ꯋꯥꯌꯦꯜ ꯀꯥꯇꯤ WAYEL KATI Evening Newspaper

রায়েল কাতি

Vol. 1, Issue 249 | RNI NO. MNMAN/25/A1111 | মালিয়াফম পালচা কুমশিং–৩৪২৩–২৪ | ইম্ফাল,লমতাগী ৭। ৮ নি পানবা, লৈবাকপোক ফেব্রুৱারী ২৪,২০২৬ ইং | মমল লুপা ২।–

ষ্টেট লেবেল অরাম্বাই টুর্নামেন্ট পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল,ফেব্রুৱারী ২৪(ৱায়েল কাতি) ঃ ওল মণিপুর অরাম্বাই এসোসিয়েসননা শীন্দুনা নেসু গ্রাউন্দদা অহানবা মেন এন্দ ৱুমেন ষ্টেট লেবেল অরাম্বাই টুর্নামেন্ট ২০২৬ পাঙথোকখ্রে। হৌদোকপগী থৌরমদা এসোসিয়েসন অসিগী এদভাইজর হরেশ্বর গোশ্বামি (রিটায়ার্ড এম সি এস), এদভাইজর লাইশ্রম শরত অমদি প্রসিদেন্ট মাইস্নাম খেলেন্দ্রোনা মথং শিংনা চীফ গেষ্ট, গেষ্ট ওফ ওনর, প্রসিদেন্ট ওইখি।

আই পি এফ এমদগী রোহন ফিলেম রিজাইন তৌখ্রে

ইম্ফাল,ফেব্রুৱারী ২৪(ৱায়েল কাতি) ঃ থা অসিগী ৭তা উখুল দিষ্ট্রিক্টকী লিতান সরৈখোংদা থোকখিবা কুকি অমদি নাগা ফুরুপকী থৌদোক অসিগী মতাংদা নেস্লেল হ্যুমেন রাইটস কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া, ন্যু দিল্লিদা ইন্দিজিনস পিপলস ফোরম মণিপুরনা অইবা চেরোল পীশিনখিবা অদুদা ফোরম অসিগী প্রসিদেন্ট ওইরিবা রোহন ফিলেম মশা খঙহন্দনা মহাক্কী খুৎয়েক শারগা থাজিল্লম্বু য়ানিংদবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা ফোরম অসিদগী রিজাইন তৌখ্রে।

ঙসি মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা রোহন ফিলেমনা হায়, অৱাং থংবা ষ্টেটশিংদগী মরু ওইবা মীওইশিংনা শরুক য়াদুনা মণিপুরদা অহানবা ওইনা পাঙথোক্লবা হোৎনখিবা ৱার্ল্ড ইন্দিজিনস দেগী থৌরম মাঙওইননা ফোরম অসিগী প্রসিদেন্ট অসাং কসার ফোরম অসিদগী রিজাইন তৌখিবদগী মহাক্লা ফম অসি পায়রকখিবনি হায়খি।

এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ২৬ দি পি সি য়াওদনা হাপচিল্লম্লে

ইম্ফাল,ফেব্রুৱারী ২৪(ৱায়েল কাতি) ঃ কুমজা ১৯৮১ গী সেপ্টেম্বর ২৭তা কুম্বীগী মীয়াম্না ৱানা হোৎনদুনা লীংখৎখিবা কুম্বী কোলেজতা কুমজা ২০২৫ তা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ২৬ প্রোপর এদভর্টিজমেন্ট অমদি দি পি সি অমত্তা য়াওদনা হাপচিল্লম্লে হায়রি।

হিরম অসিগী মতাংদা এমসুনা ক্বালিতি এদুকেসন পুরক্লবগী পান্দমদা চঙশিল্লক্লিবা ‘ কেম্পেইন ফোর টোটেল এদুকেসন’গী মখাদা মহৈলোইশঙশিংদা চথরিবা অরান অহুইশিং য়েংশিনবগী শরুক অমা ওইনা লৈঙাক্কী এদেদ কোলেজ অমা ওইরিবা কুম্বী কোলেজতা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ২৬ নারোলদা হাপচিল্লম্বা এমসুনা থেংনখিবনি হায়রি।

হয়েংগী নোংদম

২৫ ০২। ২০২৬
–এষ্ট্রো–কন্সল্টেন্ট হেম

মেষ –শাগৈ নাতৈ চাওথোকপা, মিংচৎ ফংবা মতমনি। ইমুং মনুং মত তিন্নবা লৈমিন্নগনি।

বৃষ – মীগী হোৎনবদা থবক শিংপা মতমনি। মতম কুইনদগী নিংজরকপা মঙলানদি থুংগনি।

মিথুন– মী থাজরুবনা মৈশা লাংবা থেংনবা য়াই। তুং মাঙ য়েংনা থবক তৌবগী তঙাইফদবা লৈ।

কর্কট –থবক তৌবদা খুমাঙ চাওশিনবা, মীনা ইকাই খুম্লবীবা পীরি। মরিলদা নুংঙাইরোই।

সিংহ– য়ুম–কৈ ইঙ্খোল শেমজিন শাজিনবা মপুং ফাগনি। ইখা থাবশিংদা পাংদবা লৈ।

কন্যা– মীনা লাকচবগী লৈতাফম খঙদবা য়াওগনি। শেল থুমগী ফিভম ফত্তবা মতমনি।

তুলা– থবক তৌবা, হোৎনজবদা কান্নবা ফংবা মতমনি। মিংচৎ ফংবা ঙক্লগী থৌজাল ফংবা পীরি।

বৃশ্চিক–চেকশিন্না হোৎনজরগদি শেল থুমগী লম্বীদা অফবা লৈ। য়েক্লবা মরাং কায়, চেকশিল্লু।

ধনু– লল্লোন ইতিক্কী থবক ফগৎচবা লৈ। মরুপ–মপাংগী মফম চাওখৎচগনি।

মকর– থবক কন্না শু নোম্বদা কান্নবা ফংগনি। ৱাখল লৌশিং থোকপা, মীনা ইকাই খুম্লবীবা পীরি।

কুম্ভ– থবক তৌবদা কান্নবনা হেন্না, ৱাচৎ–ৱানোম্বদা তাবীবা মতমনি। কোক লুম্বা লৈ।

মীন – য়েক্লবগী মাঙদা চাং তবা, থবক তৌবদা পাঙ্গল থোক্তবা পীরি। হুরান চিন্থিদগী অকিবা নংগনি।

চহী ৩গী তুংদা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরনা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি উন্নখ্রে

ইং তপ্পা পুরক্লবা পায়খৎলিবা থবকশিং পি এমদা সি এমনা পাউদমখ্রে, মণিপুরদা লাকপীনবা হায়জখ্রে

ইম্ফাল ফেব্রুৱারী ২৪ (ৱায়েল কাতি)ঃ মণিপুরদা কাঙলূপকী ঈরাং থোক্ত্রিঙৈ মমাঙদগী ষ্টেট অসিগী লূচিংবা অমত্তনা হকথেংননা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি উন্নরক্তবা চহী ৩ হৌখ্রবা তুংদা ঙসি চীফ মিনিষ্টর য়ুম্নাম খেমচান্দনা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি উন্নখ্রে।

প্রাইম মিনিষ্টর অদুদা অনৌবা লৈঙাক অসিনা কাঙলূপ মশেলগী মরক্তা ঈং তপ্পা পুরক্লবা পায়খৎলিবা থবকশিং পাউদমখি অমসুং মণিপুরদা লাকপীনবা হায়জখি। প্রাইম মিনিষ্টর অদুদা দেপ্যুতি চীফ মিনিষ্টর নেমচা কিপগেন অমসুং লোসি দিখোসু শরুক য়াখি।

চীফ মিনিষ্টরগী দিল্লি খোঙচৎ হয়েং লোইরগনি অমসুং হয়েংমক ইম্ফালদা থুংলগনি। অদুমকপু মিনিষ্টর এক্সপান্সনদি নোংমা নিনিগা চোন্থরবা য়ানা লৈরি। চোন্থবগী মরম সেন্টরনা এক্সপান্সনগী মতাংদা চীফ মিনিষ্টরদা করিমত্তা খঙহল্লকপা লৈত্রি হায়না পাউ অসিনা মখা তারি।

চীফ মিনিষ্টরনা ঙরাং তোঙান তোঙানবা য়ুনিয়ন মিনিষ্টরশিং উন্নদুনা ৱারী শান্নবা লৈখ্রে। য়ুনিয়ন এগ্রিকলচর এন্দ রুরেল দিভলপমেন্ট মিনিষ্টর শিবরাজ সিংহ চৌহানগা উন্নবদা মণিপুরগী ওইনা প্রধান মন্ত্রি অৱাজ যোজনা– গ্রামিনগী মখাদা ইন্টরনেলি দিসপ্লেস পার্সনশিংগী অনৌবা য়ুম লিশিং ৫ শাবগী অয়াবা পীরকখি।

