবা ময়াম অমা মায়োক্লখিবা লৈখিবনিনা চৎথোক চৎশিনদা খজিক্তং মীপাইবদি পোক্লরমগনি। অদুবু সেক্যুরিতিনা নিংথিনা ঙাক্লবনিনা অথুবা মতমদা মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিল্লক্কনি হায়বগী থাজবা লৈ। হৌজিক্তি থোকখিবা মীহাৎ মীপূনগী থৌদোকশিং লৈবাক অসিগী লোনা চৈরোক পীরসনু। ইকোনোমিক ব্লোকেদসু হন্দোক্লসি, চাউখৎপা মণিপুর অমগীদমক ঐখোয় পূন্না হোৎনমিন্নরসি।

WAYEL SUDOKU

4								9
8			6					
					5	1		
							6	8
	2				3			
								4
		5				2		
			4	3				
	7			8				

পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা ৱাখল ৱাবা অমদি লাংতক্লবগী চাং হন্থহনবা ঙম্লবদি
ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি অমসুং পুন্সি শাংদোকহল্লি

চাং নাইনা মেদিটেসন তৌবা মীওইশিংগী নুংঙাইবা পাউ অমা ওইনা হন্দক্তা রিসার্হরশিংনা থিজিনবদা মেদিটেসন্না ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি অমসুং থম্মোয়গী লায়নাশিং ঙাকথোকই হায়বা খঙলে।

পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা মেদিটেসন তৌরবদি হকচাং মনুংদা সেলশিং শিবগী চাং হন্থহন্দুনা ৱাখল ওইশিলহন্দে অমসুং পুন্সি শাঙহল্লি হায়রি।

আইওৱাদা লৈবা মহারিশি য়ুনিভর্সিটি ওফ মেনেজমেন্ট (এম য়ু এম)গী রোবার্টস্নিরদরনা হায়, মেদিটেসন তৌদুনা পুক্লিং ৱাখল ফাথরবদি ব্লদ প্রেসর হন্থরক্তুনা হার্টকী ফিভম ফগৎলক্কনি। মমাঙদা পাঙথোক্খিবা ষ্টদিশিংদগী মেদিটেসন তৌবনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি, হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থহল্লি অমসুং পুন্সি শাংদোকহল্লি হায়বা খঙখ্রবনি।

হন্দক্তা ইকোন-কোনবা ওইনা হোৱার্দ য়ুনিভর্সিটি মেদিকেল সেন্টরদা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা নুপা অমসুং নুপী ৪৮ দা ষ্টদি চখখি। ষ্টদিদা শরুক য়ারিবা মীওইশিংবু কাঙলূপ অনি থোক্লা খায়দোক্লগা কাঙলুপ অমবু চাং নাইনা মেদিটেসন তৌহল্লম্মী। অতোপ্পা কাঙলুপ অমদুনা পুন্সি মহিং হোংদোকহনবগা লোয়ননা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহল্লম্মী অমসুং থুমগী চাং হন্থনা পীজরম্মী। অনিশুবা কাঙলূপ অদু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌহনবগা লোয়ননা য়ু অমদি মৈখু শিজিন্নবগী হৈনবগী থাদোকহল্লম্মী। চয়োল ১৬কী মতুংদা চাংদম্নদুনা য়েংবা মতমদা কাঙলূপ অনিমক ব্লদ প্রেসর হন্থরম্বা থেংনখি। মতৌ অসুম্না পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা নুমিৎ খুদিংগী চাং নাইনা মেদিটেসন তৌরবদি থম্মোয়গী লায়না চাওনা অনাবা কয়া মাংজৌননা ঙাকথোকপদগী পুন্সি শাংদোকহল্লি হায়না মহারিশি য়ুনিভর্সিটি ফের নেচরেল মেদিসিন এন্দ প্রিভেন্সনগী দিরেক্টর ওইনা লৈবা রোবার্ট স্নিদরনা ফোঙদোকখি।

মেদিকেল জর্নেল 'পি এল ও এস ৱান' দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা মোলিক্যুলর বাইওলোজিকী প্রোঃ জোন ফেগাননা হায়, থম্মোয়গী লায়নাগা মরী লৈনবা মরম্না ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি য়াম্না মরুওইনা লৌফম থোকই। রিছার্চরশিংনা হায়, মেদিটেসন তৌবগা লোয়ননা পুন্সি মহিং হোংদোক্লবদি হকচাং মনুংদা টেলোমরেজ কৌবা এঞ্জাইম অমা থোরকপদগী ব্লদ প্রেসর অমসুং কার্দিওভাস্কুলর দিজিজকী রিস্ক হন্থরকপনি। মসিনা মরম ওইরদুনা পুন্সি শাংদাকহল্লি।