ওফিসিয়েল সোর্ছ অমগী মতুং ইন্না, ইলিজিবল ওইরবা বেনিফিসরিশিং পক্কাগী য়ুমদা লৈহন্নবা থৌরাংগী মখাদা অনৌবা য়ুম লিলিশিং ৫ শানবগী অৱাবা পীরকপনি। কাঙলূপকী ঈরাংনা মরম ওইরগা লাঞ্জেন্নদুনা লৈরিবা ইমুং লিশিং কয়ামরুম অনৌবা থৌরাং অসিনা মরম ওইরগা খুন্দা লৈতাহনবা ঙক্লগনি হায়রি। তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্প অমদি টেম্পররি সেন্টরশিংদা চঙজফম লৌদুনা লৈরিবা মীওই লিশিং কয়া মহৌশাগী পূন্সিদা হঞ্জিনহন্নবগী পান্দমদা সেন্টরনা অখন্নবা থৌরাং অসি লৌখৎলকপনি।

য়ুনিয়ন মিনিষ্টরগা উন্নাখিবা অদুদা চীফ মিনিষ্টরনা মণিপুরদা হৌজিক ওইরিবা ফিভম অসিগী মতাংদা অকুপ্পা ৱাফম পাউদমখিবগা লোয়ননা ময়ুম–মকৈ লৈজদ্রবা মীওইশিংগী সোলুসন অমা পুরকপগী তঙাইফদবা ৱাফম থমখি। থা অসিগী অঙনবা শরুক্তা ষ্টেট লৈঙাক্লা আই দি পিশিংগী য়ুম লিশিং ৫ পি এম এ ৱাই–জিগী মখাদা শাবীনবা প্রোপোজেল অমা সেন্টরদা পীশিনখি। রুরেল দিভলপমেন্ট মিনিষ্ট্রিনা হিরম অসিগী মতাংদা কৃপ্পা য়েংশিল্লবা মতুংদা ইলিজিবল ওইরবা মীওইশিংগী ময়ুম নৌনা শানবগী অৱাবা পীরকখি। অদুম ওইনমক ষ্টেট লৈঙাক্লা স্পেসিয়েল প্রোজেক্ট অসিগীদমক বেনিফিসরি পুম্নমক পি এম এ ৱাই–জিগী গাইদলাইন্না মতুং ইন্না মশক খঙদোক্লগা অপলোদ তৌরক্লবা পাউতাক পীরকখি।

বৃটিশকা অৱাগগী য়ান্ন–চে ‘ত্রিতি ওফ য়ান্দা’বু নীংশিংনখ্রে

‘মণিপুর মনিং মখা তম্বা লৈবাক অমা ওইনা মালেমনা শকখঙখিবা নুমিৎনি’

ইম্ফাল ফেব্রুৱারী ২৪ (ৱায়েল কাতি)ঃ কংলৈ য়েলহৌ চৈঙাকনা শীন্দুনা ঙসি ইম্ফালগী হিন্দি পরিষদকী হোলদা ত্রিতি ওফ য়ান্দাবু খুৎয়েক পীনখিবা চহী ২০০ শুরকপগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদু দি এম য়ুনিভর্সিটিগী দি ওফ হ্যুমেনিতিজ প্রোঃ এস লনচেনবনা চীফ গেষ্ট, কংলৈ য়েলহৌ চৈঙাক্কী প্রসিদেন্ট নোংথোম্বম সনাহলনা প্রসিদেন্ট, ৱায়েল কাতিগী এদিটর নিংঙোম্বম হেমন্তকুমারনা স্পেসিয়েল গেষ্ট, অপূনবা মণিপুর ইমাগী প্রসিদেন্ট ওইনাম ইনাওচা দেবী অমসুং সিভিল রাইটস এক্তিভিষ্ট নিংথৌখোংজম থানিলনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা এদিটর নিংঙোম্বম হেমন্তকুমারনা হায়খি, মণিপুরগী পুৱারীদা নীংশিংনিংঙাই ওইবা তাঙ্কক অহুম খক লৈ। তাঙ্কক অহুম অদুদি চহী তরেৎ (১৮১৯ দগী ১৮২৬) খুন্তাকপা, ফার্ষ্ট এঙ্গলো বার্মিজ ৱার (১৮২৪–১৮২৬) অমসুং কবো ভেল্লি অৱাদা শান্দোকখিবা কুমজা (১৮৩৪)নি। ঐখোয় মশেল লিংজেল মান্নদবা, নিংথৌ খূভম তোয়না মুন্নবনা বর্ম্মানা মণিপুরীশিংবু উশিংখিদবনি। লিংজেল মান্নদবগী খুদোংচাবা লৌরগা মণিপুরবু কুমজা ১৮১৯দা মায়থীবা পীদুনা চহী তরেৎ অৱাবা খাঙহনখিবনি।

মীওই লিশিং কয়া হাৎখিবা, মীওৎ–মীনৈ কয়া চথখিবা অৱাবু গন্তির সিংহ অমসুং নরসিংহ মচিন মনাওনা বৃটিশকী মতেং লৌরগা মণিপুর লেভি শেমগৎতুনা মণিপুরদা লান্দারকখিবনি। পাঙলসু য়াওবা, বামোনসু য়াওবা শুপ্নতগী লান্মী ৫০০ খক অদুনা মশিং য়াম্লবা অৱাশিংবু মায়থীবা পীবা ঙমখি। সমুদ্র লোমদগী বৃটিশনা তকশিল্লকপা অমসুং শোমদনা মণিপুরীশিংনা তকশিল্লকপদগী কোনবুং দাইনেষ্টি লানদা মায়থীরে হায়বা য়াজখি অমসুং কুমজা ১৮২৬কী ফেব্রুৱারী ২৪দা ত্রিতি ওফ য়ান্দাবু খুৎয়েক পীনখি। ত্রিতি ওফ য়ান্দাবুদা মণিপুর অসি ইন্দিপেন্দেন্ট ষ্টেট অমনি হায়না বর্ম্মানা মশক খঙবা য়াখি হায়নসু মহাক্লা পনখি।

মপাল্লমগী পাউ

দ্রোন এটেক চথরকপদগী ম্যান্মারগী মিটকিনা এয়রপোর্ট থিংজিনখ্রে

ইম্ফাল ফেব্রুৱারী ২৪ (ৱায়েল কাতি)ঃ ফেব্রুৱারী ২০দা কাচিন ইন্দিপেন্দেন্স আর্মি (কে আই এ) অমসুং মসিগা চৎমিন্নরিবা পিপলস দিফেন্স ফোর্স (পি দি এফ)না পেসেঞ্জর প্লেন অমদা দ্রোন এটেক চথরকখ্রবা মতুংদা ম্যান্মারগী মিলিটরি জুন্তানা কাচিন ষ্টেটকী কেপিটেলদা লৈবা মিটকিনা এয়রপোর্ট থিংজিনখ্রে। কে আই এ অমসুং পি দি এফনা সুসাইদ দ্রোন শীজিন্নরগা ম্যান্মার নেস্লেল এয়রলাইন্সকী পেসেঞ্জর প্লেন এ টি আর–৭২৬০০ দা এটেক চথরকখিবনি হায়না মিলিটরি জুন্তানা মরাল শীখি। হৌখিবা ইরাই নুমিৎকী নুমিদাংদা ম্যান্মার নেস্লেল এয়রলাইন্সকী ফ্লাইট অদু মন্দলে তম্না পাইনবা থৌরাং তৌখিবনি। মতমদুদা কে আই এ অমসুং পি দি এফনা দ্রোন এটেক্ট চথরকখিবনা মরম ওইরগা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা ওইনা এয়রপোর্ট থিংজিনখিবনি। দ্রোন এটেক অদুদা এয়রপোর্টকী মফম কয়ামরুম চাউনা অমাঙ অতা থোকখি। করম্বা মতমদা এয়রপোর্ট অসি অমুক হন্না হাংদোক্তুনা মথৌ তৌগদগে হায়বগী মতাংদা জুন্তানা ৱাফম অমত্তা ফোঙদোকপা লৈত্রি। কে আই এ নদি পেসেঞ্জর প্লেনদা এটেক চথখিবগী থৌদোক অদুদা চেন্নদে অমসুং ঙসি ফাওবা মীচম মীয়ামদা এটেক তৌবা লৈখিদ্রি হায়না শেংদোরকখি।

রাঞ্চিদগী দিল্লি তম্না পাইরকখিবা এয়র এম্বুলেন্স কায়বদা মীওই ৭ শিরে

ইম্ফাল ফেব্রুৱারী ২৪ (ৱায়েল কাতি)ঃ রাঞ্চিদগী দিল্লি তম্না পাইরকপা এয়র এম্বুলেন্স অমা কায়বগী থৌদোক্তা প্লেন অদুদা তোঙবা মীওই ৭মক শীরে হায়না রিপোর্ট অমনা ফোঙদোক্লি।

থৌদোক অদু ঝরখান্দগী ছাত্র দিষ্ট্রিক্টতা থোকখিবনি। দিষ্ট্রিক্ট অসিগী দেপ্যুতি কম্মিস্নার কির্তিশ্রীজি না ফোঙদোকখিবগী মতুং ইন্না, মরাইবক থীখ্রবা প্লেন অদু কেপ্টেন ভিবেক বিকাশ ভগৎনা পাইখিবনি। কেপ্টেন সাত্রারাজদিপ সিংহনা কো–পাইলোট ওইখিবনি। মেদিকেল টিম অমসুং পেসেঞ্জরশিংসু থৌদোক অদুদা পূন্না শিখি। লৈখিদ্রবা মীওই ৭মক্কী থৱায় য়াওদ্রবা হকচাংশিং ফংবা ঙম্লে হায়না সব–দিভিজনেল পুলিস ওফিসার সুভমখমদেলৱালনা ফোঙদোকখি। রেদ বার্দ এয়রব্রেজ প্রাইভেট লিমিটেদনা চল্লাইবা সি–৯০ এয়রক্রাফ্ট অদু রাঞ্চিদগী দিল্লি তম্না পাইবগী লম্বীদা খঙহৌদনা ঝরখান্দগী ছাত্র দিষ্ট্রিক্টতা তাশিনখি। প্লেন অদু হেক পায়খৎখ্রবা মতুংদা মখা তানা পাউ ফাওনবা ঙমখিদবনি হায়না দি জি সি এনা ফোঙদোকখি।

মার্চ ফাওবগী মনুংদা গাড়ীগী নম্বরশিং মীতৈ ময়েক্লা থাদ্রবদি মশা মশানা তেকচাক পুজগদবনিঃ মীলাল

ইম্ফাল ফেব্রুৱারী ২৪ (ৱায়েল কাতি)ঃ মণিপুরদা চেল্লিবা গাড়ীশিংনা থেংলবদা মার্চ ফাওবগী মনুংদা গাড়ীগী নম্বরশিং মীতৈ ময়েক্লা থাদ্রবদি মীতৈ ইরোল ইয়েক লোইনশিল্লোন অপূনবা লূপ (মীলাল) কংলৈপাকনা লৌখৎলকপা থবক্তা মশা মশানা তেকচাক পুজগদবনি হায়না লূপ অসিগী মায়কৈদগী মীয়ামদা খঙহল্লক্লি।

ৱাফম অসি ঙসি পেসেঞ্জর পুরিবা গাড়ীশিংগী পার্কিংশিংদা চৎতুনা গাড়ীগী এসোসিয়েসনশিং অদুনা ঙমগদবা নুমিৎ ফাওবগী মনুংদা মীতৈ ময়েক্লা চাওনা থানবা য়ানা চে পীবগী খোঙচৎতা মীলালগী পাউতাক্লোই শাদোকপম তোম্বা মঙাংনা ফোঙদোকখিবনি।

শাদোকপম তোম্বনা মখা তারদুনা, মীলালগী মায়কৈদগী হান্না মমাঙদগী লাওথোকখিবগী মতুং ইন্না ঙসি গাড়ী পার্কিংশিংদা চৎতুনা এসোসিয়েসনগী মীওইশিং উন্নবা চৎপনি। এসোসিয়েসনগী মীওইশিংগা উন্নবা মতমদা মখোয়গী মায়কৈদগী শোয়দনা মীতৈ ময়েক্লা নম্বর থারগনি হায়বগী থাজবশিংদি পীরক্লে। মসিগা লোয়ননা গাড়ীশিং অদুনা চৎলিবা লম অদুসু মীতৈ ময়েক্লা থাবীয়ু। লোয়ননা লন্নাইগী থৌনরিবা গাড়ীমচাশিংসু শোয়দনা মীতৈ ময়েক্লা চাওনা থাগদবনি। মসিদা থারক্তবশিং অদুদি মশা মশানা তেকচাক পুজগদবনি। লোল ময়েক চাওখৎহন্নবা হোৎনবদা ঐখোয় খুদিংমক্কী থৌদাং য়াম্লা চাওই। ঐখোয়না ইশাগী ময়েক শীজিন্নবা হোৎনবদা অমগা অমগা মতেং পাংমিন্নগদবনি ফোঙদোকখি।

সিনাকৈথেলদা কা হেনবা থৌওং চথরকখিবশিংগী মথক্তা মতিক চাবা চৈরোক পীয়ু ঃ এফ এন সি সি

ইম্ফাল ফেব্রুৱারী ২৪ (ৱায়েল কাতি)ঃ সিনাকৈথেল ভিল্লেজতা ঙরাং কুকি খুৎলায় পায়বশিংনা কা হেনবা থৌওং চথরকখিবগী মতাংদা ফুটহিল নাগা কোওর্দিনেসন কম্মিটিসনা অকনবা মওংদা কন্দেম তৌরক্লি।

কম্মিটি অসিগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিতিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, সিনাকৈথেলগী লৌবুক্তা থবক শুদুনা লৈজবা অসেং অৱুংশি ফাখিবা , কিংসন মুইভাদা নোংমৈ কাপশিন্দুনা খুঞ্জাশিংদা অকি–অখঙ নংহনবা অমদি লুংটর হিলস রেঞ্জতা মৈ থারম্বগী থৌদোক অদু অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই। মীচম ফাবা, খুৎলায় পায়জদবশিংদা নোংমৈ কাপশিনবা অমসুং মৈ থারম্বগী থৌদোক অদু হ্যুমেন রাইটস খোঙ্গাওনবনি। থৌদোক অদুনা কাঙলূপ মশেল নুংশি চান্নবা লৈমিন্নবদা চাওনা অকায়বা থোকহল্লকপা য়াই। হিরম অসিগী মতাংদা লৈঙাক্কী মরী লৈনবা ওথোরিতিশিংনা মতিক চাবা এক্সন লৌখৎপগা লোয়ননা চেন্নরিবা মীওইশিং ফাগদবনি। থৌদোক অদুগী মতাংদা মপুং ফানা ইনভেষ্টিগেসন চথবগা লোয়ননা সিনাকৈথেল ভিল্লেজতা লৈরিবা মীচম মীয়ামগী পূন্সি অমসুং লন–থুম ঙাক শেন্নবা মতিক চাবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎকদবনি। সিনাকৈথেল ভিল্লেজ ওথোরিতিনা নাগাগী লম, শক্তম অমদি রাইট কন্নবগী মতাংদা লৌখৎলকপা থবক থৌরমশিংদা এফ এন সি সিনা মপুং ফানা শৌগৎকনি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা হায়রি।

মপোক নুমিৎকা মরী লৈননা ৱদ, ওর্গান দোনেসন কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল ফেব্রুৱারী ২৪(ৱায়েল কাতি)ঃ বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চম্বা ঈশোক অৱাং লৈকায়দগী ইন্দিয়ান রেদ ক্রোন সোসাইটি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী সেক্রেটরিসু ওইরিবা ডাঃ হুইদ্রোম রোমেন অমদি লাইফ মেম্বর থাইবেম্মাগী মচানুপা ধনাচন্দ্র হুইদ্রোমগী ২৭শুবা মপোক নুমিৎ ‘১৯ ফেব্রুৱারী’বু নীংশিংবা ওইনা ‘ফাদর ফোর দি নেসন’ হায়বা ৱাখল্লোন্দা নোংমগী ওইবা লেম্না ঈ অমদি হকচাংগী কয়াৎ কথোকপগী থৌরম অমা ঙসি দিপার্টমেন্ট ওফ ট্রান্সফ্যুজন মেদিসিন, রিমস ইম্ফালদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অসি ইন্দিয়ান রেদ ক্রোস সোসাইটি, বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চ, ছায়াতপ ফাউন্দেসন, ভারত বিকাশ পরিষদ, বিষ্ণুপুর প্রান্ট, দিপার্টমেন্ট ওফ ট্রান্সফ্যুজন মেদিসিন রিমস, মেক্স, এস বি টি সি অমদি এন ঐচ এম মণিপুরনা পূন্না খুৎশম্লনা শীন্দুনা পাঙথোকপনি।

থৌরম অদুদা ইন্দিয়ান রেদ ক্রোস সোসাইটি মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী ষ্টেট ব্লদ কোওর্দিনেটর থোকচোম গৌতম, ডাঃ রোমেনগী অপোকপা, অপোকপী মেমচা, মচানুপা ধনচন্দ্র অমদি অতৈ ইমুং মনুংগী মীওইশিংসু শরুক য়াখি।