হন্দক্কী ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা হোৱার্দ য়ুনিভর্সিটি কোলেজ ওফ মেদিসিনগী ওটেলিও রেন্দোলনা হায়, মেদিটেসন তৌবগা লোয়ননা পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা ৱাখল ৱাবা অমদি লাংতক্লবগী চাং হন্থহনবা ঙম্লবদি হকচাং মনুংদা টেলোমরেজ চাং ৱাংনা থাদোরক্তুনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি অমসুং পুন্সি শাংদোকহল্লি। মতমগী খোঙলৈ মতুং ইন্না মীওই অয়াম্বা মথৌ চিন্নরকপগা লোয়ননা চাকচা-য়ুথক শোয়রকপা অমসুং ঈশিং-নুংশিৎ মোৎশিল্লকপনা হকশেলদা চউনা অকায়বা থোকহল্লকই। মসিনা ৱাখল ৱাবা অমদি লাংতক্লহনবদসু মতেং পাংশিল্লি।

পুক্লিং-ৱাখল ফাথবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা খ্বাইদগী মরুওইবা থৌরাংদি মেদিটেসননি। নুমিৎ খুদিংগী পুংখায় অমমম মেদিটেসন তৌবা মতমদা ৱাখল নুংঙাইহল্লি। পুক্লিং ৱাখল লৈতাহন্নবগীদমক নোংমদা পুং ৭। ৮ মপুং ফানা তুম্বা মথৌ তাই। খোঙনা চৎপা হায়বসিনা খ্বাইদগী লায়বা হকচাং শাজেলনি। নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক খোঙনা চৎলবদি ৱাখল অমসুং হকচাং অনিমক নুংঙাইহল্লি। ফৎতবা ৱাখল খনবা মতমদা মাঙজরিবসি ইশা ইথক্তনি। নুংভাইবা অমদি অফবা ৱাখল খল্লগা কান্নবা ফংলিবসু ইশা খক্তনি। হকচাং নুংঙাইহন্নবগী মতাংদা অহানবা খোঙথাংদি ৱাখল নুংঙাইহনবা হায়বসিনি। ৱাখলনবু নুংঙাইব্রবদি অতৈ হিরমশিংদা ফনা কন্না হোৎনরবসু হকচাং নুংঙাইহনবা ঙম্লোই। পুন্নমক অসিগী মথক্তা নুমিৎ খুদিংগী মচি ওইবা চিঞ্জাক মচল শুনা চাবা মথৌ তাই। হেন্না মরুওইরিবদি নুমিৎ খুদিংগী মেদিটেসন তৌদুনা পুক্লিং ৱাখল নুংঙাইহনবদুনি।

ইমা নঙগী হকচাংদি শন্নাং অমত্তনসু ফৈনা ঙাক্কনি

অপোকপী ইমাতনা ইমারা, পোক্লফম লমদমদি নহাক্কী পলেম ইমা নত্তবরা? পোক্লফম লমদম ইমা, নহাক লৈত্রবদি কনাগী মফমদা ইমা লৈবাক হায়না কৌজরুনি। ইমা নঙগী হকচাংনা মচেৎ মচেৎ নিংখায়রক্লবদা নচাশিংগী মীৎ অসি লোত্তাং তাংলবা মচাগুম য়েংশিন্নদা, খঙশিন-উশিন্নদা, খঙশিন উশিন্নদা ফম্মুদা য়াতাদুনা লৈথোকপবু ঙমগদ্রা? পায়খৎলো অরৈবা খুৎশু থাংলেন উখোঙতেনদা ঙারিবরা? শোকপা য়ারোই, তুবুম নাম্মা ইমাগী হকচাংদা, মাঙখিবা য়ারোই ইমাগী ঙমখৈ, য়েৎতুম মতোন্দা পকপা মালেম লৈশা মচেৎ অমত্তসু ! হিংলিবনি শিবা কিদ্রবা নচাশিং ইমাগী ঙমখৈ ঙাক্লবগীদমক!