কেরলাগী সি এম পিনারায়ি বিজয়ননা লিসিপ্রিয়া কাঙুজমবু পূক্লিং থৌগৎখ্রে

ইম্ফাল ফেব্রুৱারী ২৪ (ৱায়েল কাতি) ঃ কেরলাগী কোনুং তিরুবান্তপুরমদা পাঙথোকখিবা হরিথা কেরলম নেস্লেল ইনভাইরোনমেন্ট সম্মিট–২০২৬দা কেরলা লৈঙাক্লা মণিপুরদগী হৌখিবী মালেমগী শক্লাইরবী ক্লাইমেট এন্দ ইনভাইরোনমেন্টেল এক্তিভিষ্ট লিসিপ্রিয়া কাঙুজমবু পূক্লিং থৌগৎখ্রে। কেরলাগী চীফ মিনিষ্টর পিনারায়ি বিজয়ননা লিসিপ্রিয়াদা মহাক্লা তৌরিবা শিংথানিংঙাই ওইবা থবকশিং অদুবু শকখঙবা ওইনা মেমেন্টো অমদি সাইটেসন পীদুনা পূক্লিং থৌগৎলকখিবনি হায়রি।

সি এম পিনারায়ি বিজয়ননা হায়, মালেমগী অঙ্গং–অশাগী খল কায়থরকপা থেংননবা হোৎনবদা নহাশিংগী অমদি অঙাংশিংগী থৌদাং য়াম্না চাওই ফোঙদোকখি। থৌরমদুদা কেরলাগী এক্সাইজ মিনিষ্টর এম বি রাজেশ, ৱাটর রিসোর্স মিনিষ্টর রোশি ওগষ্টিন, এগ্রিকলচর মিনিষ্টর পি প্রসাদ, এদুকেসন মিনিষ্টর ভি শিভানকুট্টি, ফাইনান্স মিনিষ্টর কে এন বালাগোপাল, এম পি শাশি থারুর, এম পি, এ এ রাহিম, চীফ সেক্রেটরি এ জয়াতিলক আই এ এস, এম এল এশিং, অমদি মকোক থোংবা ব্যুরোক্রেট ওফিসারশিং য়াওনা শক্লাইরবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

‘নুংগী ওইবা কাঙলোন কায়হন্দনা য়াওশঙ মনুং খক্তমক থাবল চোংসি’

ইম্ফাল ফেব্রুৱারী ২৪ (ৱায়েল কাতি) ঃ নুংগী ওইবা কালোনশিং কায়হন্দনা চহী অমগী য়াওশঙ থাবল য়াওশঙ নুমিৎ মঙানি খক্তমক চোংসি। থাবল চোংবা হায়বসি মাঙলমচৎতগী হৌনা য়াওশঙগা মরী লৈনবা থৌরমনি হায়বসি মীয়াম পূন্না খঙমিন্নসি হায়না ইনাৎ য়োকখৎপা লূপতিন, মণিপুর (ইয়োল)গী পব্লিসিতি সেক্রেটরি লুৱাংলৈমানা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায়, কুম অমদা অমুক্তং লাকপা কাঙলূপ ফুরুপ পূম্নমক্কী তাঙলবা কুম্মৈশিং অসিনা ঐখোয় পূম্নমকপু অমত্তা ওইনা চেৎনা পূনশিন্দুনা পূন্না হিংমিন্নবগী ফজরবা শক্তম অদু উৎলি। মসিগীদমক ইয়োলনা চাওথোকচৈ। অসিগুম্লবা তাংলবা ফজরবা কুম্মৈশিং অসিগী নুংগী ৱাহন্থোক অমদি ফজরবা মচৎশিং অসি ঐখোয়গী নহাশিং মূন্না খঙমিন্নদুনা কুম্মৈ অসি পাঙথোকমিন্নসি অমসুং শরুক য়ামিন্নসি। লাক্লিবা য়াওশঙ কুম্মৈ অসিদা অহল লমনশিংনা থম্বীরম্বা কায়ফদ্রবা মচৎশিং অদুদি কায়দনা থামিন্নবগা লোয়ননা ঐখোয়গী ইনখৎলক্লিবা নহাশিংনা কুম্মৈ অসিগা মরী লৈননা থাবল চোংবা মতমদা য়াওশঙ নুমিৎ মঙানি অসিখক্তমক চোংবীয়ু হায়না লূপ অসিনা আপিল তৌরক্লি।

আর পি এফকী প্রসিদেন্ট এম এম ঙৌবনা য়াইফ–পাউজেল পীরক্লি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৪(ৱায়েল কাতি) ঃ রিভোলুস্নরি পিপলস ফ্রন্ট (আর পি এফ)কী ৪৭শুবা মপোক কুমওন নুমিৎকা মরী লৈননা লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট এম এম ঙৌবনা মণিপুরগী মীয়ামদা য়াইফ–পাউজেল পীরক্লি।

লোনা য়াদবা লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট ঙৌবগী ৱারোল অমদা, সেক্যুলরিজম অমসুং সোসিয়েলিজম হায়না ইন্দিয়াগী কন্সটিট্যুসনদা ময়েক লানা ইরবসু ইন্দিয়াগী লৈঙাকপশিংনা মদুবু ঙাক্লা চৎতবা মদুগী ওন্ন–তৈনবদা কাষ্ট অৱাংবনা অনেম্ববু নমথবা, এল পি জি (লিবরেলাইজেসন, প্রাইভেটাইজেসন, গ্লোবেলাইজেসন) পোলিসিগী মিংদা শেঙ্গাও পায়বা, খুদোংচাবা চাওনা ফংবা মীওইশিংনা তোল্ল–তারবা লৌমী শিন্মীশিং তুহৎপীবা, রিলিজনগী মিংদা অমদি রিলিজনবু খুৎলায় ওইনা শীজিন্নদুনা তমথিবা ক্রাইম তৌবা অনী হাইরগা চাবী (দ্যুয়েলিতি) পোলিসি তৌবা লৈবাক্লি হায়রি।

ইন্দিয়া মনুংগী ৱাথোকশিং অসি লৈনা লৈনা গ্লোবেল লিদরশিপ ওইনবা হোৎনরুবদা অৱাবা অমা ওইরে। য়ুংবংনরবা এস এ এ আর সি কুম্বা মল্টিলেটরেল ফোরমশিংগী মহুৎতা মিনিলেটরেল গ্রুপশিং হায়বদি আই২য়ু২ অমসুং ক্বাদ অসিদা ইন্দিয়াগী অকনবা মীৎয়েং থক্লক্লি। ফোরেইন পোলিসিগীদমক্তা তংদু লৈতবা অমসুং য়াই–মরাং কায়বা য়ুম্ফম অমা মথৌ তাই। মসি ইন্দিয়াদগীদি য়াম্না ৱাৎলি। মসিনি ঙসিগী মালেম অসিদা ইন্দিয়াগী ওইরিবা ফিভমসি।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায়, ইন্দিয়াগী অতোঙবা চাবা শাজৎ অসি হোংদবনিনা সাউথ এসিয়া লৈবাকশিংদা থল্লিবা ইন্দিয়াগী পোলিসি অসি ‘এ দ্যুয়েল এপ্রোচ ওফ পার্টনরশিপ এন্দ দোমিনেসন’ হায়না লৌনখ্রে। অসিনা মরম ওইদুনা য়ুম্লোন্নবা লৈবাকশিংনদি ইন্দিয়াগী ইথিল অসি থিংনবা অমসুং অতোপ্পা লম্লেল থিরকপদা ইন্দিয়াগী মূক্লখ্রে। ইন্দিয়া মশানা সাউথ এসিয়া অসিদা ওইফম থোকপা লূচিংবা (নেচরেল লিদর)নি হায়না উৎনিংবা, ইন্দিয়াগী লমজিং লমতাক মখাদা পুনিংবা অসি য়ুম্লোন্নবা লৈবাক্লা ইন্দিয়াগী চাওজনিংবা উৎথোকপা (ওভরবিয়রিং বোসি)ওইনা লৌদবা নত্তে, ইন্দিয়াগী রিজনেল পোলিসি ফ্রেমৱার্ক ওইরিবা ‘নাইবরহুদ ফার্ষ্ট পোলিসি’, ‘দি গুজরাল দোক্ত্রিন’শিং অসি মায়থীরক্লে অমদি মরাই চাইথরক্লে। ‘সাউথ এসিয়া সেট্টলাইট’ অসি শেন্মিৎলোন্দা মখা পোনবা ওইনা উরকপা অমসুং চুম্না মতেং পাংনবগী মহুৎতা ইন্দিয়াগী পোলিটিকেল ইথিল অমা ওইনা উরক্লে। ইন্দিয়া অসি ‘দোমিনেরিং হেজিমোন’ ওইনা উবনিনা সাউথ এসিয়া লৈবাকশিংনা ইন্দিয়া তিন্নবা মতমদা মখোয়গী ষ্ট্রেটেজিক ওটোনোমি য়েংলগা তিন্নবা তারকই। মলদিভ কী ‘ইন্দিয়া আউট’ খোঙজং, নেপালগা চাইনাগা তিন্নখিবদা ইন্দিয়ানা নুংনাংবা অমসুং নেপাল–ইন্দিয়াগী ঙমখৈগী ৱাথোক, শ্রীলঙ্কাগী ময়াম খোনবা রিজনেল পোলিসিনা ইন্দিয়াগী লাল্লোংগী মচং ওইবা শরুকশিং (ষ্ট্রেটেজিক ইন্দিস্পেন্সেবিলিতি) মরাই চাইথরকপা, বাংলাদেশকা চাইনাগা লৈনবা মরীনা মথৌ হাপ্তুনা বাংলাদেশনা ‘মল্টিপোলর ফোরেইন পোলিসি’ তৌরকপগা,... অসিনা তাকপদি ইন্দিয়াগী রিজনেল লিদরশিপ অমসুং নমথবা মীৎয়েং (হেজিমোনিক তেন্দেন্সিস)শিং অসি পামদ্রে হায়বা ফোঙদোকপনি, ইন্দিয়াগী সাউথ এসিয়াগী লৈবাকশিংদা প্রেদোমিনেন্ট পৱার’গী শক্লোন লৌদুনা অতোং–চাবা পোলিসি শীজিন্নদুনা লংজরুবদগী সাউথ এসিয়ানশিংনা ফোঙনা শীংনবনি (দাইরেক্টলি চেল্লেঞ্জ)। হৌজিক্তি ইন্দিয়ানা পামদবা অমসুং ইথিল পীবা ঙমদবা রিজনেল প্লেটফোর্মশিং হায়বদি চাইনাগী বি আ