কুইদ্রি হায়বা য়াই, ফোঙ ফোঙ শারিবগুম খল্লি, ঙরাংতা থোকখিবা থৌদোক্কুম। চহী ২১ তমক হৌখিবতা ঙাইরি, জুন ১৮, ২০০১, ইং মমাগী হকচাংবু মচেৎ মচেৎ য়েন্নখিগদৌরে হায়বা পাউ তারকপদা মণিপুর ইমাগী মপারি মমোমশিংনা, শিবা কিদ্রবা হায়বা খুৎলায় অদু মখুৎতা পায়রদুনা মায়কৈ মরী শুংদাই নিপালদগী লাল হৌরক্লবা লান্মীগুম, লানফি শেৎচবা নংদ্রবা মচাগুম, লান্মী খুৎপু খুৎপু লান্মী তেঙ্গোল তেঙ্গোলনা অঙম্বশিংগী শঙলেন-পুম্বা লান্মীনা পল্লোন নাইনা কোয়শিনবা হৌরকখি। নুপা ওইবশিংনা লানগী খোঙ থাংখ্রবদা নুপী ওইবীশিংসু শিবা কিদবা ৱাখলনা লানবাংবা হোৎতোক্লরকখি। লান্মীগী কল্লবা শাফুনা লানবুং য়ৈনা থোমজিন্নরক্লবদা নমখায়বা হৌরকখিবনি চেৎলবা লানবল কয়া কংলৈ ময়োল, মণিপুর ইমাগী।

এনএসসিএন (আইএম)গী নিংঙাই, ভারত সরকারগা ৱারী শান্নখিবা, লান লেপ্পরসি খুৎলায় থানরগুমসি হায়নবগী ৱারী, ইং কুমজা ২০০১ গী জুনগী তারিখ ১৪ দা 'ৱিদাউট টেরিটোরিয়েল লিমিট' হায়বা ৱারোল য়াওবা বেঙ্কোক এগ্রিমেন্ট অদুনা ইমা লৈবাক ইরমদম মণিপুরগী চেৎনা কোনজরিবা ঙমখৈদা শিংনরকপদগী থম্মোয়বু ফাথবা ঙমদ্রবা ইমাগী মচাশিংনা পুং-ঝাল য়ৈরদুনা পেন্দবা খোল্লাও কয়াগা লোয়ননা লৈঙাক্কী মফমদা ভারত সরকারগী মফমদা ৱাকৎপা হৌরকপদা অচৌবা ঈহৌ অমা থিংঙমদ্রবা ঈচেল অমা ওইখিদুনা কুমজা ২০০১ গী জুন ১৮, ঙসিগী নুমিৎ অসিদা ইমাগী মচা ১৮ না মমা লৈবাক্কীদমক শিবা কিদবনি হায়বদু উৎপগা লোয়ননা ইমা মণিপুরগী মতম্পাক্তা নোক্লা নোক্লা থৱায় থাখিবনি। মতুং তারকপদসু মমল য়াল্লবা মীওই মঙগী থৱায়না ঙমখৈগীদমক থৱায়না পোম্বা পীখিবা, ঙসিসু ঐখোয়না কাউদ্রি। মীয়ামগী ফাথবা ঙমদ্রবা ঈহৌদুগী খোল্লাও ঙসিসু মণিপুর মীয়ামগী নাকোংদা শিংজা য়ৈনা নীল্লি, অমদি ঈহৌদুবু নমথনবগীদমক কাপখিবা অহৌবা নোংমৈগী মখোল ঙসিসু অকি তুজুং পোকহনবা ঙমদনা তারি। থৌদোক অদুনা য়ুম্ফম ওইদুনা চীং-তম অমত্তা ওইনা পুনশিন্নবগী মরী হেন্না চেৎশিনহনখিদুনা ইমাগী মতম্পাক্তা চোংথোরকখি। য়ুনাইটেদ কম্মিটি মণিপুর, 'দি গ্রেট জুন অপরাইজিং, য়ুনিতি দে' য়ুম্ফম থোনখি। ইমা লৈবাক্কীদমক অচেৎপা অমত্তা ওইবগী ইশুগী লৌখোং তৌরদুনা ঙসিদি ইমাগী তম্পাক্তা য়েলহৌঙৈদগী চাক্তামিন্নরক্লবা ঈগী মরী ওইবা চীংমী তম্মী ইচিন ইনাওশিংগী নুংশিনবগী, অপুনবগী খোল্লাও অমদি পুন্না হিংমিন্নবগী খোঙজং হেন্না কনশিল্লক্লি। পুক্লিং ৱাখল হেন্না চেৎশিল্লক্লি। জুন ১৮, নহাক লাক্লমদ্রবদি ইমা মণিপুর নহাক্কী থোৎলবা ঙকশমদা লুম্লবা য়োহ্লিং ফলাং চল্লম্রগদ্রা, ঙসিদি ইমা মণিপুর মোমোন নোক্লমগদ্রা? ৱাহংনা থল্লবা ইমাগী নমদা মচাশিংনা য়াম্বীরি, চিংথবীরি। অসিগুম্নবা পোৎলুম কয়াবু ঐখোয়না অমত্তা ওইবগী ৱাখলতনা ইমাবু পোত্থাহনবীগদৌরি। মদুগীদমক মালেমসিদা নুমিৎ থানা মাঙখিদ্রিবমখৈদি 'দি গ্রেট জুন অপরাইজিং, য়ুনিতি দে' নুমিৎকী মঙালনা ময়েক শেংবগুম ইমাগী মশায়কোন্দা পাঙথোকখিগনি। মদুগীদমক মচাশিংনা শেম শারদুনা লৈরি।

ইমা লৈবাক্কী ঙমখৈবু লানশিল্লক্তুনা মীতোপকী ঈনা লৈঙাক খুৎ থিংজিল্লকপা য়ারোই হায়বা অশাওবা মীয়ামগী খোল্লাওতনা ফাথবা ঙম্লক্লবদা কংলৈ মায়োলদা মৈরিনা লাঙ্গোয় চনশিল্লকখি। মতম অদুদদি মমা লৈবাক্কীদমক শিবা কিদ্রবা থৱায় কয়ানা চোংথোরক্তুনা ইমাগী মতম্পাক্তা থৱায় য়াওদ্রবা হকচাং ওইনা তা তাদুনা লৈখিবদো। নীংশিংলি ঙসিসু, উরি মিৎশিদা থৌদোক্তুগী মমিদো শঙ শঙনা মিৎসিদা। অকি-তুজুংলবা থৌদোক অদুবু নীংশিংলদুনা ঙসিগী মীরোলনা ঈনা মীৎকী পী ওইনা কৎলি, লৈনা থৱায়গী মহুৎ শিন্না চাইথরি। জুন ১৮, ২০০১ অপীকপা মৈরি অমা নত্তে, ইমাগী হকচাংদা য়ৈরিবা অকিবগী মশক ওইরবা অকনবা নোংলৈ-নুংশিৎ অমনি। নোংলৈদুগী মরক্তনি মৈনা লৈরাং ওইনা লৈশাৎ তমখিবা, ইমাগী নাপ্পদা ঙানখিবা, মৈশা লাংখিদে ইমা। মমা লৈবাক্কীদমক থৱায়না পোম্বা কৎখ্রবা অথৌবা অথৌবী মখোয়গী থৱায়গী পম্লুংদি লৈনম য়েল্লিবা লৈরাংশিংগী লৈকোলদতনি। অদুমক্লনি নখোয়গী মোংফমদা লৈরাং খুজোক খুজোক চাইথরবিরা। নখোয়গী থৱায়দি এন্তি সিজফয়ারগী খোঙদংদা কৎখিবা নত্তে, অপুনবা মণিপুর অমগী লৈকোল শেন্নম্বদা থৱায়না পোম্বা ওইখিবনি। মদুমক্লনি ঙসি হায়নরুবা হৌনরুবা তৌদনা লৈরাং কয়ানা ফুগায়না শাৎমিন্নরবিবা।

থৌদোক অদুগী মীৎনা উহৌবা থৌদোক্তো অকিবগী মশকনি। জিপি কলেজগী মনিংদা ঐখোয় মেদিয়াগী মরুপ মপাং পুনশিন্দুনা ৱা খন্নরিঙে, এসেমব্লি হোল মৈ থারে হায়বগী পাউ লাকপদগী ঐখোয় মফম অদু তম্না চঙশিল্লি। হোল মনুংদা এমএলএ কয়া লৈখ্রে হায়বা খঙনরকপদগী মীয়াম্না মখোয়বু কন্ননবা হোৎনখি। মীওই খরা মোটোর তোঙদুনা উরিপোক নাগামপাল লোমদা হোরাই লৌবা থৌনখি। য়াম্না খোঙলৈ থুনা হোরাই পুনরক্তুনা এসেমব্লিগী থোঙনাও লেনখায়দুনা মৈনা ৱাইরম্লবা এমএলএ, থোংনাওদুদা শৎতোক্তুনা পুথোৱক্লগা থৱায় কনখি। তাঞ্জা অদুগা ইকান-কান্নদনা নুপী লান কমপ্লেক্স কংলা পার্ক ময়াদা নোংমৈনা পান্দুনা মীওই কয়া লৈখিদ্রে হায়দুনা মফম অদু তম্না মেদিয়াগী মরুপ মপাং পুন্নমক হোৎচিনখি। অদুবু মফম অদু য়ৌরবদা মমল য়াল্লবা হকচাং কয়া য়াতাদুনা থৱায় য়াওদনা লৈরমখিবনি। মখোং মখুৎ শোয়নাইখিবা মখোয় কয়া অমসু জুন ১৮ গী থৌদোক অদুদা য়াওখিবনি। পুন্নমক অদো অকাওবগী লৈরোলনা নোংমা নোংমগী ঐখোয়গী ৱাখলদগী লাপথোরকখি। থৌদোক অদু ইমাগী মতম্পাক্তা অমুক হন্না লাক্তবা ওইরসনু, ' লোং লিভ মণিপুর, লোং লিভ কংলৈপাক'।