WAYEL KATI
এদিটোরিয়েল
ইম্ফাল,লমতাগী ৭।৮ নি পানবা, লৈবাকপোক ফেব্রুৱারী ২৪,২০২৬ ইং

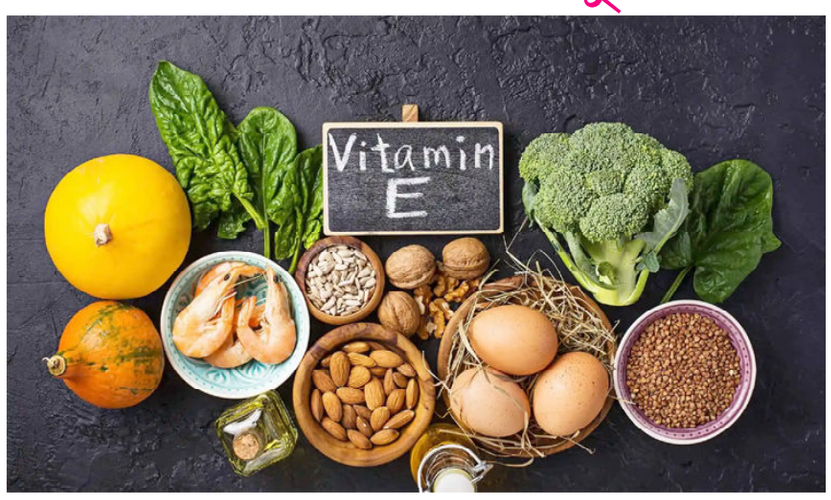
মণিপুরগী পুৱারীদা ত্রিতি ওফ য়ান্দাবু

মনিং তম্বা লৈবাক অমনি হায়না শকখঙখিবা নুমিৎ অদুনি

মণিপুর হায়বসি মনিং মখা তম্বা নিংথৌ পানবা লৈবাক অমা ওইজরগসু মালেমগী মীয়াম্না নিংখা তম্বা লৈবাক অমনি হায়বসি কয়া থাজনদে। বর্ম্মাগী লৈঙাক মনুংদা লৈবা ওইনা লৌনরম্মী। অদুবু মণিপুরগা করিগুম্বা মতমদা বর্ম্মগা মরুপ-মপাং ওইনা লৈমিন্নবা, অদুগা করিগুম্বা মতমদনা শাথিরবা য়েক্লবা ওইনা লানশিন্নরগা লাকখি। অতৈ লৈবাকশিংগা য়েংনরুবদা য়াম্না পীকপা অমসুং মীশিং কয়া য়ামদবা লৈবাক ওইবনিনা বর্ম্মানা উশিংপীদে। মণিপুরগী খ্বাইদগী অৱাবা অমা হায়বা তারগদি য়ুমথোংনরিবা বর্ম্মানা ঙাইহাক লৈতনা লান্দারকপা অমসুং মদুগা মায়োক্লনবা ঙাইহাক লৈতনা হোৎনবসিনি। মণিপুরগী শেন্মিৎলোন, লৈঙাক্লোন অমসুং খুন্নাইলোন্দা ঙাইহাক লৈতনা বর্ম্মানা খুৎ থিংজিল্লকখি। অসিগুম্বা ফিভম অমা মায়োক্লদুনা লৈরিঙৈদা মণিপুরদনা নিংথৌ খুভম মূন্নবগী লান অসি য়াম্না তোয়বনা মীয়ামদি ঙাইহাক লৈতনা লানগী চৈথেং ফংই। ঐখোয়না ঙসি ফাওবদা চহী ৭ খুন্তাকপা হায়বদি ১৮১৯দগীনা ১৮২৬ ফাওবা বর্ম্মানা মণিপুর লৌশিনখিদুনা মীওই লিশিং কয়া হাৎখিবদুসু ঐখোয়গী নিংথৌ মচাশিংগী মরক্তা ফম মূন্নরকপদগী খুদোংচাবা লৌখিবনি। মণিপুরগী নিংথৌ মার্জিৎনা চৌরজিৎতগী খুভম মুন্নবগীদমক বর্ম্মাগী নিংথৌগী মতেং নীখি। মতেং অদু ফংলবা মতুংদা ময়াম্বা চৌরজিৎনা লান্দাশিনবদগী চৌরজিৎ মণিপুর থাদোক্লগা চেনখিবনি। মহাক চেনখ্রবা মতুংদা মণিপুরগী নিংথৌ মার্জিৎনা ওইরকখিবনি। মার্জিৎনা নিংথৌ ওইরবা তুংদা বর্ম্মাগী নিংথৌ অদুসু লৈখিদবদগী মচা নুপা কোনবোং দাইনেষ্টিগী বাগিদো গী অৱা নিংথৌগী মতেংনা হিংবা নিংথৌ মচাশিং মহাকপু খুরুম্বা লাক্কদবনি হায়না নিংথৌ পুন্নমক্তা চেবাও লাকখি। অদুবু মার্জিৎনা মণিপুরদি অৱাগী মখাদা লৈতে হায়দুনা চৎখিদে। মদুনা মরম ওইরগা চাওরবা লাম্মী তেঙ্গোলশিং পুদুনা মণিপুরদা লান্দারকখিবনি। লান অদু নিংথৌ মার্জিৎনা ঙাকপা ঙমখিদে। মহাকসু কছারদা চেনখি। অসুম্না চহী ৭ অৱাগী মখূৎতা অৱাবা খঙখি। মণিপুরগী লম কন্ননবা, মীয়ামগী অৱাবা কোক্লনবা গন্তির সিংহ অমসুং নরসিংহ মচিন মনাওনা ইষ্ট ইন্দিয়া কম্পেনিগী মতেং লৌরগা মণিপুরদা লান্দাননবা থৌরাং তৌখি। লাঞ্জেন্নখিবা মৈতৈশিংবু খোমজিল্লগা মণিপুর লেভি শেমগৎখি। মণিপুর লেভিগী লাম্মী ৫০০ অদু বৃটিশনা লানগী ত্রেনিং পীখি। হায়রিবা লাম্মী কাঙবু অদুদা পাঙল, বামোন, মৈতৈ য়াওই। চীংমীশিংদি লাম্মী ওইনা য়াওদে, মতেং পাংবা ওইনা য়াওখি। অসুম্না বৃটিশকী খূৎসু খূৎলায়শিংগা লোয়ননা মণিপুরদা লান্দারবা তুংদা অৱাবু কবো ভেল্লিগী ৱাংমদা হায়বদি নিংথি তুরেলগী ৱাংমা ফাওবা তান্থোকখি। মপাঙ্গল কনখ্রবা বাগিদো লৈঙাক অদু শোমদনা মণিপুর লেভিনা অদুগা সমুদ্র মায়কৈ রোমদনা ইষ্ট ইন্দিয়া কম্পেনিনা লান্দাশিল্লকপদগী কায়নথংদা লান মায়থীরে হায়বা য়াজখি।

লান্দা মায়থীরবা বর্ম্মানা বৃটিশকী প্রেসরদগী কুমজা ১৮২৬কী ফেব্রুৱারী ২৪ দা ত্রিতি ওফ য়ান্দাবু খূৎয়েক পীনখি। ত্রিতি অদু বৃটিশকী ইষ্ট ইন্দিয়া কম্পেনিগা বর্ম্মাগী কোনবুং দাইনাষ্টিগী নিংথৌ বোগিদোগা তৌনখিবনি। ত্রিতি অসিনা মরম ওইরগা ম্যান্মারগী লম কয়ামরুম মাঙখি। মাঙখিবা লমশিং অদুদা অসাম, মণিপুর, অরাকান অমসুং তেনাসেরিমনি। মণিপুর অসি ইন্দিপেন্দেন্ট ষ্টেট অমনি হায়না বর্ম্মনা মশক খঙদে। লানগী অমাঙ অতা থোকখিবশিংগী মমল ওইনা বর্ম্মানা বৃটিশতা লূপা ক্রোর ১ পীহনখি। বর্ম্মগী কেপিটেল অৱাদা বৃটিশকী রেসিদেন্ট অমা হাংদোকখি। মদুনা মরম ওইরগা কোনবুং দাইনাষ্টি লৈখা তাখি। বৃটিশনা শুপ্পায়-পায়শিনখি। ত্রিতি ওফ য়ান্দাবুগী মতুংদা অসামসু বৃটিশকী পোলিটিকেল মেপতা লৈখ্রে। মণিপুরবুনা মনিং তম্বা লৈবাক অমনি হায়না লাউথোক্লগা তপ্পা তপ্পা ষ্টেট অসিগী লৈঙাক্লোন মখোয়না পায়শিনবা হৌরকখি। অসিগুম্বা ময়াম অসিনা মরম ওইরগা ১৮৯১ দা থোকখিবা এঙ্গলো-মণিপুরী ৱারগী মরু ইহুন তম্বা হৌখি। অদুমকপু মণিপুরনা খ্বাইদগী ৱানা অহিং নুংথিল তুম্ফম চাফম খঙদনা ম্যান্মারনা করম্বা মতমদা লান্দারক্কদগে, করম্বা মতমদা মৈতৈ হাৎখিবগে হায়বগী ৱাখল্লোন অদুদি ত্রিতি ওফ য়ান্দাবো খূৎয়েক পীনবদগী লোইশিনখ্রে। হায়বদি অমুক হন্না মণিপুরদা লান্দাররোই হায়বসিসু ত্রিতি ওফ য়ান্দাবুনা কোনশিনখ্রে। হায়রিবা ময়াম অসিনা তাক্লিবদি বৃটিশনা মণিপুরবুসু মনিং তম্বা নিংথৌ পানবা লৈবাক অমনি হায়বা খঙলে। মসিগা লোয়ননা বর্ম্মানসু মণিপুর হায়বা অপীকপা লৈবাক অসিসু মালেমদা মনিং তম্বা লৈবাক অমা ওইবগী ফিদা অদু মশক খঙখ্রে। অসুম্না মালেমগী লৈবাক ময়াম্না মণিপুর মনিং মখা তম্বা লৈবাক অমনি হায়বসি শকখঙনরকখি। অসিগুম্বা মনিং মখা তম্বা লৈবাক অমা ওইনা শকখঙবা ঙমহনখিবসি য়াম্না লাইনা লৌবা য়াদে। বৃটিশপু থাজহনবা অমসুং মণিপুর হায়বসি মীহৌরোল কয়াগী মমাঙদগী নিংতম্না লৈরকই হায়বদু ৱাখল্লোন তাহল্লবা তুংদা ত্রিতি অসিদা য়াওরকখিবনি। মরম অদুনা ঙসিগী মীরোলনা ঐখোয় অসি ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইদ্রিঙৈদা নিংতম্বা লৈবাক অমা ওইরম্মী হায়বগী নুংঙাইবদু ফাওজগদবনি। অদুগুম্বা ত্রিতি ওফ য়ান্দাবু অদু খূৎয়েক পীনখিবা নুমিৎ ফেব্রুৱারী ২৪ অদু ঙসিনি। নিংতম্বা হায়বসি কয়ামুক য়াম্না নুংঙাইবগে হায়বগী মহাও খঙখিদ্রবা মণিপুরীমচাশিংনা মতম অমদা ঐখোয় করম্না পাল্লম্বগে, করম্না লৈবাক ঙাক্লম্বগে, করম্না ঐখোয় নুংঙাই য়াইফনা লৈরম্বগে হায়বদু খঙবা ঙম্লনবগীদমক্তা ত্রিতি ওফ য়ান্দাবু অসি মশক খঙবগী তঙাইদবা লৈ। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি মণিপুর হায়বা ষ্টেট অসি বৃটিশ য়াওনা মালেমগী লৈবাক ময়াম্না মনিং মখা তম্বা লৈবাক অমনি হায়না শকখঙলগা লাক্লগা ইন্দিয়াদা তিল্লবা মতুংদা ঐখোয়গী ইকাই খূম্নবা মাঙহনবগী থৌওং মরক মরক্তা চথবদৌনা তৌবসি লেপকদবনি। ইন্দিয়ানা মণিপুরবু লৈবাক অসিগী সিটিজেন অমনি, মতাই লমগী কাঙবু নত্তে হায়বসি খঙননবগীদমক্তা ত্রিতি ওফ য়ান্দাবু অসি ঐখোয় পূম্নমক্কী মাঙদা খূদম চাংদম ওইনা থম্বগী তঙাইফদবা লৈ হায়জনিংই।

নুমিৎ খুদিংগী ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ৫০ চারবদি চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৭২ হন্থরকই



ভিটামিন ঈ য়াওবা চিঞ্জাক চাং নাইনা চারবদি অহল ওইরক্লগা ন্যুমোনিয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থরকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। নুমিৎ খুদিংগী ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ৫০ চারবদি চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক চাদা ৭২ রোম হন্থরকই হায়না 'ক্লিনিকেল ইন্টরভেন্সন ইন এজিং' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখ্রে।

ফিনলেন্দা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হেলসিনকিগী হেরি হেমিলানা ভিটামিন ঈ অমসুং কম্যুনিটি এক্সাইর্দ ন্যুমোনিয়াগী মরক্তা লৈনবা মরী কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। মশাগী চহী ৫০দগীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মৈখু শিজিন্নবা মীওইশিং য়াওনা ফিন্দলেন্দগী মীওই খরদা চথখিবা ষ্টদি অমগী দতা কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। মশাগী চহী ২১ হেল্লবা মতুংদা মৈখু শিজিন্নবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী। অদুবু য়াম্না নহা ওইনা মৈখু শিজিন্নবা মীওইশিংদদি থোইদোক্লা কান্নবা ফংদে হায়রি। মৈখু শিজিন্নরল্লগা হৈনবী অসি থাদোকখ্রবা মীওইশিংদসু ভিটামিন ঈনা কান্নবা পীবগী চাং ৱাংই।

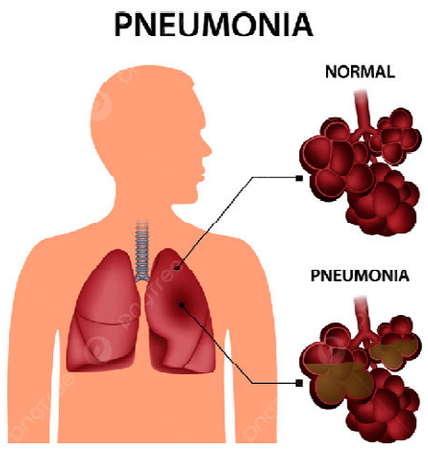
ন্যুমোনিয়া হায়বসি নিংশা শ্বর হোবগী মরীদা ইনফেক্সন তৌবগী লায়না মখল অমনি। লায়না অসি ওইহল্লকপগী তোঙান তোঙানবা মরম ক্যামরুম লৈরবসু ক্রোনিক ওবস্ট্রেক্টিভ পলমোনরি দিজিজ (সি ও পি দি) অমসুং অজমা নারবা মীওই খুদিংমক ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক ৱাংই। চহী মতাং খেন্নবা অমসুং হকচাংগী ফিভম খেন্নবগী মতুং ইন্না ন্যুমোনিয়াগী লাইওংসু মান্নদে। মরুওইবা লাইওংশিংদি লোক খুবা (শংবান্নবা নত্রগা হঙ্গামপাল মচুগী লোক য়াওরকপা), লাইহৌ হৌবা, চনিং তানা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমদবা, থবাক্তা মচিন তুম্বা অমনা থিনবদৌনা চৈনোখোল ফাওবা, কোক চিকপা, কা হেন্না হুমাং থোকপা, চানিং থক্লিংবা পোক্তবা, হকচাং চোকথবা অমসুং ৱাখল থোক্তবা অসিনচিংবনি।