অইবা- বিজেন্দ্রজিৎ তেলেম

Quantum UNIVERSITY
ROORKEE, INDIA
The No. 1 Educational Institution of North India

ADMISSIONS 2026

- MBA / BBA / BBA+MBA
- B.Tech (CSE) with specialisation in Data Science / AI-ML/ Cyber Security / Full Stack / Cloud Computing
- B.Tech (ECE) with specialisation in Semiconductor
- BCA / MCA
- B.Com / B.Com (Accounting & Taxation)
- B.Sc (PCM/CBZ/Biotechnology)
- BMRIT (Bachelors in Medical Radio & Imaging Technology)
- BMLT (Bachelors in Medical Laboratory Technology)
- BPT (Bachelors of Physiotherapy)
- BHM (Bachelors in Hotel Management)
- B.Sc (Nutrition & Dietetics)
- M.Sc / B.Sc (Agriculture)
- BA LLB / BBA LLB

and many more ...

QUANTUM - Extraordinary things happen here !
100% Placement Assistance
Over 200 students studying from North East India
300 Companies Visited | 672 Placement Drives
Highest 33.5 Lac Salary Packages
Arts | Music | Sports | Theatre | Photography | Placement Support Group
Community Service | Creative Writing | Debate | Literary Society

www.quantumuniversity.edu.in
+91 9366040075
Apply Now
Scan the QR Code
Sagolband Tera Sayang Leirak Machin, Near Kebol School
Imphal West - 795001

WAYEL CROSSWORD

ACROSS

1 Shopping centre (8)
4 Sporting item (4,4)
9 Send (5)
10 Roadside hotel (5)
11 Music genre (5)
12 Prisoner (7)
13 Horse noise (5)
15 Believe in (5)
17 Deceiving (7)
20 School's former pupils (6)
21 Pertaining to milk (6)
23 Wound dressing (7)
28 Garbage (6)
29 Scandinavian country (6)
30 Nip, pinch (5)
31 Likelihood (6)
33 Kampala's country (6)
35 Bravest (7)
38 University qualification (6)
40 Pictures (6)
42 Retaliation (7)
45 Lodgings (5)
47 Black fur (5)
49 Old (7)
50 Angry (5)
51 Improvise (2-3)
52 Patchwork blanket (5)
53 Parachutist (8)
54 Memorandum (8)

DOWN

1 Human being (6)
2 Scottish mountain range (10)
3 Specially-trained soldier (8)
5 Nothingness (8)
6 Variety of pear (10)
7 Bosom (6)
8 Nation (5)
14 ___ Grey, tea (4)
16 Indian garment (4)
17 Filament (5)
18 Was in front (3)
19 Learn bit by bit (5)
20 Drawn (9)
22 Butterfly pupa (9)
24 Arctic whale (7)
25 Document case (7)
26 Edible entrails (5)
27 Children's play apparatus (5)
32 Smouldering coal (5)
33 Unbind (5)
34 Disjointed (10)
36 Female deer (3)
37 Gigantic (10)
39 Repeat (4)
41 Wicked (4)
43 Assess (8)
44 Easily taken in (8)
45 Fast-flowing water (6)
46 Notifies (5)
48 Publication boss (6)

4	6	1	3	2	7	8	5	9
8	5	9	6	1	4	7	3	2
2	3	7	8	9	5	1	4	6
7	9	4	2	5	1	3	6	8
6	2	8	9	4	3	5	1	7
5	1	3	7	6	8	9	2	4
9	4	5	1	7	6	2	8	3
1	8	2	4	3	9	6	7	5
3	7	6	5	8	2	4	9	1

Owned, Published & Edited by **Ningombam Hemantakumar** & Printed by him at Hiyai Advance Offset Printers, Keishampat Thiyam Leikai Machin, Email: wayelkati6@gmail.com Tel. No. **9856088733**