বেক্টরিয়েল ন্যুমোনিয়া ওইরবদি ফারেনহাইট দিগ্রি ১০৫ য়ৌনা হকচাং শাগৎলকপগা লোয়ননা কা হেন্না হুমাং থোরকপা য়াই। নিংশা শ্বর থবেৎ-থবেৎ হোনবগা লোয়ননা মিহুল চোংবগী চাং কনখৎলকপা য়াই। চনিং তানা নিংশা শ্বর হোন্দ্রবনিনা ঈদা য়াওবা ওক্সিজেনগী চাং ৱাৎপদগী খুজিল অমসুং চিনবাল মচু ওল্লক্তুনা হীগোক মচু চঙলকপা য়াই। ভাইরেল ন্যুমোনিয়া ওইরগনা লাইহৌ হৌবা, লোক কংখু-খুবা, কোক চীকপা, মশল থিন্দোকপা অমসুং হকচাং শোন্থরকপা থেংনৈ। পুং ১২ দগীনা পুং ৩৬ ফাওবগী মনুংদা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমদবগী চাং হেঞ্জিল্লকপগা লোয়ননা কংখু খুবসু হেঞ্জিল্লকই। চিনবালসু মচু ওল্লকই। তোঙান তোঙানবা মহীক মতই মখল ক্যামরুম ন্যুমোনিয়া ওইহল্লকই। লায়না অসি ওইহল্লকপগী মরুওইবা মরমশিংদি বেক্টরিয়া, ভাইরস, মাইকোপ্লাজমা, ফঙ্গাইনচিংবা ইনফেক্সিয়েল এজেন্টশিং অমসুং তোঙান তোঙানবা কেমিকেলশিংনি ।কনাগুম্বা মীওই অমা ভাইরেল ন্যুমোনিয়া নাবা থোক্লবদি বেক্টরিয়েল ন্যুমোনিয়াসু নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই। ওইহল্লকপগী মরম খেন্নবগী মতুং ইন্না লায়েংবগী মওংসু খেন্নৈ। মরম অদুনা ন্যুমোনিয়া ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙদোকপা য়াম্নমক তঙাইফদে।

মীপুম খুদিংমক লায়না অসিনা নারকপা য়াই। অদুমওইনমক ন্যুমোনিয়াগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টরশিংদি মৈখু শিজিন্নবা, লোক থুংবা, লেরিঙ্গাইটিস অমসুং ইনফ্লুয়েঞ্জাগুম্বা ভাইরেল রেস্পিরেটরি ইনফেক্সন তৌখিবদা ঙাইরিবা মীওইশিং, ষ্ট্রোক দিমেন্সিয়া, পার্কিন্সন'স দিজিজ নত্রগা অতৈ ন্যুরোলোজিকেল দিজিজনা মরম ওইরগা চিঞ্জাক য়োৎপা ঙমদবা মীওইশিং, ক্রোনিক ওবষ্ট্রেক্টিভ পলমোনরি দিজিজ (সি ও পি দি), ব্রোঙ্কাইটিস নত্রগা সিষ্টিক ফাইব্রোসিস্কুম্বা ক্রোনিক দিজিজ, লিভর সিরোসিস, দাইবেটিস, ওপরেসন তৌখিবদা ঙাইরিবা অমসুং ওটেশইন্স্যুন দিসওর্দরনচিংবনি।

পুম্নমক অসি ওইদুনসু নুমিৎ খুদিংগী চাং নাইনা ভিটামিন ঈ চারবদি ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী। মরুওইবা এটিওক্সিদেন্ট অমা ওইনা মথৌ তৌরিবা ভিটামিন ঈনা হকচাংগী কয়াৎ অয়াম্বা মথৌ নিংথিনা তৌহনবদা মতেং পাংই। ফ্রি রেদিকেলশিংনা থোকহল্লক্কদবা অমাঙ-অতা কয়াসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। হার্ট অমদি ঈ উতোংগী লায়নাশি ঙাকথোকপা ঙম্লিবা ভিটামিন ঈগী অতৈ কান্নবশিংদি কোলেষ্টরোলগী খল কায়হন্দবা, ইম্ম্যুন সিষ্টেম কনখৎহন্দুনা লায়না কয়া ঙাকথোকপা, উনশা ফজহনবা, শম ফহনবা, হোর্মোনগী খল কায়হন্দবা, মীৎ ফহনবা, মখল কনখৎহনবা, ঈগী ঈচেল ফহনবা অমসুং হকচাং তেকখৎহনবা অসিনচিংবনি।

ভিটামিন ঈনা নিংশিংবগী মতিক ময়াই হেনগৎহনবগা লোয়ননা অলঝিমর'স দিজিজ ঙাকথোকপা ঙম্মী। ভিটামিন ঈ অমসুং ভিটামিন সি পুন্না চামিন্নরবদি দিমেন্সিয়া মখল কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। পুম্নমক অসিগী মথক্তা চাং নাইনা ভিটামিন ঈ চাবা মীওইশিং অহল ওইরক্লগা ন্যুমোনিয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি। মৈখু শিজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপগা লোয়ননা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নবা পীবগী চাং হেনগৎলকই।



নোংয়ায়না কাওরেন ফাবদি ক্রোর কয়া চিংথুখি

শজিক্কী মচুসি করিনো! অশংবনি, অঙাংবনি, অৱাওবনি, ঈশিং মচুনি, হঙ্গামপাল মচুনি, গান্ধিনি, চেঙনি হৱাইনি অল্লুনি, ! পাত্রগী মতুং ইন্নসু মচু ওল্লি। চহীগী মখা পোন্নসু মশক ওল্লি। নুপা নুপী, অঙাং, অহল, মখোয়গী মীৎয়েং ৱাখল থম্মোয় খেন্নবগী মতুং ইন্না শজিক্কী মশক মওং মচু খেন্নৈ। অরেপ্পা মচু লৈতবসিদবু, অঙাংবনি অশংবনি, অদুনি অদানি হায়দুনা য়েৎনরুরবনি কোকাই লুকায়নবতা নত্তনা কৈশুমশঙ য়ৌনবদি শোয়দ্রবনি। অদুনা শক্লোন হোংবা তাই, চিন থিবা তাই। ইবুংঙো নোংয়ায়না ইকোপ পাৎতগী কাওরেন ষণজাও ফাখিবদু নোংয়ায়না শাফবদগী নত্তে, থাংজিং লাইনা চানবীরবদা কাওরেনগী থম্মোয়না নোংয়ায়গী পুক্লিংগী লংলা লংজিনবু খঙবীরদুনা হুমাং তাদনা, য়ৈখায়-থিনগাই অশোক-অপন য়াওহন্দনা চিরক্তা চঙজহনখিবনা নোংয়ায়না ইরাই লাইনা ফাবা ঙমজখিবনি। খন্বগী থম্মোয়দি হেরোনি, তোপ তোপ্পা ঈগী লিক্লমনি।

গনতন্ত্রগী মচু শেংদ্রবা চাইনা পাৎতা চাকতারিবা কাওরেনবু কুরুক্ষেত্রগী লানফমদা ফিরাল য়ুংখৎনদুনা (হেরো) শাফবা মখোয় শঙ্গুনা ফাননবা মুক্লা নন্নখিবদা ফিরাল মমায় চুন্নবা নোংয়ায় হুম্ফু কাওরেলগা থম্মোয় ৱাখল চানরবা অমদি কংলা লাইফমলেন্না কুবীরবদগী কাওরেন ফাবা ঙমজখিবনি। কংলৈ কাংজৈবুংদা চোন্না তিল্লম্বা প্রজা মীয়াম নোংয়ায় হুম্ফুদা খুবাক খুদুনা (মঙ্গল আর্শিববাদ) থৌজাল খোঞ্জেল লাওখিবদু কাও ফাবগী কুম্দৈদা পেল্লদুনা লাওখিবা খোল্লাও অদুখক্তা নত্তে। ঐখোয়গীদমক শরি ৱাশকখিবা ৱাফম কয়াবু পন্দোন লোন্না পাঙথোকচবা ঙমজরো হায়বগীদমক কোক্তগী নান্থনখিবনি। মীয়ামদি লাইনি, মীয়ামগী খোল্লাওদি লাইগী খোল্লাওনি, মীয়ামগী মীহুৎ ওইখ্রবা নোংয়ায় হুম্ফুদি লাই কোকলেননি। অফ-ফত্তা, অৱা-অনা পুন্নমক লিশাং শিৎনা উবা ঙম্লগদবা, তুংগী পোরম য়াৎপা মিৎলম-নারম খঙলগদবা, মদুতা নত্তনা মীয়ামগী পুন্সি হিনাওবু ময়াগী ইপাকসিদা হিমায় চুন্না থেন্দুনা লাইরমলেন য়ৌনা পুবা ঙম্বগী মথৌনা মরৌশিং লৈবা তাবনি। ৱাখল লম্মুক্লরবা, ৱাখল লৈতাদ্রবা খোঙথাং লাল্লবা মীয়ামগী মকোক মতৌ করম্বা অফবা অচুম্বা লম্বীদা পুরকপা ঙমগদৌরিবগে? নোংয়ায় হুম্ফুনা কাওরেন ফাবদা ক্রোর কয়া চঙখিবগে হায়বা ৱাহং হংনরগা লোয়শিনখিগদৌরিব্রা, মদুমক্তিং থাজদে, তৌশু তৌহন্নিংদে। লাইহৌ হৌরম্বা খুন্নাই অমবু করি হিদাক থারগা লায়েংগদৌরিবা হায়বসি লৈঙাক মপুওইরবা লাইকোক নোংয়ায়, থৌবুরেন ওইরিবা মখোয়গী মথৌ ওইদুনতা লাক্লিবনি, ওইফমসু থোক্লিবনি।

গনতন্ত্রগী য়ুম্ফম থোনখ্রবা মতুং চহি লিশাং শিৎনা অনৌবা লৈঙাক, অনৌবা মণিপুর, লৈখা তারক্লিবা খুন্নাই, অমাংবগা চাক্কা তোৎনরি। মহৈ লোইশঙনা শৌগ্রী য়ুংবগুম মশিং থিবা ঙমদনা য়ুংখৎলক্লবদা লাইরিক্কী মপৈনা ইম্ফাল সহর খক্তা নত্তনা লোইজিং লোইয়াগী লৈরক কোন্সাং থন্না চীং-চীংমুক ৱাংনা পৈনরিবসিগী মহৈদি খোঙলম খুদিং সহরগী লমজিল লময়াই পুন্নমক অমোৎপা মপৈনা লেপ থুন্নি। য়ুমথোং হুপ্পা লুপা ক্রোর ক্রোর চঙনা মচা মশু মহৈ তম্বা থারি। মদুগী ফলদি হামচৎনরবা- কোক, লমচৎনা ওইরি। মসিগী লায়েং পথাপতি অনৌবা লৈঙাক মপুগী মখুৎতা লৈরি। লুপা খাওজাও হৈদোক্তুনা পাঙথোকখিবা ভোটকী মহৈ ঙসি ঐখোয়না অফবা লৈশক নুংশিরবা লৈনমগী খোঙ্গুল লিবা ঙমদ্রি। ফগৎলকপদি লাইখ্রদনা অপৎপা শরেংগী মশাদা হয়িংনা য়োমদুনা তোংশিল্লক্লি, মরুম কোকশিল্লক্লি, হনচাক থাজিল্লক্লি।

কাওরেনগী চীখোং শেমখিবা, নুজাগী খুনিং অকায়বা মেনখিবা ক্রোর কয়া অদুনা কোয়লাস দরম লৈনরম্লবদি য়াংদৌ লম্বী খুনিং য়েৎখায়রিবা, য়াইরোং থুংলিবা, শবীরাই থুংলিবা শেন্নম্বা য়ারম্বনি। অদুবু তুং মাঙগী, পুন্নমক্কী লংদাইদি নোয়ায় হুম্ফুগী সনা খুৎতা লৈরেদো।

লাইরিক তন্নগা লাইশু খঙদ্রবা, অহল-লমনগী থক-খা তুংওইনখ্রবা, মশা মশাগী অফ-ফত্তা ফাওবা খঙজিল্লক্তুবা নিষাগী ইপাক্তা লাং থাক্তুনা মমল য়াম্নবা ৱাখলগী চফুবু মচেৎ মচেৎ থুগায়রক্লি।

হিমায় ঙাওরবা খুন্নাই অসিগী হিরোইগী লমজিংনা অমম্বা ইপাক্তা লুপখ্রগদবা ফুরুপ খরসি কলহৌনবগী লমজিংবা খোঙ্গুলগী মমিদি নোংয়ায় হুম্ফুনা মাঙজিল থাগদবনি। মহৈশঙ পুন্নমক নিংথিনা য়েংশিল্লসি, মহৈ তম্বগী পথাপ অসি অনৌবা মাইওন অমদা পুনবা থবক থৌরম হৌবনা খুন্নাই অসিগী তুংগী লম্বী শেন্নবগী অমত্তা ঙাইরবা মঙালগী মৈরি ওইগনি।

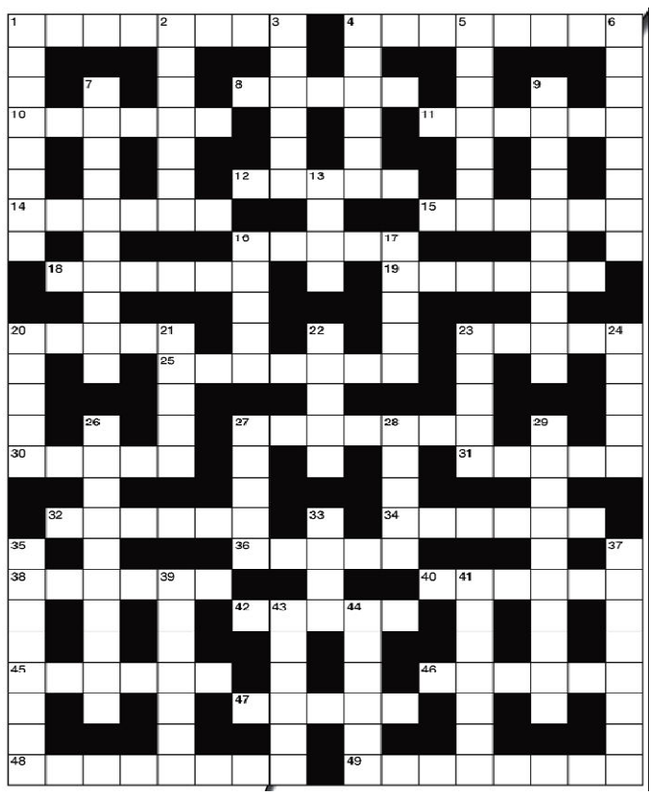
-বিজেন্দ্রজিৎ তেলেম

RIDJ EDUCATION FOR ALL মফম হোংলে

RIDJ EDUCATION FOR ALLগী এদুকেস্লেল সেন্টর হান্না কোংবা বজারদা লৈরম্বা অদু খুদোংচাদবা খরদগী কোংবা বজারদগী কোংবা তুরেল মপাল লোমদা খরা খক হাইথরগা লৈবা কোংবা উচেক্লোন মথক, Near সন লাইট লাইব্রেরি ক্লব এন্দ কম্যুনিতি হোলদা ওইনা মফম হোংজরে। মরম অসিনা মরী লৈনবা পুন্নমক্লা নৌনা হোংলিবা মফম অসিদা ওইনা লাকপীনবা হায়জরি।

WAYEL CROSSWORD

Crossword-217



ACROSS
1 Australia's capital (8)
4 Vast South African desert (8)
8 Cuts (5)
10 Bend down (6)
11 Refund (6)
12 Lean (5)
14 Cure (6)
15 Japanese gown (6)
16 Painting on dry plaster (5)
18 Slanted typeface (6)
19 Pointless (6)
20 Lump of turf (5)
23 ___ per cent, half (5)
25 Royal family name (7)
27 Expertise (4-3)
30 Breakfast food (5)
31 Wants (5)
32 Warm up again (6)
34 Power point (6)
36 Brewing ingredient (5)
38 Spring flower (6)
40 'All ___', conductor's command (6)
42 Sky-blue colour (5)
45 Matelot (6)
46 Easily bent (6)
47 Form of oxygen (5)
48 Parading (8)
49 Toper (8)

DOWN
1 Plates, cups, etc (8)
2 Chosen by ballot (7)
3 Greek goddess of wisdom (6)
4 Hundredth of a rouble (6)
5 African spear (7)
6 Second-rate (8)
7 Steam engine (10)
9 Occupation (4,2,4)
13 Little cut (4)
16 Mockery (5)
17 Bid, tender (5)
20 Resided (5)
21 Entangle (5)
22 Royal racecourse in Berkshire (5)
23 Scowl (5)
24 Decade units (5)
26 Scottish (10)
27 Money pool (5)
28 Robbery (5)
29 Non meat-eater (10)
33 Hawaiian island (4)
35 Familiarise (8)
37 Confessed (8)
39 Dig up (7)
41 Party decoration (7)
43 Jagged pattern (6)
44 Spoiled (6)

WAYEL SUDOKU

Puzzle 220

	3			7	1			
9				4		1		3
	8	5				6		
7								
			8				5	
2					7	9		1
	9	7		6		3		
	6			3		4		

4	3	2	6	7	1	8	9	5
9	7	6	5	4	8	1	2	3
1	8	5	9	2	3	6	4	7
7	5	9	4	1	6	2	3	8
6	1	3	8	9	2	7	5	4
2	4	8	3	5	7	9	6	1
5	9	7	1	6	4	3	8	2
3	2	4	7	8	9	5	1	6
8	6	1	2	3	5	4	7	9

Owned, Published & Edited by **Ningombam Hemantakumar** & Printed by him at Hiyai Advance Offset Printers, Keishampat Thiyam Leikai Machin, Email: wayelkati6@gmail.com Tel. No. **9856088733**